

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Дмитриев Николай Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 18.06.2024 07:19:29

Уникальный программный ключ:

f7c6227919e4cdbfb4d7b682991f8553b37cafbf

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины «БД.08 Физическая культура»

**специальность: 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей**

**форма обучения: очная, заочная**

#### **Цель освоения дисциплины:**

- дать студентам теоретические знания и практические навыки по овладению методикой и навыками формирования физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
- о возможностях их практического применения для самостоятельной разработки и принятия управленческих решений на уровне среднего звена.

#### **Основные задачи освоения дисциплины:**

- понимание сущности, значения и социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- использование средств и методов физической культуры, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях;
- организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителям.
- освоение основных методов и специфических приемов физической культуры и применение их на практике.

Результатом освоения дисциплины «БД.08 Физическая культура» обучающимися по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей является овладение основным видом профессиональной деятельности (ВПД) и соответствующими компетенциями.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Физическая культура» находится в обязательной части общегуманитарного и социально-экономического цикла дисциплин учебного плана.

Дисциплина изучается на I курсе; 1,2 семестрах (очное обучение), на I курсе (заочное обучение, база 9 классов). Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы образовательного процесса: практические занятия, самостоятельная работа.

Форма итогового контроля: дифференцированный зачет;

Общая трудоемкость дисциплины составляет – 117 часов. Программой дисциплины предусмотрены практические занятия (117 часов).

### **Требования к результатам освоения дисциплины:**

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК 04-Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

ОК 08 - Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

### **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1.** Физическая культура, как часть культуры общества и человека

**Раздел 2.** Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности

**Раздел 3.** Учебно-тренировочные занятия, практические занятия

Составитель:



Трегуб А.И.