

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Дмитриев Николай Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.02.2024 11:04
Уникальный программный ключ:
f7c6227919e4cdbfb4d7b682991f85f7b37cafb4

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени А.А. ЕЖЕВСКОГО
Колледж автомобильного транспорта и агротехнологий

Утверждаю

Директор колледжа АТ и АТ



Бельков Н.Н.

«29» марта 2024 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ
АТТЕСТАЦИИ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность 09.02.07 Информационные технологии и программирование

(программа подготовки специалистов среднего звена)

Форма обучения: очная
3 курс: 5 семестр (на базе 11 классов)

Молодежный 2024

1. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для текущей аттестации по дисциплине «ОП.06 Безопасность жизнедеятельности», включает:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения (текущей аттестации) по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций.

2. ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЕТЕНЦИЙ С УКАЗАНИЕМ ЭТАПОВ ИХ ФОРМИРОВАНИЯ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Рабочая программа дисциплины «ОП.06 Безопасность жизнедеятельности» определяет перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Код	Наименование компетенции (планируемые результаты освоения ОП)	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенции
	Общие компетенции	В области знания и умения
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	Знать: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.	- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	

ПК 1.1. Формировать алгоритмы разработки программных модулей в соответствии с техническим заданием.

основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения.
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в

	<p>ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <ul style="list-style-type: none">- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим;
--	--

В рабочей программе дисциплины **ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ** определены тематическим планом.

3. ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ (ТЕКУЩЕЙ АТТЕСТАЦИИ) ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ.

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала, регулярно осуществляемую на протяжении семестра. Текущий контроль результатов освоения дисциплины «ОП.06 Безопасность жизнедеятельности» в соответствии с рабочей программой и календарно - тематическим планом происходит при использовании следующих форм контроля:

– выполнение и защита практических работ.

Во время проведения учебных занятий дополнительно используются следующие формы текущего контроля – устный опрос, тестирование по темам отдельных занятий.

Выполнение и защита практических работ.

Практические работы проводятся с целью усвоения и закрепления практических умений и знаний. В ходе практической работы студенты приобретают умения, предусмотренные рабочей программой «ОП.06 Безопасность жизнедеятельности», анализировать полученные результаты и делать выводы, опираясь на теоретические знания.

Список практических работ:

Практическая работа №1 Основные способы пожаротушения и различные виды огнегасящих веществ

Практическая работа № 2 Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение

Практическая работа № 3 Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Практическая работа № 4 Электробезопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов

Практическая работа № 5 Микроклимат производственных помещений

Практическая работа № 6. Обзор технических методов и средств защиты человека на производстве

Практическая работа № 7 Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России

Практическая работа № 8 Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму

Практическая работа № 9 ФЗ «О воинской обязанности и военной службе». Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.

Практическая работа № 10 Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности,

предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». Порядок прохождения службы.

Практическая работа № 11 Социально-экономические, политические, личные права и свободы. Статус военнослужащего. Военская дисциплина и ответственность

Практическая работа № 12 Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Военское приветствие.

Практическая работа № 13 Отработка строевых приемов и движения без оружия

Практическая работа № 14 Отработка строевых приемов и движения без оружия

Практическая работа № 15 Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата

Практическая работа № 16 Отработка положений для стрельбы

Практическая работа № 17 Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения

Практическая работа № 18 Приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца

Практическая работа № 19 Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий

Практическая работа № 20 Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация

Практическая работа №21 Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.

Правила наложения кровоостанавливающего жгута.

Практическая работа №22 Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких

Практическая работа №23 Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке

Содержание и этапы проведения практических работ представлены в методических указаниях по проведению практических работ.

Проверка выполнения самостоятельной работы. Самостоятельная работа направлена на самостоятельное освоение и закрепление студентами практических умений и знаний.

Самостоятельная подготовка студентов по ОП.06 предполагает следующие виды и формы работы:

- Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и нормативной литературы.
- Самостоятельное изучение материала и конспектирование лекций по учебной и нормативной литературе.
- Написание и защита доклада; подготовка к сообщению или беседе на занятии по заданной преподавателем теме.
- Работа со справочной литературой и нормативными материалами.
- Оформление отчетов по практическим работам, и подготовка к их защите.

Задания на выполнение самостоятельной работы представлены в методических рекомендациях по организации и проведению самостоятельной работы студентов.

Вопросы для устного опроса по темам отдельных занятий представлены в методических рекомендациях по организации и проведению самостоятельной работы студентов.

Система оценивания ФОС текущего контроля

При оценивании практической и самостоятельной работы студента учитывается следующее:

- качество выполнения практической работы;
- качество оформления отчета по практической работе;
- качество устных ответов на контрольные вопросы при защите работы.

Каждый вид работы оценивается по 5-ти бальной шкале.

«5» (отлично) – за глубокое и полное овладение содержанием учебного материала, в котором студент свободно и уверенно ориентируется; за умение практически применять теоретические знания, высказывать и обосновывать свои суждения. Оценка «5» (отлично) предполагает грамотное и логичное изложение ответа.

«4» (хорошо) – если студент полно освоил учебный материал, владеет научно-понятийным аппаратом, ориентируется в изученном материале, осознанно применяет теоретические знания на практике, грамотно излагает ответ, но содержание и форма ответа имеют отдельные неточности.

«3» (удовлетворительно) – если студент обнаруживает знание и понимание основных положений учебного материала, но излагает его неполно, непоследовательно, допускает неточности, в применении теоретических знаний при ответе на практико-ориентированные вопросы; не умеет доказательно обосновать собственные суждения.

«2» (неудовлетворительно) – если студент имеет разрозненные, бессистемные знания, допускает ошибки в определении базовых понятий, искажает их смысл; не может практически применять теоретические знания.

Тест оценивается по 5-ти бальной шкале следующим образом: стоимость каждого вопроса 1 балл. За правильный ответ студент получает 1 балл. За неверный ответ или его отсутствие баллы не начисляются.

Оценка «5» соответствует 86% – 100% правильных ответов.

Оценка «4» соответствует 73% – 85% правильных ответов.

Оценка «3» соответствует 53% – 72% правильных ответов.

Оценка «2» соответствует 0% – 52% правильных ответов.

Тесты на проверку остаточных знаний Безопасности жизнедеятельности

Критерии оценки: Один ответ - 1 балл

Оценка «отлично» ставится, если количество верных ответов составляет не менее 90% от общего числа данных ответов.

Оценка «хорошо» - от 75 до 90%.

Оценка «удовлетворительно» - от 50 до 74%.

Оценка «неудовлетворительно» - менее 50%.

1. Землетрясения происходят в виде толчков, которые включают ...

1. форшоки, главный толчок, афтершоки

2. очаг, центр очага, гипоцентр

3. активный процесс, центр очага, пассивный процесс

4. скорость распространения, устойчивость, затухание

5. сейсмические силы, главный толчок

2. Сильное ядовитое вещество, содержащееся в выхлопных газах автомобиля

1. гербициды

2. тетраэтилсвинец

2. инсекциды

3. аммиак

4. фтолазол

3. Самая серьезная опасность при пожаре

1. боязнь высоты

2. высокая температура

3. ядовитый дым

4. огонь

4. По темпу развития ЧС подразделяются на ...

1. внезапные

2. стремительные

3. плавные

4. умеренные

5. быстрые

6. медленные

7. затухающие

5. Метеорологические ЧС природного характера

1. ураганы

2. землетрясения

3. оползни

4. сели

5. снежные бури

6. смерчи

7. снежные лавины

8. нагоны

9. цунами

10. наводнения

6. *Источники химического загрязнения воздуха жилой среды*

1. продукты деструкции полимерных материалов

2. бытовые приборы

3. техническое оснащение зданий

4. антропоксины

5. технологическое оснащение зданий

7. *Размеры очага биологического заражения зависят от ...*

1. вида микроорганизмов

2. метеоусловий

3. способа применения

4. рельефа местности

5. средств и способов доставки

6. места и время применения

7. экологические условия

8. *К местной относится ЧС, в результате которой пострадало свыше ___ человек, при условии, что зона ЧС не выходит за пределы населенного пункта, города, района:*

1. 20, но не более 90 человек

2. 15, но не более 70 человек

3. 30, но не более 100 человек

4. 10, но не более 50 человек

5. более 100 человек

9. *Теллурические и тектонические катастрофы*

1. сели

2. оползни

3. снежные обвалы

4. пожары

5. извержения вулканов

6. землетрясения

10. *Одна из самых серьезных опасностей при пожаре*

1. боязнь высоты

2. высокая температура

3. ядовитый дым

4. огонь

11. *Зона с уровнем радиации более 50 мЗв, с отсутствием разрешения постоянного проживания, с контролем хозяйственной деятельности и природопользования специальными актами называется зоной ...*

1. радиационного контроля

2. ограниченного проживания населения

3. отселения

4. отчуждения

5. радиационной аварии

12. *По ведомственной принадлежности ЧС подразделяются на ...*

1. строительство

2. неизбежные

3. лесное хозяйство

4. социальные

5. экологические

13. *Специальные боеприпасы и боевые приборы со средствами доставки, поражающее действие которых основано на использовании свойств болезнетворных микробов и токсичных продуктов их жизнедеятельности (токсидов), способных вызывать у людей, животных и растений массовые тяжелые заболевания называется...*

1. болезнетворным боеприпасом

2.биологическим оружием

3.биологическим боеприпасом

4.болезнетворным прибором

5.микробиологическим оружием

14. Стадии протекания радиационной аварии

1.поздняя

2.ранняя

3.промежуточная

4.восстановительная

5.зонирования

6.ликвидации

7.контроля

15. Условная величина, характеризующая общую энергию упругих колебаний, вызванных землетрясением

1.шкала Рихтера

2.магнитуда землетрясения

3.эпицентр землетрясения

4.последствие землетрясения

5.очаг землетрясения

6.центр очага землетрясения

16. Биологические ЧС

1.эпидемия

2.эпитатия

3.эпифитотия

4.зоотия

5.эпизоотия

6.кароотия

17. Распространение опасных химических веществ в окружающей природной среде в концентрациях или количествах, создающих угрозу для людей, сельскохозяйственных животных и растений в течение определенного времени

1.химическое заражение

2.химически опасный объект

3.химическая авария

4.химически-токсическое заражение

5.химически-технологическая авария

18. Стадии развития ЧС

1.воздействие фактора

2.последствия

3.инцидент

4.развитие

5.угасание

6.зарождение

7.иницирование

8.кульминацию

9.затухание

19. Опасные изменения состояния суши, воздушной среды, гидросферы и биосферы по сфере возникновения относятся к ... ЧС.

1.техногенным

2.природным

3.экологическим

4.социальным

5.биологическим

20. Катастрофа – это ...

1.резкое скачкообразное изменение разрушительного характера любой реальной системы

2.эволюционный процесс

3.динамический процесс

4.любое нескачкообразное изменение

5.динамический процесс техногенного характера

21. Экстремальное событие техногенного происхождения на производстве, повлекшее за собой выход из строя, повреждение и разрушение технических устройств и человеческие жертвы

1.авария

2.транспортная авария

3.производственная авария

4.техногенная авария

5.экологическая катастрофа

22. Лесопильные, деревообрабатывающие, столярные, модельные производства относятся к особенно опасным взрывопожарным объектам категории ...

1.А

2.Б

3.В

4.Г

5.Д

23. Причина возникновения землетрясений

1.деятельность человека

2.усиление химических процессов в недрах земли

3.разрывы в земной коре

4.столкновение тектонических плит

24. Аварии, пожары, взрывы на предприятиях, транспорте и коммунально-энергетических сетях по сфере возникновения относятся к ... ЧС.

1.техногенным

2.природным

3.экологическим

4.социальным

5.комбинированным

25. К локальной относится ЧС, в результате которой пострадало не более _____ человек, при условии, что ЧС не выходит за пределы территории объекта:

1.10

2.30

3.15

4.20

5.500

26. Лучи, имеющие наибольшую проникающую способность

1.альфа

2.бета

3.нейтроны и гамма

4.ультрафиолетовые

27. Особенности применения биологического оружия

1.психологическое воздействие

2.длительное поражающее действие

3.вызывают раздражение органов дыхания и глаз

4.наличие инкубационного периода

5.трудность обнаружения

28. Сильное ядовитое вещество, применяемое в промышленных холодильных установках

1.хлор

2.аммиак

- 3.формальдегид
- 4.тетраэтилсвинец
- 5.хлорпикрин

29. Авария на радиационно-опасном объекте, приводящая к выходу или выбросу радиоактивных веществ и (или) ионизирующих излучений за предусмотренные проектом для нормальной эксплуатации данного объекта называется ... аварией.

- 1.радиационно-химической
- 2.радиационно-технической
- 3.радиационно-биологической

4.радиационной аварией

- 5.радиационно-промышленной

30. Поражающие факторы аварий на пожаро- и взрывоопасных объектах

1.воздушная ударная волна,возникающая при разного рода взрывах

- 2.открытый огонь
- 3.испарения вредных веществ

4.осколочное поле, образующееся при взрывах

- 5.повышенные дозы токсических веществ

31. Геологические, метеорологические, гидрологические, природные пожары, массовые заболевания людей и животных по сфере возникновения относятся к ... ЧС.

- 1.техногенным

2.природным

- 3.экологическим
- 4.социальным

32. По характеру источника техногенные ЧС подразделяются на ...

- 1.промышленные аварии, пожары и взрывы
- 2.опасные происшествия на транспорте

3.промышленные аварии, пожары и взрывы, опасные происшествия на транспорте

- 4.нарушение хозяйственной деятельности
- 5.нарушение хозяйственной деятельности, обрушение зданий, взрывы и пожары

33. Сильное ядовитое вещество, применяемое для очистки воды на водонасосных станциях

- 1.формальдегид
- 2.аммиак

3.хлор

- 4.тетраэтилсвинец
- 5.хлорпикрин

34. Измерение силы ветра у земной поверхности на стандартной высоте 100 метров определяется по шкале ...

1.Бофорта

- 2.Рихтера
- 3.Спринклера

- 4.Бовото
- 5.Дренчера

35. Поражающие факторы при выбросах радиоактивных веществ из реактора радиационное воздействие на персонал

1.газо-аэрозольная смесь радионуклидов

- 2.радиоактивные вещества

3.радиоактивное загрязнение местности

- 4.ионизирующие излучения или радиоактивное загрязнение

36. Группы отравляющих веществ, по токсическому действию, физиологическому воздействию на организм человека

1.нервно-паралитического действия

2.раздражающего действия

3.электромагнитного действия

4.временного действия

5.удушающего действия

37. К региональной относится ЧС, в результате которой нарушены условия жизнедеятельности ___ при условии, что зона ЧС не выходит за пределы субъекта РФ.

1.от 500 до 1000 человек

2.от 100 до 500 человек

3.не более 50 человек

4.свыше 500 человек

5.свыше 1000 человек

38. Вторичное облако АХОВ образуется в результате ...

1.высоких концентраций ядовитых веществ

2.испарения разлившегося вещества с подстилающей поверхности

3.мгновенного перехода в атмосферу части АХОВ из емкости при ее разрушении

4.поражающего действия ядовитых веществ

5.физико-химических свойств и агрегатного состояния АХОВ

39. Чрезвычайная ситуация – это ...

1.чрезвычайное положение на всей территории РФ

2.обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой 3.человеческие жертвы и нарушение условий жизнедеятельности людей

4.наиболее экстремальное природное явление

5.чрезвычайное положение в отдельных местностях РФ

40. Одновременное интенсивное горение преобладающего количества зданий и сооружений на данном участке застройки называется...

1.отдельным пожаром

2.сплошным пожаром

3.массовым пожаром

4.огневым штормом

5.неконтролируемым горением

41. Сейсмическая шкала магнитуд, основанная на оценке энергии сейсмических волн возникающих при землетрясениях, называется шкалой ...

1.магнитуд

2.Ч. Рихтера

3.Бофорта

4.Б. Франклина

5.гипоцентра

42. К опасным происшествиям на транспорте относятся ...

1.аварии на магистральных трубопроводах

2.авария на гидротехническом сооружении

3.аварии на подземных сооружениях

4.дорожно-транспортные происшествия

5.аварии на полигонах

43. Территория, на которой в результате воздействия биологического оружия противника произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений называется ...

1.очагом биологического поражения

2.зоной биологического заражения

3.зоной карантина

4.очагом инфекции

5.санитарно-гигиенической зоной

44. Зона с уровнем радиации от 5 мЗв до 20 мЗв, без ограничения проживания в ней и разъяснением риска ущерба здоровью, обусловленного воздействием радиации называется зоной

...

1. радиационного контроля

2. ограниченного проживания населения

3. отселения

4. отчуждения

5. радиационной аварии

45. Заражение поверхности земли, атмосферы, водоемов и различных предметов радиоактивными веществами, выпавшими из облака ядерного взрыва называется...

1. радиоактивным заражением

2. продуктами цепной ядерной реакции

3. радиоактивным распадом вредных веществ

4. проникающей способностью гамма-лучей

5. заражением гамма и бета-частицами

46. Быстропротекающий процесс химического превращения взрывчатых веществ, сопровождающийся освобождением энергии и распространяющийся по взрывчатым веществам в виде волны со сверхзвуковой скоростью

1. взрыв

2. авария

3. горение

4. детонация

5. пожар

•

ТЕСТ "Основы медицинских знаний и здорового образа жизни"

1. Кровотечение бывает следующих видов:

- а) венозное, артериальное, капиллярное, паренхиматозное, смешанное;
- б) венозное, артериальное, легочное, носовое;
- в) поверхностное, глубокое, смешанное.

2. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту:

- а) фамилию, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения;
- б) дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;
- в) фамилию, имя, отчество пострадавшего, время наложения жгута, фамилию, имя отчество наложившего жгут.

3. Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц — это:

- а) на поврежденное место наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- б) на поврежденное место нанести йодную сетку и наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- в) срочно распарить поврежденное место, а затем наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

4. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при открытых переломах:

- а) придать пострадавшему удобное положение, аккуратно вправить кость в первоначальное положение, наложить повязку и провести иммобилизацию, доставить пострадавшего в лечебное учреждение;

- б) дать обезболивающее средство, провести иммобилизацию конечности, направить пострадавшего в лечебное учреждение;
- в) остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, дать обезболивающее средство, провести иммобилизацию, доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

5. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга:

- а) срочно вызвать врача, обеспечить абсолютный покой пострадавшему, на его голову наложить холод;
- б) наложить на голову пострадавшего холод, дать ему крепкого чая или кофе, сопроводить его в медицинское учреждение;
- в) дать пострадавшему обезболивающие и успокоительные таблетки, доставить его в медицинское учреждение.

6. При оказании реанимационной помощи необходимо:

- а) положить пострадавшего на спину на мягкую поверхность, произвести прекардиальный удар в области шеи, приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, срочно доставить пострадавшего в больницу;
- б) положить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, произвести прекардиальный удар в области грудины, приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, вызвать «скорую помощь» или срочно доставить пострадавшего в больницу;
- в) произвести удар в области мечевидного отростка, приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, вызвать «скорую помощь» или срочно доставить пострадавшего в больницу.

7. Порядок действий по определению признаков клинической смерти следующий:

- а) определить наличие отечности нижних и верхних конечностей, убедиться в реагировании зрачков глаз на свет, в отсутствии речи у пострадавшего;
- б) убедиться в отсутствии сознания, реакции зрачка на свет, дыхания и пульса на сонной артерии;
- в) убедиться в полной дыхательной активности, в наличии у пострадавшего слуха, а также ушибов, травм головы или позвоночника.

8. Одной из составляющих здорового образа жизни является:

- а) малоподвижный образ жизни;
- б) оптимальный уровень двигательной активности;
- в) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

9. Основной причиной умственного утомления являются:

- а) длительная и интенсивная умственная деятельность;
- б) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата;
- в) нарушение деятельности системы кровообращения.

10. В развитии инфекционного заболевания прослеживаются несколько последовательно сменяющихся периодов. Что это за периоды? Выберите правильный ответ:

- а) начальный период, период инфицирования, опасный период, пассивный период, заключительный период;
- б) прединкубационный период, острое развитие болезни, пассивный период, выздоровление;
- в) скрытый (инкубационный) период, начало заболевания, активное проявление болезни, выздоровление.

11. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:

- а) снижением защитной функции организма при переохлаждении;
- б) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;
- в) нарушением защитной функции печени, мозжечка.

12. Три основных признака наркомании и токсикомании — это:

- а) вкусовая и биологическая зависимость, изменение сексуального влечения;
- б) психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику;
- в) зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения.

13. Гиподинамия — это:

- а) физическое перенапряжение организма;
- б) избыток движения;
- в) недостаток движения.

14. Пассивный курильщик — это человек:

- а) находящийся в одном помещении с курильщиком;
- б) выкуривающий до двух сигарет в день;
- в) выкуривающий одну сигарету натошак.

15. Алкоголизм — это:

- а) кратковременное состояние алкогольного опьянения;
- б) заболевание на почве пьянства, в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;
- в) умеренное потребление спиртных напитков.

ключ

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Вариант ответа	а	б	а	а	а	б	б	б	в	а	б	а	б	б	б

• **ТЕСТ «Основы военной службы»**

1. Персональный воинский учет ведется:

- а) специально уполномоченным сотрудником органа управления образованием района (города);
- б) управлениями (отделами) кадров военных округов;
- в) районными (городскими) военными комиссариатами.

2. Медико-юридический акт, осуществляемый врачебной комиссией или отдельным врачом-специалистом в целях определения степени годности призываемых граждан по состоянию здоровья и физическому развитию к военной службе, правильности распределения их по родам войск и военным специальностям, годности к поступлению в военно-учебные заведения, выявления необходимости лечения, возможности прохождения службы в отдельных климатических районах и других, — это:

- а) медицинское освидетельствование;
- б) военно-медицинская экспертиза;
- в) предварительное медицинское заключение о состоянии здоровья допризывника.

3. Под увольнением с военной службы понимается:

- а) убытие военнослужащего срочной службы в краткосрочный отпуск;
- б) снятие военнослужащего со всех видов довольствия в связи с выходом в запас;
- в) установленное законом освобождение от дальнейшего несения службы в рядах Вооруженных Сил

Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях и органах.

4. Какой правовой акт устанавливает права и свободы военнослужащих:

- а) Федеральный закон «О статусе военнослужащих»;
- б) Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;
- в) Указ Президента Российской Федерации «О создании Вооруженных Сил Российской Федерации».

5. Под обороной государства понимается:

- а) вооруженная система государства, обеспечивающая защиту его интересов от агрессии со стороны других государств;
- б) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности ее территории;
- в) система военных реформ, направленных на совершенствование Вооруженных Сил государства для подготовки их к вооруженной защите от агрессии.

6. Боевые традиции — это:

- а) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач;
- б) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы;
- в) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения воинской службы.

7. Под воинской обязанностью понимается:

- а) прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах;
- б) установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинсковую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;
- в) долг граждан нести службу в Вооруженных Силах только в период военного положения и в военное время.

8. Вооруженные Силы — это:

- а) вооруженная система государства, обеспечивающая защиту его интересов, находящаяся в постоянной боеготовности для отпора возможной агрессии со стороны других государств;
- б) составная часть государства, защищающая его рубежи от нападения противника, владеющая современной военной техникой и вооружением;
- в) вооруженная организация государства, одно из важнейших орудий политической власти.

9. К видам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся:

- а) Ракетные войска стратегического назначения, Сухопутные войска, Воздушно-Космические Силы, Военно-Морской Флот;
- б) Сухопутные войска, воздушно-десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска;
- в) Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска.

10. Воздушно-Космические Силы — это:

- а) вид вооруженных сил, предназначенный для нанесения ударов по авиационным, сухопутным и морским группировкам противника, его административно-политическим, промышленно-экономическим центрам в целях дезорганизации государственного и военного управления, нарушения работы тыла и транспорта, а также ведения воздушной разведки и воздушных перевозок;
- б) вид войск, предназначенный для проведения боевых действий в воздухе, подавления живой силы и техники противника, переброски в заданные районы воздушно-десантных войск, поддержки в военных операциях частей и соединений Военно-Морского Флота и Сухопутных войск;
- в) род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач в воздухе при ведении военных действий как на своей территории, так и на территории противника.

12. Военно-Морской Флот — это:

- а) вид вооруженных сил, который предназначен для нанесения ударов по промышленно-экономическим районам (центрам), важным военным объектам противника и разгрома его военно-морских сил;

- б) род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач по разгрому военно-морских сил противника;
- в) вид войск, обеспечивающий решение стратегических и локальных боевых задач с применением специальной военной техники и вооружения.

13. Сухопутные войска — это:

- а) вид Вооруженных Сил, предназначенный преимущественно для ведения боевых действий на суше;
- б) вид войск, предназначенный для решения стратегических и локальных боевых задач;
- в) род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач при ведении военных действий.

6. Специальные войска предназначены:

- а) для выполнения первоочередных боевых задач в обороне или наступлении;
- б) для выполнения специальных задач по обеспечению боевой и повседневной деятельности вооруженных сил;
- в) для выполнения задач по разгрому противника на его территории.

14. Самоотверженное, мужественное исполнение военнослужащим своего воинского долга и служебных обязанностей в мирное время — это:

- а) воинская доблесть;
- б) воинская честь;
- в) мужество.

15. Особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории заслуг воинской части, а также указывающий на ее принадлежность к Вооруженным Силам Российской Федерации, — это:

- а) специальная грамота командования о присвоении воинской части гвардейского звания;
- б) Боевое Знамя воинской части;
- в) государственная награда воинской части за боевые заслуги.

9. Персональный воинский учет ведется:

- а) специально уполномоченным сотрудником органа управления образованием района (города);
- б) управлениями (отделами) кадров военных округов;
- в) районными (городскими) военными комиссариатами.

10. Медико-юридический акт, осуществляемый врачебной комиссией или отдельным врачом-специалистом в целях определения степени годности призываемых граждан по состоянию здоровья и физическому развитию к военной службе, правильности распределения их по родам войск и военным специальностям, годности к поступлению в военно-учебные заведения, выявления необходимости лечения, возможности прохождения службы в отдельных климатических районах и других, — это:

- а) медицинское освидетельствование;
- б) военно-медицинская экспертиза;
- в) предварительное медицинское заключение о состоянии здоровья допризывника.

11. Под увольнением с военной службы понимается:

- а) убытие военнослужащего срочной службы в краткосрочный отпуск;
- б) снятие военнослужащего со всех видов довольствия в связи с выходом в запас;
- в) установленное законом освобождение от дальнейшего несения службы в рядах Вооруженных Сил

Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях и органах.

12. Какой правовой акт устанавливает права и свободы военнослужащих:

- а) Федеральный закон «О статусе военнослужащих»;
- б) Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;
- в) Указ Президента Российской Федерации «О создании Вооруженных Сил Российской Федерации».

13. Под обороной государства понимается:

- а) вооруженная система государства, обеспечивающая защиту его интересов от агрессии со стороны других государств;
- б) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности ее территории;
- в) система военных реформ, направленных на совершенствование Вооруженных Сил государства для подготовки их к вооруженной защите от агрессии.

14. Боевые традиции — это:

- а) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач;
- б) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы;
- в) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения воинской службы.

15. Под воинской обязанностью понимается:

- а) прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах;
- б) установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;
- в) долг граждан нести службу в Вооруженных Силах только в период военного положения и в военное время.

ключ

Ответ

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Вариант ответа	в	а	в	а	в	а	в	в	а	а	б	а	б	б	б

Домашняя контрольная работа

Вариант 1

1. Основная цель дисциплины БЖД?
2. Что из себя представляют практические задачи БЖД?
3. Что является объектом изучения дисциплины?
4. Что из себя представляет аксиома о потенциальной опасности?

Вариант 2

1. Что из себя представляет физический труд?
2. Что из себя представляет умственный труд?
3. Что из себя представляет физиология жизнедеятельности человека?
4. Направленность эргономики?

Вариант 3

1. Как рационально организовать рабочее место?
2. Какие требования предъявляются к рабочим местам и помещениям?

3. Что из себя представляет оптимальный режим труда и отдыха?
4. Что из себя представляют затраты на обеспечение БЖД?

Вариант 4

1. Как определить прямые, косвенные потери в результате действия ЧС?
2. Какие требования предъявляются к производственным процессам?
3. Что входит в понятие "Охрана труда"?
4. Что представляет собой система ССБТ?

Вариант 5

1. Как осуществляется надзор и контроль за охраной труда?
2. Какие основные законодательные акты регламентируют охрану труда, природной среды?
3. В чем суть Российской системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций?
4. Каков порядок оповещения населения об угрозе возникновения аварий, катастроф и стихийных бедствий?

Вариант 6

1. Какие сигналы оповещения населения об угрозе возникновения аварий, катастроф и стихийных бедствий Вы знаете?
2. В чем состоит аксиома о потенциальной опасности производственных процессов?
3. Что такое допустимый риск?
4. Что входит в общие требования безопасности технических средств?

ФОС составил:



(подпись)

преподаватель высшей квалификационной категории Кривобок Т.Д.
(должность, И.О. Фамилия)

ФОС обсужден на заседании предметно-цикловой комиссией социально-экономических и естественнонаучных дисциплин

протокол № 8 от «11» марта 2024 г.

Председатель ПЦК



(подпись)

Е.А.Хуснудинова