

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Дмитриев Николай Николаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 19.06.2024 в 10:23:09  
Уникальный программный ключ:  
f7c6227919e4cdbfb4d7b682991f8553b37cafb

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины «ОУД.06 Физическая культура»

специальность: 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте

(по видам)

форма обучения: очная, заочная

#### Цель освоения дисциплины:

– Развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально-культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

#### Основные задачи освоения дисциплины:

- понимание сущности и значения физической культуры для здорового образа жизни;  
- освоение основных методов и специфических приемов физической культуры и применение их на практике.

Результатом освоения дисциплины «ОУД.06 Физическая культура» обучающимися по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) является овладение основным видом профессиональной деятельности (ВПД) и соответствующими компетенциями.

#### Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Физическая культура» находится в обязательной части цикла общеобразовательных дисциплин учебного плана.

Дисциплина изучается на 1 курсе в 1 и 2 семестре (очное обучение), 1 курсе (заочное обучение, база 9 классов).

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы образовательного процесса: лекции, практические занятия, самостоятельная работа.

Форма итогового контроля: 1 семестр – зачет; 2 семестр – дифференцированный зачет, 1 курс (заочное обучение, база 9 классов) - зачет.

Общая трудоемкость дисциплины составляет – 117 часов. Программой дисциплины предусмотрены «лекции, уроки» (2 часов), практические занятия (117 часов) .

#### Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК.01- Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК.06- Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК.08- Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

**Содержание дисциплины:**

**Раздел 1.** Физическая культура, как часть культуры общества и человека

**Раздел 2.** Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности

**Раздел 3.** Учебно-тренировочные занятия, практические занятия

Составитель:



Трегуб А.И.