

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Дмитриев Николай Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 28.06.2023 10:30:12
Уникальный программный ключ:
f7c6227919e4cdbfb4d7b682991f8553b37cafbf

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени А.А. ЕЖЕВСКОГО

Колледж автомобильного транспорта и агротехнологий

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Н.Н. Бельков

«17» апреля 2023 г

Рабочая программа дисциплины

БД.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность 36.02.01 Ветеринария

(программа подготовки специалистов среднего звена)

Форма обучения: очная

1 курс, 1 и 2 семестр

Молодежный 2023

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины:

– дать студентам теоретические знания и практические навыки по овладению методикой и навыками овладения физической культурой, возможностях их практического применения для самостоятельной разработки и принятия управленческих решений на уровне среднего звена.

Основные задачи освоения дисциплины:

- понимание сущности и значения физической культуры для здорового образа жизни;
- освоение основных методов и специфических приемов физической культуры и применение их на практике.

Результатом освоения дисциплины БД.05 Физическая культура обучающимся по специальности 36.02.01 Ветеринария является овладение основным видом профессиональной деятельности (ВПД) и соответствующими компетенциями.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина БД.05 Физическая культура находится в обязательной части цикла общеобразовательных дисциплин учебного плана.

Дисциплина изучается на 1 курсе в 1 и 2 семестре (очное обучение база 9 классов).

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен овладеть умениями и знаниями и в целях приобретения следующих компетенций:

Код	Наименование компетенции (планируемые результаты освоения ОП)	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенции
	Общие компетенции	В области знания и понимания (А)

ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.	<p>Знать: -о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, -основы здорового образа жизни;</p> <p>Уметь: -организовать собственную деятельность, -выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество; -принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность; -работать в коллективе и команде.</p>
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	

**4.ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С
УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА
КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С
ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА
САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 118 часов

4.1. Объем дисциплины и виды учебной работы:

4.1.1. Очная форма обучения:

1 – другие формы контроля, 2 семестр– дифференцированный зачет

Вид учебной работы	Объем часов,	1 семестр	2 семестр
	всего		
Объем образовательной программы учебной дисциплины	118	52	66
в том числе:			
Лекции			-
Практические занятия (ПЗ)	118	52	66
Самостоятельная работа:			

Самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям, коллоквиумам, рубежному контролю и т.д.)			
Промежуточная аттестация: 1 семестр- зачет; 2 семестр- дифференцированный зачет			

5. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Содержание дисциплины, структурированное по темам с указанием отведенного на них количества часов и видов учебных занятий:

5.1.1 Очная форма обучения:

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся,	Объём, часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1. Легкая атлетика	Практические занятия		
	1. Инструктаж по технике безопасности и охране труда на занятиях физической культурой и спортом. Разучивание приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений. Разучивание приемов самоконтроля в процессе занятий физическими упражнениями.	2	
	2. Обучение технике ходьбы и бега. Организация проведения и правила соревнований по л/атлетике.	2	
	3. Обучение технике ходьбы и бега. Организация проведения и правила соревнований по л/атлетике.	2	
	4. Основы техники метаний и прыжков. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции. Обучение технике бега со старта и финиширования.	2	
	5. Основы техники метаний и прыжков. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции. Обучение технике бега со старта и	2	

		финиширования.	
	6.	Обучение спортивной ходьбе. Кроссовая подготовка. Бег на 1000 м (для девушек), на 2000 м (для юношей).	2
	7.	Кроссовая подготовка. Бег на 1000 м (для девушек), на 2000 м (для юношей).	2
	8.	Совершенствование основ техники легкоатлетических видов и упражнений. Совершенствование техники бега на средние и длинные дистанции.	2
	9.	Совершенствование техники спортивной ходьбы. Совершенствование бега на короткие дистанции. Стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование.	4
	10.	Совершенствование бега на средние и длинные дистанции. Обучение технике бега со старта (стартового ускорения) и финиширования. Техника эстафетного бега.	2
	11.	Совершенствование техники спортивной ходьбы. Совершенствование бега на короткие дистанции. Стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование.	2
	12.	Основы техники прыжков с разбега. Совершенствование основ техники легкоатлетических видов и упражнений.	2
	13.	Основы техники эстафетного бега. Совершенствование техники бега и передачи эстафетной палочки в эстафете.	2
		Самостоятельная работа обучающихся: Самостоятельные занятия в форме занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП; подготовка сообщений, рефератов, докладов; подготовка к практическим занятиям.	
Тема 2. Общая физическая подготовка	Практические занятия		
	1.	Совершенствование силовых способностей (выполнение комплекса упражнений с применением отягощений, упражнения с преодолением веса собственного тела).	2
	2.	Выполнение упражнений на развитие силы основных мышечных групп на силовых тренажерах.	2
	3.	Развитие скоростной выносливости. Упражнения на скоростную выносливость.	2

	4.	Выносливость. Виды выносливости и их характеристика. Развитие выносливости.	2
	5.	Кроссовая подготовка. Бег 2000,3000м.	2
	6.	Совершенствование координационных способностей. Ловкость как комплексное проявление координационных способностей.	2
	7.	Совершенствование координационных способностей. Ловкость как комплексное проявление координационных способностей.	4
	8.	Развитие и совершенствование физических качеств с помощью спортивных игр.	2
	9.	Развитие и совершенствование физических качеств с помощью спортивных игр.	2
	10.	Гибкость и методика её совершенствования. Виды гибкости. Развитие гибкости.	2
	11.	Выполнение упражнений на развитие силы основных мышечных групп на силовых тренажерах.	2
	12.	Развитие и совершенствование физических качеств с помощью спортивных игр.	2
	13.	Совершенствование силовых способностей (выполнение комплекса упражнений с применением отягощений, упражнения с преодолением веса собственного тела).	2
	14.	Совершенствование координационных способностей. Ловкость как комплексное проявление координационных способностей.	2
	15.	Развитие и совершенствование физических качеств с помощью спортивных игр.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Самостоятельные занятия в форме занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП; подготовка сообщений, рефератов, докладов; подготовка к практическим занятиям.		
Тема 3. Спортивные игры	Практические занятия		
	1.	Баскетбол. Совершенствование технической подготовки: техники нападения (техники передвижения, техники владения мячом, техники бросков мяча в корзину), техники защиты (техника передвижения, техника овладения мячом).	2
	2.	Правила игры и судейства. Выполнение основных технических и тактических приемов игры, умение вести двустороннюю игру с	2

	соблюдением правил.	
3.	Совершенствование тактической подготовки: тактики нападения (индивидуальные, групповые, командные действия), тактики защиты (индивидуальные, групповые, командные действия).	2
4.	Приемы игры в нападении и защите. Нормативы по технике игры. Контрольные игры и соревнования.	2
5.	Совершенствование технической подготовки: техники нападения (техники передвижения, техники владения мячом, техники бросков мяча в корзину), техники защиты (техника передвижения, техника овладения мячом). Двухсторонние игры.	2
6.	Совершенствование технической подготовки. Двухсторонние игры.	2
7.	Волейбол. Обучение технической подготовки: техники нападения (действия без мяча, действия с мячом), техники защиты (действия без мяча, действия с мячом).	2
8.	Обучение блокированию в волейболе. Совершенствование технической подготовки	2
9.	Совершенствование тактической подготовки: тактики нападения (индивидуальные, групповые командные действия), тактики защиты (индивидуальные, групповые командные действия).	2
10.	Интегральная подготовка. Приемы игры в нападении и защите. Правила игры и судейства.	2
11.	Совершенствование основных технических и тактических приемов игры: передача мяча двумя руками сверху, прием снизу, прямой нападающий удар, подача нижняя и верхняя прямая.	2
12.	Совершенствование технической подготовки: техники нападения (действия без мяча, действия с мячом), техники защиты (действия без мяча, действия с мячом,	2
13.	Совершенствование умения вести двустороннюю игру с соблюдением правил. Контрольные игры и соревнования.	2
14.	Совершенствование основных технических и тактических приемов игры: передача мяча двумя	2

		руками сверху, прием снизу, прямой нападающий удар, подача нижняя и верхняя прямая. Контрольные игры.	
	15.	Футбол. Техника ударов по мячу, остановки мяча, ведения мяча.	2
	16.	Правила игры и судейства.	2
	17.	Совершенствование технической подготовки: техники защиты, техники игры вратаря и тактической подготовки: тактики игры в нападении, тактики игры в защите, тактики игры вратаря.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Самостоятельные занятия в форме занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП; подготовка сообщений, рефератов, докладов; подготовка к практическим занятиям.		
Тема	4. Практические занятия		
Лыжные гонки	1.	Выбор лыж, палок, снаряжения; посадка лыжника. Ходьба на лыжах: повороты на месте, строевые упражнения с лыжами и на лыжах; имитационные упражнения. Обучение технике передвижения на лыжах различными ходами; способы подъемов и торможений; стойка при спусках.	2
	2.	Обучение технике передвижения на лыжах различными ходами.	2
	3.	Обучение технике передвижения на лыжах различными ходами; способы подъемов и торможений; стойка при спусках.	2
	4.	Прохождение дистанции 5000 м. (юноши), 3000м. (девушки) на время.	2
	5.	Совершенствование техники передвижения на лыжах различными ходами; способы подъемов и торможений; стойка при спусках.	2
	6.	Прохождение дистанции 5000 м. (юноши), 3000м. (девушки) на время.	2
	7.	Совершенствование ходьбы на лыжах: повороты на месте, строевые упражнения с лыжами и на лыжах; имитационные упражнения. Обучение технике передвижения на лыжах различными ходами; способы подъемов и торможений; стойка при спусках.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Самостоятельные занятия в форме занятий в		

	секциях по видам спорта, группах ОФП; подготовка сообщений, рефератов, докладов; подготовка к практическим занятиям.		
Тема 5. Методико-практические работы, сдача контрольных нормативов	Практические занятия		
	1.	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятий с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью	2
	2.	Методика самоконтроля состояния здоровья и физического развития	2
	3.	Легкая атлетика (кросс, бег 100м, челночный бег)	2
	4.	Силовая подготовка (пресс, отжимания, подтягивания)	2
	5.	Прыжки в длину с места, с разбега	2
1 семестр – другие формы контроля, 2 семестр - дифференцированный зачет			
ИТОГО		118	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3.- продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины¹:

6.1.1 Основная литература

1. Агеева, Г. Ф. Теория и методика физической культуры и спорта / Г. Ф. Агеева, Е. Н. Карпенкова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 68 с
2. Тихонова, И. В. Лыжный спорт. Методика обучения основам горнолыжной техники / И. В. Тихонова, В. И. Величко. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 38 с.
3. Коновалов, В. Л. Баскетбол / В. Л. Коновалов, В. А. Погодин. — 1-е изд. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 84 с
4. Чернов, И. В. Организация учебно-тренировочного процесса по физической культуре в среднем учебном заведении (на примере тяжелой атлетики) / И. В. Чернов, Р. В. Ревунов. — 1-е изд. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 104 с.

¹В рабочие программы вносятся литература из электронного каталога книгообеспеченности по ОП

5. Белоцерковский, З. Б. Сердечная деятельность и функциональная подготовленность у спортсменов (норма и атипичные изменения в нормальных и измененных условиях адаптации к физическим нагрузкам) / З. Б. Белоцерковский, Б. Г. Любина. — 1-е изд. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 548 с. — ISBN 978-5-8114-9746-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/209081>

6. Трухачева, Л. А. Физкультура и здоровье студентов [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М. А. Васильева, Т. К. Костина, Л. А. Трухачева. — Липецк : Изд-во ЛГТУ, 2012. - 67 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/214806?cldren=0>

7. Удовиченко, Е. В. Волейбол в практике физического воспитания студентов [Электронный ресурс] : метод. указания / В. А. Гребенникова, Е. В. Удовиченко. — Оренбург : ГОУ ОГУ, 2013.- 43 с. - Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/205006?cldren=0>

Дополнительная литература

Актуальные проблемы, механизмы и перспективы развития физической культуры и спорта в высших учебных заведениях Минсельхоза России [Текст] : сб. ст. Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, (20-23 июня 2011 г.) / редкол. Ю. Е. Васькович [и др.]. - Иркутск : ИрГСХА, 2011. - 305 с

Баранов, В.В. Физическая культура в сфере досуга студентов [Электронный ресурс]: метод. рекомендации / Боброва Г. В., В.В. Баранов. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2010.- 50 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/192957?cldren=0>

Гаськова Н.П., Балитова Е.И., Ракоца А.И. Физическая культура [Текст] : методическое пособие для выполнения методико - практических работ студентами ИрГСХА / Н.П.Гаськова Е.И.Балитова, А.И.Ракоца.- Иркутск: ИрГСХА, 2008.-128 с.

Головкина, А.А. Лыжный спорт [Электронный ресурс] : Учебное пособие для специальности 050720.65 Физическая культура / А.А. Яковлев, А.А. Головкина. - Шуя : ФГБОУ ВПО "ШГПУ", 2010.- 95 с. - Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/208636?cldren=0>

Дивинская, Е.В. Курс лекций и практические рекомендации для самостоятельной подготовки студентов по дисциплине «История физической культуры и спорта» [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е.В. Дивинская. — Волгоград : ВГАФК, 2011.- 157 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/230539?cldren=0>

История греко-римской борьбы [Текст] : учеб.-метод. разработ. / Иркут. гос. с.-х. акад. ; сост. Д. И. Мальцев. - Иркутск : ИрГСХА, 2007. - 21 с

Методика проведения самостоятельных занятий студентов ИрГСХА [Текст] : учеб.-метод. рек. / Иркут. гос. с.-х. акад. ; подгот. Т. В. Донская. - Иркутск : ИрГСХА, 2007. - 35 с.

Методические указания для самостоятельных занятий студентов по общефизической подготовке [Электронный ресурс] / Г.С. Кирсанов. — Самара : РИЦ СГСХА, 2011.- 19 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/224296?cldren=0>

Общая физическая подготовка занимающихся греко-римской борьбой [Текст] : (метод. рек. для самостоят. занятий студентов посещающих секцию Греко-римской борьбы в ИрГСХА) / Иркут. гос. с.-х. акад. ; сост. Д. И. Мальцев. - Иркутск : ИрГСХА, 2007. - 17 с.

Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Визуальная лекция. [Электронный ресурс] / О. В. Панина, Т. Г. Шишкина. — 2014.- 32 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/235675?cldren=0>

Рабочая тетрадь для самостоятельной работы студентов ИрГСХА. Издание переработанное и дополненное. – Иркутск, 2017.- 83 с.

Разяпова, Р. Н. Лапта [Электронный ресурс] / Л. Н. Малоросовило, Р. Н. Разяпова. — Оренбург : ОГПУ, 2014.- 104 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/236340?cldren=0>

Тактико-техническая и волевая подготовка в саморегуляции эмоционального состояния борцов греко-римского стиля. Учебное пособие. Издательство ИрГСХА, 2013. 243с.

Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплин БД.05 Физическая культура:

1. Татаринов, В. И. Настольный теннис. Правила игры [Электронный ресурс]. / В. И. Татаринов. - 2013.- 41 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/208289?cldren=0>

2. Топография [Электронный ресурс] : методические рекомендации для студентов очной и заочной форм обучения по курсам «Спортивное ориентирование» и «Туризм» / А.А. Головкина, Е.Н. Червякова. - Шуя : ФГБОУ ВПО "ШГПУ", 2009.- 32 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/208637?cldren=0>

3. Физическая культура. Раздел: Русская лапта [Электронный ресурс]: учеб.-метод. пособие / М. Е. Погадаев, В. В. Плотников. - Уфа : УГАЭС, 2009.- 44 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/143811?cldren=0>

4. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : Методические рекомендации для подготовки к семинарским и практическим занятиям и для самостоятельного изучения дисциплины по специальности 032103.65 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм». - М. : РГУФКСМиТ, 2012.- 46 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт : электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/202923?cldren=0>

6.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине:

1. Татаринов, В. И. Настольный теннис. Правила игры [Электронный ресурс]. / В. И. Татаринов.- 2013.- 41 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт: электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/208289?cldren=0>

2. Топография [Электронный ресурс]: методические рекомендации для студентов очной и заочной форм обучения по курсам «Спортивное ориентирование» и «Туризм» / А.А. Головкина, Е.Н. Червякова.- Шуя: ФГБОУ ВПО «ШГПУ», 2009.- 32 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт: электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/208637?cldren=0>

3. Физическая культура. Раздел: Русская лапта [Электронный ресурс]: учеб.-метод. пособие / М. Е. Погадаев, В. В. Плотников .- Уфа: УГАЭС, 2009.- 44 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт: электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/143811?cldren=0>

4. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : Методические рекомендации для подготовки к семинарским и практическим занятиям и для самостоятельного изучения дисциплины по специальности 032103.65 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм». - М.: РГУФКСМиТ, 2012.- 46 с.- Электрон. текстовые дан. // Руконт: электронно-библиотечная система.- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/202923?cldren=>

7. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

7.1. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ 7.2. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ БД.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

№ п/п	Наименование учебных кабинетов	Основное оборудование	Форма использования
1	Ауд. 319	<p>Специализированная мебель: стол преподавателя - 1 шт., стулья - 2 шт.</p> <p>Технические средства обучения: переносной мультимедийный проектор Optoma X302 - 1 шт., переносной ноутбук Asus P55VA - 1 шт., экран на треноге Consul Projection screen - 1 шт., дорожка беговая Aerofit - 1 шт., велотренажер КРТ вертикальный, магнитный B22300-C - 1 шт., велоэллипсоид Larsen FB1032M - 1 шт., тренажер эллиптический Ketler Vito M - 1 шт., Бенч КРТ - 1 шт., мячи (волейбольные - 2 шт., баскетбольные - 6 шт., футбольные - 1 шт.), табло настенное - 1 шт., щит баскетбольный - 2 шт., стойки волейбольные - 1 комплект</p> <p>Список ПО на компьютере: Microsoft Windows 7, Microsoft Office 2010, LibreOffice 6.3.3, Adobe Acrobat Reader, Mozilla Firefox 83.x, Opera 72.x, Google Chrome 86.x.</p>	Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации.
2	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий		Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
3	Ауд. 303	<p>Специализированная мебель: столы ученические - 6 шт., столы компьютерные - 15 шт., стулья - 21 шт.</p> <p>Технические средства обучения: 11 персональных компьютеров подключенных к сети "Интернет" и доступом в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО Иркутского ГАУ и</p>	Ауд. 303 - Аудитория для проведения консультационных и самостоятельных занятий; занятий семинарского типа, индивидуальных консультаций, курсового проектирования (выполнения курсовых работ)

		<p>электронно-библиотечную систему (электронной библиотеки), сканер CanoScan LIDE 110 - 1 шт., сканер Epson Perfection V 37 - 1 шт., принтер HP Lazer Jet P 2055 - 1 шт., принтер HP Lazer Jet M 1132 MFP - 1 шт.</p> <p>Список ПО на компьютере: Microsoft Windows 7, Microsoft Office 2010, LibreOffice 6.3.3, Adobe Acrobat Reader, Mozilla Firefox 83.x, Opera 72.x, Google Chrome 86.x.</p>	
--	--	--	--

8. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий и тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения и знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни; уметь принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность</p>	<p>Выполнение и оценка результатов практических занятий. Защита отчетов по практическим работам. Решение вариативных задач и упражнений.</p>
<p>Уметь: -организовать собственную деятельность, -выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество; -уметь принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность; -работать в коллективе и команде.</p>	<p>Проверка и оценка самостоятельных работ и конспектов по темам. Оценка работы с программными продуктами. Оценка результатов тестирования. Оценка устных и письменных индивидуальных ответов обучаемых.</p>

Формы, методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся сформированность профессиональных и общих компетенций, обеспечивающих их умения.

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели результатов подготовки	Формы и методы контроля и оценки
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<ul style="list-style-type: none"> - использование средств и методов физической культуры, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом для полноценной социальной и профессиональной деятельности; 	<p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тестовое задание - контрольные нормативы - методико-практические работы <p>Промежуточный контроль: дифференцированный зачет</p>
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	<ul style="list-style-type: none"> понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; - знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; - формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; 	<p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тестовое задание - контрольные нормативы - методико-практические работы <p>Промежуточный контроль: дифференцированный зачет</p>

--	--	--

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным

государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 36.02.01. Ветеринария

Разработчик:



Преподаватель Панина Лилия Александровна
ФИО, ученая степень, звание, должность

Программа одобрена

на заседании предметно-цикловой комиссии социально-экономических и естественнонаучных дисциплин Протокол № 8 от «11» апреля 2023.

Председатель ПЦК



И.В. Юдина

Программа рассмотрена и рекомендована к утверждению внешним экспертом

Доцент кафедры физической культуры и спорта

(должность, звание, квалификационная категория)



Бомин В.А.

(Ф.И.О.)