

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Дмитриев Николай Николаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 14.07.2023 05:06:25  
Уникальный программный ключ:  
f7c6227919e4c5b0b4d7b682991f8553b57ca1bd

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Иркутский государственный аграрный университет имени А.А. Ежевского»**

Физическая культура и спорт



Документ подписан простой электронной подписью

|   |              |                 |
|---|--------------|-----------------|
| Организация, подписант  | Пользователь | Дата подписания |
| федеральное государственное бюджетное<br>образовательное учреждение высшего образования<br>"Иркутский государственный аграрный<br>университет им. А.А. Ежевского" | Иванов Д.А.  | 28.04.2023      |
|   |              | Подпись верна   |

Рабочая программа дисциплины  
"Элективные курсы по физической культуре и спорту"

Направление подготовки (специальность) 35.03.06 - Агроинженерия.  
Направленность (профиль) Технический сервис в АПК  
(академический бакалавриат)

Форма обучения: очная, заочная  
1, 2, 3 Курс - 2, 3, 4, 5, 6 семестр/1 курс

Молодёжный, 2023

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

### Цель освоения дисциплины:

- Целью физического воспитания студентов вузов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### Основные задачи освоения дисциплины:

- - понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- - знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- - формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре, овладение способностью приобретать новые знания, используя современные образовательные и информационные технологии;
- - обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- - приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- - совершенствование спортивного мастерства студентов.

## 2. ВИДЫ ЗАДАЧ

- педагогическая
- методический
- образовательно-воспитательная

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту; 35.03.06 - Агроинженерия; Технический сервис в АПК; (ФГОС3++)» находится в обязательной части Б1.О учебного плана по направлению подготовки 35.03.06 Агроинженерия. Дисциплина изучается в 2, 3, 4, 5, 6 семестрах.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ)

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций:

| Код компетенции | Результаты освоения ОП | Индикаторы компетенции | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
|-----------------|------------------------|------------------------|---|
|-----------------|------------------------|------------------------|---|

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
|  | <p>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</p> | <p>ИД-1УК-7 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</p> | <p>знать: основные методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни, психофизиологические основы учебного труда;<br/> уметь: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, здорового образа жизни, самостоятельно анализировать литературу по физической культуре;<br/> владеть: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной, профессиональной деятельности, соблюдения норм здорового образа жизни.</p> |
|--|--|--|---|

УК-7

|   |  |
|---|--|
| <p>ИД-2УК-7 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</p> | <p>знать: основные методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной нормы здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности;<br/>уметь: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности, здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, самостоятельно анализировать литературу по физической культуре;<br/>владеть: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности, соблюдения здоровьесберегающих</p> |
|---|--|

## 5. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Обучение по дисциплине лиц, относящихся к категории инвалидов, и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

В случае возникновения необходимости обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья в Университете предусматривается создание специальных условий, включающих в себя использование специальных образовательных программ, методов воспитания, дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания Университета и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

При получении высшего образования обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются бесплатно учебная литература, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

С учетом особых потребностей обучающимся с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается предоставление учебных, лекционных материалов в электронном виде.

## 6. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 9,11 з.е. - 328 часов

**Очная форма обучения: Семестр - 2, 3, 4, 5, 6 семестр, вид отчетности – Зачет, Зачет, Зачет, Зачет, Зачет.**

| Вид учебной работы                                     | Всего часов/зачетных единиц | Семестры |         |         |         |         |
|--|-----------------------------|----------|---------|---------|---------|---------|
|  |                             | 2        | 3       | 4       | 5       | 6       |
| Общая трудоемкость дисциплины                          | 328/9,11                    | 80/2,22  | 64/1,78 | 68/1,89 | 60/1,67 | 56/1,56 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего) | 328                         | 80       | 64      | 68      | 60      | 56      |
| В том числе:   |                             |          |         |         |         |         |
| Практические занятия                                   | 328                         | 80       | 64      | 68      | 60      | 56      |
| Самостоятельная работа:                                |                             |          |         |         |         |         |
| Зачет  |                             |          |         |         |         |         |
| Зачет  |                             |          |         |         |         |         |
| Зачет  |                             |          |         |         |         |         |
| Зачет  |                             |          |         |         |         |         |
| Зачет  |                             |          |         |         |         |         |

**Заочная форма обучения: Курс - 1 курс, вид отчетности – Зачет.**

| Вид учебной работы            | Всего часов/зачетных единиц | Учебные курсы |
|-------------------------------|-----------------------------|---------------|
|                               |                             | 1             |
| Общая трудоемкость дисциплины | 328/9,11                    | 328/9,11      |

|  |     |     |
|--|-----|-----|
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего) | 6   | 6   |
| В том числе:   |     |     |
| Практические занятия                                   | 6   | 6   |
| Самостоятельная работа:                                | 322 | 322 |
| Самостоятельная работа                                 | 322 | 322 |
| Зачет  |     |     |

## 7. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Содержание дисциплины, структурированное по темам с указанием отведенного на них количества часов и видов учебных занятий

### 7.1. Очная форма обучения

| № п/п | Наименование раздела дисциплины   | Практические занятия |
|-------|---|----------------------|
| 1     | Практические занятия с использованием методических материалов   |                      |
| 1,1   | Инструкции по технике безопасности при занятиях физической культурой и спортом. ¶Воспитание личности студентов. усвоение знаний основных норм, которые российское общество выработало на основе таких ценностей как: труд, отечество, природа, мир, знания, культура, здоровье, человек (то есть, в усвоении ими социально значимых знаний). Развитие позитивных отношений к этим общественным ценностям (то есть в развитии их социально значимых отношений).¶ | 2                    |
| 1,2   | Спортивные сооружения. ¶Виды спортивных сооружений. Физкультурно-спортивные сооружения для спортивных и физкультурно-оздоровительных занятий, вспомогательные, для зрителей. Плавательные Бассейны. Места для занятий зимними видами спорта.¶   | 2                    |
| 2     | Практический (учебно-тренировочные занятия)   |                      |
| 2,1   | Лыжные гонки  | 30                   |
| 2,2   | Общеспортивная подготовка   | 20                   |
| 2,3   | Спортивные игры   | 16                   |
| 2,4   | Легкая атлетика   | 10                   |
| 3     | Практические занятия с использованием методических материалов   |                      |

|              |  |            |
|--------------|--|------------|
| 3,1          | Основные системы организма человека.¶Сердечно-сосудистая система. Система дыхания. Опорно-двигательный аппарат. Другие системы организма¶  | 2          |
| 4            | Практический (учебно-тренировочные занятия)  |            |
| 4,1          | Легкая атлетика  | 10         |
| 4,2          | Спортивные игры  | 20         |
| 4,3          | Общефизическая подготовка  | 32         |
| 5            | Практические занятия с использованием методических материалов  |            |
| 5,1          | Составляющие спортивной тренировки.¶Тренировочная нагрузка. Построение тренировочного процесса. Управление тренировочным процессом с применением мониторинговых систем. Состояние организма на спортивных тренировках. Физиологические основы спортивной тренировки. | 2          |
| 6            | Практический (учебно-тренировочные занятия)  |            |
| 6,1          | Лыжные гонки   | 16         |
| 6,2          | Общефизическая подготовка  | 20         |
| 6,3          | Спортивные игры  | 20         |
| 6,4          | Легкая атлетика  | 10         |
| 7            | Практические занятия с использованием методических материалов  |            |
| 7,1          | Основы методики организации и судейства по легкой атлетике, лыжным гонкам.   | 2          |
| 7,2          | Самостоятельные занятия физической культурой и спортом.¶Методика самоконтроля состояния здоровья и физического развития. Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.¶                                   | 2          |
| 8            | Практический (учебно-тренировочные занятия)  |            |
| 8,1          | Легкая атлетика  | 14         |
| 8,2          | Общефизическая подготовка¶   | 16         |
| 8,3          | Спортивные игры  | 14         |
| 8,4          | Лыжные гонки   | 12         |
| 9            | Практические занятия с использованием методических материалов  |            |
| 9,1          | Лечебная физическая культура¶Лечебная физическая культура (ЛФК) при нарушении обмена веществ и заболеваниях желудочно-кишечного тракта. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.   | 2          |
| 10           | Практический (учебно-тренировочные занятия)  |            |
| 10,1         | Лыжные гонки   | 14         |
| 10,2         | Общефизическая подготовка  | 16         |
| 10,3         | Спортивные игры  | 14         |
| 10,4         | Легкая атлетика  | 10         |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>328</b> |
| <b>Зачет</b> |  |            |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Итого по дисциплине | 328 |
|---------------------|-----|

## 7.2. Заочная форма обучения

| № п/п | Наименование раздела дисциплины   | Практические занятия | Самостоятельная работа |
|-------|---|----------------------|------------------------|
| 1     | Практические занятия с использованием методических материалов   |                      |                        |
| 1,1   | Инструкции по технике безопасности при занятиях физической культурой и спортом. ¶Воспитание личности студентов. усвоение знаний основных норм, которые российское общество выработало на основе таких ценностей как: труд, отечество, природа, мир, знания, культура, здоровье, человек (то есть, в усвоении ими социально значимых знаний). Развитие позитивных отношений к этим общественным ценностям (то есть в развитии их социально значимых отношений).¶ | 2                    |                        |
| 1,2   | Спортивные сооружения. ¶Виды спортивных сооружений. Физкультурно-спортивные сооружения для спортивных и физкультурно-оздоровительных занятий, вспомогательные, для зрителей. Плавательные Бассейны. Места для занятий зимними видами спорта.¶   | 2                    |                        |
| 2     | Практический (учебно-тренировочные занятия)   |                      |                        |
| 2,1   | Лыжные гонки  |                      |                        |
| 2,2   | Общефизическая подготовка   |                      | 322                    |
| 2,3   | Спортивные игры   |                      |                        |
| 2,4   | Легкая атлетика   |                      |                        |
| 3     | Практические занятия с использованием методических материалов   |                      |                        |
| 3,1   | Основные системы организма человека. ¶Сердечно-сосудистая система. Система дыхания. Опорно-двигательный аппарат. Другие системы организма¶  |                      |                        |
| 4     | Практический (учебно-тренировочные занятия)   |                      |                        |
| 4,1   | Легкая атлетика   |                      |                        |
| 4,2   | Спортивные игры   |                      |                        |
| 4,3   | Общефизическая подготовка   |                      |                        |
| 5     | Практические занятия с использованием методических материалов   |                      |                        |



|                            |  |            |            |
|----------------------------|--|------------|------------|
| 5,1                        | Составляющие спортивной тренировки.¶Тренировочная нагрузка. Построение тренировочного процесса. Управление тренировочным процессом с применением мониторинговых систем. Состояние организма на спортивных тренировках. Физиологические основы спортивной тренировки. |            |            |
| 6                          | Практический (учебно-тренировочные занятия)  |            |            |
| 6,1                        | Льжные гонки   |            |            |
| 6,2                        | Общелфическая подготовка   |            |            |
| 6,3                        | Спортивные игры  |            |            |
| 6,4                        | Легкая атлетика  |            |            |
| 7                          | Практические занятия с использованием методических материалов  |            |            |
| 7,1                        | Основы методики организации и судейства по легкой атлетике, лыжным гонкам.   |            |            |
| 7,2                        | Самостоятельные занятия физической культурой и спортом.¶Методика самоконтроля состояния здоровья и физического развития. Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.¶                                   | 2          |            |
| 8                          | Практический (учебно-тренировочные занятия)  |            |            |
| 8,1                        | Легкая атлетика  |            |            |
| 8,2                        | Общелфическая подготовка¶  |            |            |
| 8,3                        | Спортивные игры  |            |            |
| 8,4                        | Лыжные гонки   |            |            |
| 9                          | Практические занятия с использованием методических материалов  |            |            |
| 9,1                        | Лечебная физическая культура¶Лечебная физическая культура (ЛФК) при нарушении обмена веществ и заболеваниях желудочно-кишечного тракта. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.   |            |            |
| 10                         | Практический (учебно-тренировочные занятия)  |            |            |
| 10,1                       | Лыжные гонки   |            |            |
| 10,2                       | Общелфическая подготовка   |            |            |
| 10,3                       | Спортивные игры  |            |            |
| 10,4                       | Легкая атлетика  |            |            |
| <b>ИТОГО</b>               |  | <b>6</b>   | <b>322</b> |
| <b>Зачет</b>               |  |            |            |
| <b>Итого по дисциплине</b> |  | <b>328</b> |            |

## 8. ФОРМЫ ТЕКУЩЕЙ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Инструкции по технике безопасности при занятиях физической культурой и спортом. ¶Воспитание личности студентов. усвоение знаний основных норм, которые российское общество выработало на основе таких ценностей как: труд, отечество, природа, мир, знания, культура, здоровье, человек (то есть, в усвоении ими социально значимых знаний). Развитие позитивных отношений к этим общественным ценностям (то есть в развитии их социально значимых отношений).¶:

- Опрос

Спортивные сооружения.¶Виды спортивных сооружений. Физкультурно-спортивные сооружения для спортивных и физ-культурно-оздоровительных занятий, вспомогательные, для зрителей. Плавательные Бассейны. Ме-ста для занятий зимними видами спорта.¶:

- Опрос

Лыжные гонки:

- Тестирование

Общефизическая подготовка:

- Тестирование

Спортивные игры:

- Тестирование

Легкая атлетика:

- Тестирование

Основные системы организма человека.¶Сердечно-сосудистая система. Система дыхания. Опорно-двигательный аппарат. Другие системы организма¶:

- Опрос

Легкая атлетика:

- Тестирование

Спортивные игры:

- Тестирование

Общефизическая подготовка:

- Тестирование

Составляющие спортивной тренировки.¶Тренировочная нагрузка. Постро-ение тренировочного процесса. Управление тренировочным про-цессом с применением монитор-ных систем. Состояние организма на спортивных тренировках. Фи-зиологические основы спортивной тренировки.:

- Опрос

Лыжные гонки:

- Тестирование

Общефизическая подготовка:

- Тестирование

Спортивные игры:

- Тестирование

Легкая атлетика:

- Тестирование

Основы методики организации и судейства по легкой атлетике, лыжным гонкам.:

- Опрос

Самостоятельные занятия физиче-ской культурой и спортом.¶Методика самоконтроля состоя-ния здоровья и физического раз-вития. Методика самостоятель-но-го освоения отдельных элементов профессионально-прикладной фи-зической подготовки.¶:

- Опрос

Легкая атлетика:

- Тестирование

Общефизическая подготовка¶:

- Тестирование

Спортивные игры:

- Тестирование

Лыжные гонки:

- Тестирование

Лечебная физическая культура¶Лечебная физическая культура (ЛФК) при нарушении обмена веществ и заболеваниях желудочно-но-кишечного тракта. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.:

- Опрос

Лыжные гонки:

- Тестирование

Общефизическая подготовка:

- Тестирование

Спортивные игры:

- Тестирование

Легкая атлетика:

- Тестирование

Промежуточная аттестация - Зачет.

## **9. Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

### **9.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

#### **9.1.1. Основная литература**

Погадаев, М. Е. Физическая культура. Раздел: Оздоровительная физическая культура студентов специальных медицинских групп : учеб. пособие / М. Е. Погадаев, Ю. А. Поскрякова. - Уфа : УГАЭС, 2009. - 152 с.— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/143859>.— Режим доступа: ЭБС "Рукопт" : по подписке.— Текст : электронный.

Небытова, Л. А. Физическая культура : учебное пособие / Небытова Л. А. - Ставрополь : изд-во СКФУ, 2017. - 269 с.— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/642436>.— Режим доступа: ЭБС "Рукопт" : по подписке.— Текст : электронный.

#### **9.1.2. Дополнительная литература**

Физическая культура и спорт : учеб. пособие для методико-практ. самостоятельной работы студентов / В. А. Бомин [и др.]. - Иркутск : Изд-во ИрГАУ, 2019. - 141 с.— URL: [http://195.206.39.221/fulltext/i\\_030790.pdf](http://195.206.39.221/fulltext/i_030790.pdf).— : .

Бомин, Вадим Анатольевич. Организация и проведение занятий физической культурой и спортом студентов : учеб. пособие / В. А. Бомин, А. И. Трегуб, В. В. Коваливнич. - Молодежный : Изд-во ИрГАУ, 2022. - 111 с.— Текст : непосредственный.

Элективные курсы по физической культуре : учеб. пособие для методико-практ. самостоятельной работы студентов / В. А. Бомин [и др.]. - Иркутск : Изд-во ИрГАУ, 2019. - 56 с.— URL: [http://195.206.39.221/fulltext/i\\_030791.pdf](http://195.206.39.221/fulltext/i_030791.pdf).— : .

Физическая культура и спорт студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб [и др.]. - Молодежный : Изд-во ИрГАУ, 2020. - 115 с.— URL: [http://195.206.39.221/fulltext/i\\_032468.pdf](http://195.206.39.221/fulltext/i_032468.pdf).— Режим доступа: для автор. пользователей.— Текст : электронный.

Бомин, Вадим Анатольевич. Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учеб. пособие для вузов и сред. учеб. заведений / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. - Иркутск : Изд-во ИрГАУ, 2019. - 322 с.— URL: [http://195.206.39.221/fulltext/i\\_030811.pdf](http://195.206.39.221/fulltext/i_030811.pdf).— Режим доступа: для автор. пользователей.— : .

### **9.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины**

1. <https://www.gto.ru/> – сайт для регистраций и сдачи ГТО
2. <http://www.takzdorovo.ru/> – сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации, посвященный здоровому образу жизни.
3. [www.derjivasport.ru](http://www.derjivasport.ru)

### 9.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

| № п/п   | Наименование программного обеспечения             | Договор №, дата, организация                      |
|---|---|---|
| Лицензионное программное обеспечение              |   |   |
| 1   | Microsoft Windows 7                               | Акт на передачу прав Н-0005792 от 08.06.2011 года |
| 2   | Kaspersky Business Space Security Russian Edition | Акт на передачу прав Н-0005792 от 08.06.2011 года |
| Свободно распространяемое программное обеспечение |   |   |
| 1   | Google Chrome 86.X (веб-браузер)                  | Свободно распространяемое ПО                      |
| 2   | Mozilla Firefox 83.x                              | Свободно распространяемое ПО                      |

### 10. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

| № | Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий и др. объектов для проведения учебных занятий | Основное оборудование  | Форма использования  |
|---|---|--|--|
| 1 | Молодежный, ауд. 119  | Спортивный инвентарь: борцовские ковры - 1 шт., мешок боксерский - 1 шт., маты гимнастические - 6 шт.  | Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. |
| 2 | Молодежный, ауд. 120  | Специализированная мебель: парта ученическая - 1 шт.<br>Спортивный инвентарь: силовые тренажеры - 2 шт., тренажер многофункциональный Body Solid - 1 шт., подставка для штанги - 1 шт., гантели - 4 шт., гриф для штанги - 4 шт., гири - 4 шт., грифы гантельные - 15 шт., диски обрешиненные - 34 шт. | Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. |

|   |                                    |   |  |
|---|------------------------------------|---|--|
| 3 | Молодежный, ауд. 319               | <p>Специализированная мебель: стол преподавателя - 1 шт., стулья - 2 шт.</p> <p>Технические средства обучения: переносной мультимедийный проектор Optoma X302 - 1 шт., переносной ноутбук Asus P55VA - 1 шт., экран на треноге Consul Projection screen - 1 шт., дорожка беговая Aerofit - 1 шт., велотренажер КРТ вертикальный, магнитный B22300-C - 1 шт., велоэллипсод Larsen FB1032M - 1 шт., тренажер эллиптический Ketler Vito M - 1 шт., Бенч КРТ - 1 шт., мячи (волейбольные - 2 шт., баскетбольные - 6 шт., футбольные - 1 шт.), табло настенное - 1 шт., щит баскетбольный - 2 шт., стойки волейбольные - 1 комплект.</p> <p>Список ПО на компьютере: Microsoft Windows 7, Microsoft Office 2010, LibreOffice 6.3.3, Adobe Acrobat Reader, Mozilla Firefox, Opera, Google Chrome.</p> | Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. |
| 4 | н широкого профиля с элементами по | Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий   | Для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации.                   |

## 11. РАЗРАБОТЧИКИ

|                           |                                 |                             |                |
|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------|
| _____<br>(ученая степень) | _____<br>(занимаемая должность) | _____<br>(место работы)     | _____<br>(ФИО) |
|                           | Старший преподаватель           | Физическая культура и спорт | Васильев А. А. |

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры и спорта  
 Протокол № 8 от 19 апреля 2023 г.

Зав.кафедрой

/Кugno Э.Э./