

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Дмитриев Николай Николаевич

Должность: Ректор **рабочей программы дисциплины «ОГСЭ.04 Физическая культура/адаптивная**

Дата подписания: 18.06.2024 07:28:19

Уникальный программный ключ:

f7c6227919e4cdbfb4d7b682991f8553b37cafd

**АННОТАЦИЯ**  
**физическая культура»**  
**специальность: 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей**

**форма обучения: очная, заочная**

**Цель освоения дисциплины:**

- дать студентам теоретические знания и практические навыки по овладению методикой и навыками формирования физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
- о возможностях их практического применения для самостоятельной разработки и принятия управленческих решений на уровне среднего звена.

**Основные задачи освоения дисциплины:**

- понимание сущности, значения и социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- использование средств и методов физической культуры, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях;
- организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителям.
- освоение основных методов и специфических приемов физической культуры и применение их на практике.

Результатом освоения дисциплины «ОГСЭ.04 Физическая культура / адаптивная физическая культура» обучающимися по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей является овладение основным видом профессиональной деятельности (ВПД) и соответствующими компетенциями.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Физическая культура» находится в обязательной части общегуманитарного и социально-экономического цикла дисциплин учебного плана.

Дисциплина изучается на 1, 2, 3 курсах в 1,2,3, 4, 5, 6 семестрах (очное обучение), на 2 курсе (заочное обучение). Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы образовательного процесса: практические занятия, самостоятельная работа.

Форма итогового контроля: дифференцированный зачет;

Общая трудоемкость дисциплины составляет – 164 часов. Программой дисциплины предусмотрены практические занятия (164 часов).

### **Требования к результатам освоения дисциплины:**

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций

ОК 04 Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

### **Содержание дисциплины:**

Раздел 1. Практические занятия (учебно-тренировочные занятия)

Тема 1. Легкая атлетика

Тема 2. Общая физическая подготовка

Тема 3. Спортивные игры

Тема 4. Лыжные гонки

Тема 5. Методико-практические работы и контрольные нормативы

Составитель:



преподаватель Трегуб А.И.