

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Дмитриев Николай Николаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 02.05.2024 04:53:25  
Уникальный программный ключ:  
f7c6227919e4cdbfb4d7b682991f8553b37cafb0

## АННОТАЦИЯ

**рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»**  
**направление подготовки 35.03.03, Агрохимия и агропочвоведение**  
**направленность (профиль) «Агроэкология»**  
**форма обучения: очная, заочная**

### Цель освоения дисциплины:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### Основные задачи освоения дисциплины:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре, овладение способностью приобретать новые знания, используя современные образовательные и информационные технологии;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной - деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- совершенствование спортивного мастерства студентов.

### Место дисциплины в структуре образовательной программы:

дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» находится в обязательной части Блока 1 учебного плана. Общая трудоемкость дисциплины составляет (328 часов). Дисциплина изучается со 2 по 6 семестр.

Форма итогового контроля зачет.

### Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующей компетенции:

**УК-7** - способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной специальной и профессиональной деятельности.

**Содержание дисциплины:** Инструкции по технике безопасности при занятиях физической культурой и спортом. Спортивные сооружения. Основные системы организма человека. Составляющие спортивной тренировки. Основы методики организации и судейства по легкой атлетике, лыжным гонкам. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Лечебная физическая культура. Лыжные гонки. Легкая атлетика. Общефизическая подготовка. Спортивные игры.

**Составитель:** доцент, кафедры физической культуры и спорта, Бомин В.А.