


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Дмитриев Николай Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 20.06.2023 08:00:16
Уникальный программный ключ:
f7c6227919e4cdbfb4d7b682991f8553b37cafbd

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени А.А. ЕЖЕВСКОГО

Кафедра физической культуры и спорта

Утверждаю

И.о.зав.кафедрой ФКиС

Ракоца А.И. 

« 31 » мая 2019 г.

Рабочая программа дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Направление подготовки 38.03.02- Менеджмент

Профиль "Финансовый менеджмент"

Форма обучения: очная/заочная

1, 2, 3 курс, семестр 1,2,3,4,5,6/ 1 курс

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Целью физического воспитания студентов вузов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных **задач**:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре, овладение способностью приобретать новые знания, используя современные образовательные и информационные технологии;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
 - совершенствование спортивного мастерства студентов.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» входит в число дисциплин по выбору вариативной части Блока 1 учебного плана.

Приступая к изучению данной дисциплины, студент должен иметь базовые знания курса физической культуры в объеме общеобразовательной средней школы. Свои образовательные и развивающие функции «Физическая культура и спорт» наиболее полно осуществляет в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания, кото-

рый опирается на основные общедидактические принципы сознательности, наглядности, доступности, систематичности и динамичности.

Именно этими принципами пронизано все содержание данной Рабочей программы по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту», которая тесно связана не только с физическим развитием и совершенствованием функциональных систем организма молодого человека, но и с формированием средствами физической культуры и спорта жизненно необходимых психических качеств, свойств и черт личности.

Все это в целом находит свое отражение в психофизической надежности будущего специалиста, в необходимом уровне и устойчивости его профессиональной работоспособности.

Знания и умения, полученные в результате освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту», являются необходимыми для изучения дисциплины «Физическая культура и спорт».

Дисциплина изучается на 1, 2, 3 курсах во 1,2, 3,4, 5, 6 семестрах.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен овладеть знаниями, умениями и навыками в целях приобретения следующих компетенций:

Трудовое действие¹	Наименование компетенции, необходимой для выполнения трудового действия (планируемые результаты освоения ОП)	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенции				
Общекультурные компетенции						
	ОК-7- способностью приобретать новые знания, используя современные образовательные и информационные технологии	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #f2f2f2;">В области знания и понимания (А)</td> </tr> <tr> <td>Знать: основные способы приобретения новых знаний, основы современных образовательных и информационных технологий деятельности.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #f2f2f2;">В области интеллектуальных навыков (В)</td> </tr> <tr> <td>Уметь: использовать</td> </tr> </table>	В области знания и понимания (А)	Знать: основные способы приобретения новых знаний, основы современных образовательных и информационных технологий деятельности.	В области интеллектуальных навыков (В)	Уметь: использовать
В области знания и понимания (А)						
Знать: основные способы приобретения новых знаний, основы современных образовательных и информационных технологий деятельности.						
В области интеллектуальных навыков (В)						
Уметь: использовать						

Самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала учебников и учебных пособий, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиумам, рубежному контролю и т.д.) Подготовка и сдача экзамена Форма промежуточной аттестации									

4.1.2. Заочная форма обучения: 1 курс вид отчетности – зачет.

Вид учебной работы	Всего часов	Курс							
		I		II		III		IV	
		семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1.Общая трудоемкость дисциплины	328		328						
2.Аудиторная работа: Практические занятия (ПЗ)	328		328						
Самостоятельная работа:									
Курсовой проект (КП)									
Курсовая работа (КР)									
Расчетно-графическая работа (РГР)									
Реферат (для студентов специальной медицинской группы)									
(Р)									
Эссе (Э)									
Контрольная работа									
Самостоятельное изучение разделов									
Самоподготовка (проработка и повторение)				зач					

лекционного материала учебников и учебных пособий, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиумам, рубежному контролю и т.д.) Подготовка и сдача экзамена Форма промежуточной аттестации									

5. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Содержание дисциплины, структурированное по темам с указанием отведенного на них количества часов и видов учебных занятий:

5.1.1 Очная форма обучения:

№ п/п	Раздел дисциплины (тема)	Семестр	Неделя семестра	Виды учебных занятий, включая самостоятельную и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции (Л)	Практ (семинарски)	лаборат. работы (ЛР)	самост. работа (СРС)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1. Практические занятия с использованием методических материалов Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания	1	1		2			Опрос
2	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	1	2		2			Опрос

3	Основы методики самомассажа	1	3		2			Опрос
4	Методика корректирующей гимнастики для глаз	1	4		2			Опрос
5	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий ФУ гигиенической или тренировочной направленности	1	5		2			Опрос
2. Практический (учебно-тренировочные занятия)								
6	Легкая атлетика	1	6-8		2			Контрольные и зачетные нормативы
7	Общефизическая подготовка	1	8-10		6			
8	Лыжные гонки	1	10-12		6			Контрольные и зачетные нормативы
Итого за 1 семестр			12		24			зачёт
3. Практические занятия с использованием методических материалов								
9	Спорт, индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	2	1		2			Опрос
10	Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений	2	2		2			Опрос
11	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом	2	3		2			Опрос
12	Методы оценки коррекции осанки и телосложения	2	4		2			
13	Методы самоконтроля	2	5		2			

14	состояния здоровья и физического развития Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма	2	6		2			Опрос
15	Методика проведения учебно-тренировочного занятия	2	7		2			Опрос
16	Методы самооценки специальной физической и спортивной подготовленности по избранному виду спорта	2	8		2			Опрос
17	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств	2	9		2			Опрос
18	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта	2	10		2			Опрос
4. Практический (учебно-тренировочные занятия)								
19	Лыжные гонки	2	1-6		24			Контрольные и зачетные нормативы Контрольные и зачетные нормативы
20	Общефизическая подготовка	2	7-18		30			
ИТОГО за 2 семестр			18		74			Зачет
5. Практические занятия с использованием методических материалов								
21	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов	3	1		2			Опрос
22	Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста	3	2		2			Опрос

23	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом	3	3		2			Опрос
24	Средства и методы мышечной релаксации в спорте	3	4		2			Опрос
25	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки	3	5		2			Опрос
26	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда	3	6		2			Опрос
6. Практический (учебно-тренировочные занятия)								
27	Легкая атлетика	3	1-2		6			Контрольные и зачетные нормативы
28	Лыжные гонки	3	6-8		6			
								Контрольные и зачетные нормативы
ИТОГО за 3 семестр		8			60			
7. Практический (учебно-тренировочные занятия)								
29	Общефизическая подготовка	4	9-15		24			Контрольные и зачетные нормативы
30	Профессионально-прикладная подготовка	4	16-18		24			Контрольные и зачетные нормативы
31	Лыжные гонки	4	1-8		26			Контрольные и зачетные нормативы

							зачетные нормативы
	ИТОГО за 4 семестр		18		74		Зачет
	8.Практический (учебно-трени- ровочные занятия)						
34	Общефизическая подготовка	6	1-10		8		Контрольные и зачетные нормативы
35	Профессионально- прикладная подготов- ка	6	5-16		8		Контрольные и зачетные нормативы
36	Лыжные гонки	6	15-18		8		Контрольные и зачетные нормативы
	ИТОГО за 5 семестр		18		24		Зачет
	9.Практический (учебно-трени- ровочные занятия)						
37	Общефизическая подготовка	6	1-10		24		Контрольные и зачетные нормативы
38	Профессионально- прикладная подготов- ка	6	5-16		24		Контрольные и зачетные нормативы
39	Лыжные гонки	6	15-18		24		Контрольные и зачетные нормативы
	ИТОГО за 6 семестр		18		72		Зачет

5.1.2 Заочная форма обучения:

№ п/п	Раздел дисциплины (тема)	Виды учебных занятий, включая самостоятель- ную и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
----------	-----------------------------	---	---

		Семестр	Лекции (Л)	Практ (семинарские)	лаборат.работы (ЛР)	самост.работа (СРС)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
1	2	3	5	6	7	8	9
	1. Практические занятия с использованием методических материалов						
1	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания	2	2			1	Опрос
2	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	2				1	Опрос
3	Основы методики самомассажа	2				1	Опрос
4	Методика корректирующей гимнастики для глаз	2				1	Опрос
5	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий ФУ гигиенической или тренировочной направленности	2				1	Опрос
	2. Практический (учебно-тренировочные занятия)						
6	Легкая атлетика	2				1	Опрос
7	Общефизическая подготовка	2				1	Опрос
8	Лыжные гонки	2				2	Опрос
	3. Практические занятия с использованием методических материалов						
9	Спорт, индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	4				8	Опрос
10	Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений	4				8	Опрос
11	Самоконтроль за-	4				8	Опрос

12	нимающихся физическими упражнениями и спортом					4	
13	Методы оценки коррекции осанки и телосложения	4					Опрос
14	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития	4				4	Опрос
15	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма	4				6	Опрос
16	Методика проведения учебно-тренировочного занятия	4				4	Опрос
17	Методы самооценки специальной физической и спортивной подготовленности по избранному виду спорта	4				10	
18	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств	4				6	
	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта	4				6	
4. Практический (учебно-тренировочные занятия)							
19	Лыжные гонки	4				4	Опрос
20	Общefизическая подготовка	4				4	Опрос
5. Практические занятия с использованием методических материалов							
21	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов	6				2	Опрос
	Физическая культура в						

22	профессиональной деятельности бакалавра и специалиста	6				2	Опрос
23	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом	6				2	Опрос
24	Средства и методы мышечной релаксации в спорте	6				2	Опрос
25	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки	6				2	Опрос
26	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда	6				2	Опрос
6. Практический (учебно-тренировочные занятия)							
27	Легкая атлетика	6				28	Опрос
28	Лыжные гонки	6				32	Опрос
7. Практический (учебно-тренировочные занятия)							
29	Общefизическая подготовка	8				36	Контрольные и зачетные нормативы
30	Профессионально-прикладная подготовка	8				36	Контрольные и зачетные нормативы
31	Лыжные гонки	8				20	Контрольные и зачетные нормативы
ИТОГО за 1 курс						328	Зачет

**5.2 Интерактивные образовательные технологии,
используемые на аудиторных занятиях**

Для успешного освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно образовательной программе, с учетом требований к объему занятий в интерактивной форме.

5.2.1 Очная форма обучения

Семестр	Вид занятия (Л, ПР)	Используемые интерактивные образовательные технологии	Количество часов
1	ПР	Обсуждение дискуссионных вопросов и проблем, «мозговой штурм»	2
	ПР	Использование мультимедийного оборудования	2
	ПР	Работа в малых группах, соревнования	4
5	ПР	Обсуждение дискуссионных вопросов и проблем, «мозговой штурм»	2
	ПР	Использование мультимедийного оборудования	2
	ПР	Работа в малых группах, соревнования	4
ИТОГО			16

5.2.2 Заочная форма обучения

Семестр	Вид занятия (Л, ПР)	Используемые интерактивные образовательные технологии	Количество часов
2	Л	Обсуждение дискуссионных вопросов и проблем, «мозговой штурм»	1
	Л	Использование мультимедийного оборудования	1
ИТОГО			2

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

6.1. Методические указания для проведения практических занятий

Практические занятия.

Практические занятия должны помочь студенту правильно организовать самостоятельную работу, помочь усвоить и закрепить практические занятия с использованием методических материалов, приобрести навыки в решении задач.

Успешное проведение практических занятий обеспечивается высокой степенью теоретической подготовленности преподавателя и высоким уровнем его педагогического мастерства.

Чтобы подготовить отдельное практическое занятие, преподаватель должен в первую очередь четко сформулировать тему занятия, в соответствии с ней выбрать ту или иную форму его проведения, продумать форму проверки домашнего задания, опроса студентов по практическим занятиям с использованием методических материалов, найти средства стимулирования их работы.

Выбор формы и методов проведения практического занятия диктуется темой текущего занятия. Однако, как бы ни было оно построено, его составными частями является разбор домашнего задания, повторение практического занятия с использованием методических материалов, подведение итогов, задание очередной домашней работы.

Различным сочетанием этих составных частей, воплощением в той или иной форме, и определяется структура практического занятия.

Исключением в смысле построения является первое практическое занятие, где студентам нужно перечислить разделы данного курса, познакомиться с предъявляемыми требованиями и с формами отчетности для получения зачета, рекомендовать определенные сборники задач, дать советы для правильной организации работы.

Практическое занятие, даже хорошо построенное, пройдет с оптимальной пользой для студентов лишь тогда, когда к нему готовятся и они.

Одним из элементов практического занятия является решение задач, сдача контрольных и зачетных нормативов.

Для активной творческой работы студентов преподавателю следует проводить занятие в темпе, удовлетворяющем большую часть аудитории; установить с ней контакт; стремиться дополнить с помощью задач методический материал; рассматривать кроме стандартных нешаблонные приемы решения задач; давать дополнительные задачи студентам, которые справляются с основным заданием быстрее других.

Кроме того, при проведении ПЗ по физической культуре преподаватель должен помочь студенту научиться четко и грамотно выполнять контрольные и зачетные задания.

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине, включает:

- перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования;
- описание шкал оценивания;
- критерии и процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине, характеризующих этапы формирования компетенций;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения (промежуточной аттестации) по дисциплине, характеризующих этапы формирования компетенций и (или) для итогового контроля сформированности компетенции (ий).

Фонд оценочных средств по дисциплине «Физическая культура» представлен в **приложении к рабочей программе.**

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины:

8.1.1. Основная литература

1. Физическая культура в вузе: учебно-методическое пособие. [Электронный ресурс]. - Оренбург : ФГБОУ ВПО Оренбургский государственный аграрный университет, 2016. - 84 с. ; нет. - Режим доступа:<https://lib.rucont.ru/efd/376984>. - ISBN 978-5-88838-951-5 : Б. ц.
2. Небытова, Л.А. Физическая культура : учебное пособие [Электронный ресурс] / Л. А. Небытова, М. В. Катренко, Н. И. Соколова. - Ставрополь : изд-во СКФУ, 2017. - 269 с. : нет. - Режим доступа:<https://lib.rucont.ru/efd/642436>. - Б. ц. Физическая культура : учебное пособие [Электронный ресурс] / Л. А. Небытова, М. В. Катренко, Н. И. Соколова. - Ставрополь : изд-во СКФУ, 2017. - 269 с. : нет. - Режим доступа:<https://lib.rucont.ru/efd/642436>. - Б. ц.

8.2.2. Дополнительная литература

1. Ракоца А.И. Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния [Электронный ресурс] : учеб. пособие для высш. и сред. учеб. заведений / А. И. Ракоца, В. А. Бомин ; Иркут. гос. аграр. ун-т им. А. А. Ежевского, Иркут. гос. мед. ун-т. - Электрон. текстовые дан. - Иркутск : Мегатраст, 2017. - 113 с. - (Электронная библиотека ИрГАУ). - Загл. с титул. экрана. - Библиогр.: с. 89-110. - Б. ц.
2. Нестерец О.Ю. Особенности занятий лечебной физической культурой [Электронный ресурс] : учеб. пособие для вузов / О. Ю. Нестерец, В. А. Бомин, А. И. Ракоца ; Иркут. гос. аграр. ун-т им. А. А. Ежевского. - Электрон. текстовые дан. - Иркутск : Мегатраст, 2018. - 97 с. : ил. - (Электронная библиотека ИрГАУ). - Загл. с титул. экрана. - Библиогр.: с. 92-97. - Б. ц.
3. Бомин В.А. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс] : учеб. пособие для методико-практ. самостоятельной работы студентов / В. А. Бомин [и др.] ; Иркут. гос. аграр. ун-т им. А. А. Ежевского. - Электрон. текстовые дан. - Иркутск : Изд-во ИрГАУ, 2019. - 141 с. - (Электронная библиотека ИрГАУ). - Загл. с титул. экрана. - Библиогр.: с. 135-141. - Б. ц.
4. Бомин В.А. Элективные курсы по физической культуре [Электронный ресурс] : учеб. пособие для методико-практ. самостоятельной работы студентов / В. А. Бомин [и др.] ; Иркут. гос. аграр. ун-т им. А. А. Ежевского. - Электрон. текстовые дан. - Иркутск : Изд-во ИрГАУ, 2019. - 56 с. - (Электронная библиотека ИрГАУ). - Загл. с титул. экрана. - Библиогр.: с. 50-56. - Б. ц.
5. [Бомин, Вадим Анатольевич](#) (кандидат педагогических наук). Бомин В.А. Организация занятий физической культурой и спортом студентов [Электронный ресурс] : учеб. пособие для вузов и сред. учеб. заведений / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб ; Иркут. гос. аграр. ун-т им. А. А. Ежевского. - Электрон. текстовые дан. - Иркутск : Изд-во ИрГАУ, 2019. - 322 с. : ил. - (Электронная библиотека ИрГАУ). - Загл. с титул. экрана. - Библиогр.: с. 316-322. - Б. ц.

8.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины:

1. <https://www.gto.ru/> – сайт для регистраций и сдачи ГТО
2. <http://www.takzdorovo.ru/> – сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации, посвященный здоровому образу жизни.

8.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине:

1. Татаринов, В. И. Настольный теннис. Правила игры [Электронный ресурс]. / В. И. Татаринов .- 2013.- 41 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/208289?cldren=0>

2. Топография [Электронный ресурс] : методические рекомендации для студентов очной и заочной форм обучения по курсам «Спортивное ориентирование» и «Туризм» / А.А. Головкина, Е.Н. Червякова .- Шуя : ФГБОУ ВПО "ШГПУ", 2009.- 32 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/208637?cldren=0>

3. Физическая культура. Раздел: Русская лапта [Электронный ресурс]: учеб.-метод. пособие / М. Е. Погадаев, В. В. Плотников . для бакалавров направления подготовки 38.03.02 – менеджмент очного и заочного обучения - Уфа : УГАЭС, 2009.- 44 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/143811?cldren=0>

4. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : Методические рекомендации для подготовки к семинарским и практическим занятиям и для самостоятельного изучения дисциплины по специальности 032103.65 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм». для бакалавров направления подготовки 38.03.02 – менеджмент очного и заочного обучения - М. : РГУФКСМиТ, 2012.- 46 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/202923?cldren=0>

8.4. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине:

В процессе лекционных и практических занятий используется следующее:

ЛИЦЕНЗИОННОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Microsoft Office 2007 (пакет офисных приложений Майкрософт) (лицензии: № 44217759, 44667904, 43837216, 44545018, 44545016, 44217780).
2. Microsoft Visual Studio Professional 2010 Russian Academic OPEN 1 License No Level - (лицензия №49334152).
3. Abbyy Lingvo 12 – (лицензии : № LMRP-1200-3570-1254-7064, LMRP-1200-3569-9909-5479, LMRP-1200-5326-6439-6005).
4. 1С: Университет Проф – регистрационный номер 9985650 (Договор б/н от 27.04.2015)
5. Справочная Правовая Система КонсультантПлюс (Договор № 499/ОПК от 31.12.13)

СВОБОДНО РАСПРОСТРАНЯЕМОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ (GNU GENERALPUBLICLICENSE ИЛИ АНАЛОГ)

1. Open Office 3.1.1.
2. LibreOffice 6.3.3.
3. GIMP 2.10.12.
4. Adobe Acrobat Reader (просмотр электронных публикаций в формате PDF).
5. Mozilla Firefox (веб-обозреватель, веб-браузер - программное обеспечение для поиска, просмотра веб-сайтов, то есть для запроса веб-страниц).
6. Opera 10.1 (веб-обозреватель, веб-браузер - программное обеспечение для поиска, просмотра веб-сайтов, то есть для запроса веб-страниц).
7. Maxima - математический пакет программ.
8. Avast – антивирусная программа.
9. Latex - система компьютерной вёрстки (LaTeX Project Public License (LPPL)).
10. PostgreSQL ([PostgreSQL License](#), Open Source license).
11. Microsoft SQL Server 2017 Express.
12. Shareware (demo version)
13. Total Commander (файловый менеджер).

9. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий и др. объектов для проведения учебных занятий	Основное оборудование	Форма использования
1.	Аудитория 319 для проведения практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации и для индивидуальных консультаций	Волейбольные стойки, футбольные ворота, баскетбольные щиты, гимнастические скамейки	Практические занятия и хранения профильного, обслуживания учебного оборудования
2.	Аудитория 119 для проведения практических занятий, групповых консультации, текущего контроля и промежуточной аттестации	Борцовские ковры	Практические занятия
3.	Аудитория 120 для проведения практических занятий, групповых консультации, текущего контроля и промежуточной аттестации	Тренажеры силовые	Практические занятия

	тестации		
4.	Компьютерный класс, ауд. 303	Компьютеры	Самостоятельные занятия
5.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий	Футбольные ворота, элементы препятствий	Практические занятия

Рейтинг-план дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Направление подготовки: 38.03.02 - Менеджмент.

1 курс, первый семестр

Практические занятия – 24 часа. Зачет.

Текущие аттестации: опрос, контрольные и зачетные нормативы.

Распределение баллов по разделам (модулям) в 1 семестре

Раздел дисциплины	Максимальный балл	Сроки
Раздел 1. Практические занятия с использованием методических материалов Тема 1. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания Тема 2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями Тема 3. Основы методики самомассажа Тема 4. Методика корректирующей гимнастики для глаз Тема 5. Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий ФУ гигиенической или тренировочной направленности	20	1-5 недель
Раздел 2. Практический (учебно-тренировочные занятия) Тема 6. Легкая атлетика Тема 7. Общефизическая подготовка Тема 8. Лыжные гонки	40	1-18 недель
ИТОГО	60	

1 курс, второй семестр

Практические занятия – 74 часа. Зачет.

Текущие аттестации: устный опрос (собеседование), контрольные и зачетные нормативы

Распределение баллов по разделам (модулям) в 2 семестре

Раздел дисциплины	Максимальный балл	Сроки
Раздел 5. Практические занятия с использованием методических материалов Тема 21. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов Тема 22. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста Тема 23. Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом	20	1-10 недель

Тема 24. Средства и методы мышечной релаксации в спорте Тема 25. Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки Тема 26. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда		
Раздел 6. Практический (учебно-тренировочные занятия) Тема 27. Общефизическая подготовка Тема 28. Легкая атлетика Тема 29. Лыжные гонки	40	1-16 неделя
Итого	60	

2 курс, третий семестр

Практические занятия – 60 часов. Зачет.

Текущие аттестации: устный опрос (собеседование), контрольные и зачетные нормативы

Распределение баллов по разделам (модулям) в 3 семестре

Раздел дисциплины	Максимальный балл	Сроки
Раздел 8. Практический (учебно-тренировочные занятия) Тема 33. Общефизическая подготовка Тема 34. Профессионально-прикладная физическая подготовка	60	1-16 неделя
Итого	60	

2 курс, четвертый семестр

Практические занятия – 74 часов. Зачет.

Текущие аттестации: устный опрос (собеседование), контрольные и зачетные нормативы

Распределение баллов по разделам (модулям) в 4 семестре

Раздел дисциплины	Максимальный балл	Сроки
Раздел 8. Практический (учебно-тренировочные занятия) Тема 33. Общефизическая подготовка Тема 34. Профессионально-прикладная физическая подготовка	60	1-16 неделя
Итого	60	

3 курс, пятый семестр

Практические занятия – 24 часов. Зачет.

Текущие аттестации: устный опрос (собеседование), контрольные и зачетные нормативы

Распределение баллов по разделам (модулям) в 5 семестре

Раздел дисциплины	Максимальный балл	Сроки
Раздел 9. Практический (учебно-тренировочные занятия) Тема 35. Общефизическая подготовка Тема 36. Профессионально-прикладная физическая подготовка Тема 37. Лыжные гонки	60	1-18 неделя
Итого	60	

3 курс, шестой семестр

Практические занятия – 72 часов. Зачет.

Текущие аттестации: устный опрос (собеседование), контрольные и зачетные нормативы

Распределение баллов по разделам (модулям) в 6 семестре

Раздел дисциплины	Максимальный балл	Сроки
Раздел 8. Практический (учебно-тренировочные занятия) Тема 33. Общефизическая подготовка Тема 34. Профессионально-прикладная физическая подготовка	60	1-16 недели
Итого	60	

Распределение баллов по видам работ

Вид работы	Единица измерения	Премиальные баллы
Активность на практическом занятии	семестр	0 - 5
Посещение занятий	семестр	0 - 5
Внеаудиторная работа, участие в физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятиях	семестр	0 – 20
Участие в конференциях, конкурсах	одно участие	0 – 10
Итого		до 40
Зачет		50-100

Определение итоговой оценки по дисциплине

По результатам работы в семестре студент может получить автоматически зачет при условии, если он набрал более 50 баллов. Если студент набрал менее 40 баллов, то он не допускается к зачету. Неудача студентам предоставляется возможность ликвидировать задолженность (в зависимости от причины неуспеваемости) в предусмотренные кафедрой и деканатом сроки.

Интервал баллов рейтинга	Оценка
Меньше 50	неудовлетворительно
51 - 70	удовлетворительно
71 - 90	хорошо
91 - 100	отлично

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 38.03.02 – Менеджмент

Программу составил:



Михашенко Альберт Андреевич

Программа одобрена на заседании кафедры физической культуры и спорта

протокол №8 от «31» мая 2019г.

И.о.Заведующего кафедрой ФКиС



Ракоца А.И.

