

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Дмитриев Николай Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 13.07.2023 09:54:24
Уникальный программный ключ:
f7c6227919e4c8b0b4d7b682991f8553b57ca1bd

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Иркутский государственный аграрный университет имени А.А. Ежевского»**

Физическая культура и спорт



Документ подписан простой электронной подписью

| Организация, подписант | Пользователь | Дата подписания |
|--|--------------|-----------------|
| федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Иркутский государственный аграрный университет им. А.А. Ежевского" | Иванов Д.А. | 28.04.2023 |
| | | Подпись верна |

Рабочая программа дисциплины
"Элективные курсы по физической культуре и спорту"

Направление подготовки (специальность) 21.03.02 - Землеустройство и кадастры.
Направленность (профиль) Кадастр недвижимости
(академический бакалавриат)

Форма обучения: очная, заочная
1, 2, 3 Курс - 2, 3, 4, 5, 6 семестр/1 курс

Молодёжный, 2023

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель освоения дисциплины:

- Целью физического воспитания студентов вузов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Основные задачи освоения дисциплины:

- - понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- - знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- - формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре, овладение способностью приобретать новые знания, используя современные образовательные и информационные технологии;
- - обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- - приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- - совершенствование спортивного мастерства студентов.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту; 21.03.02 - Землеустройство и кадастры; Кадастр недвижимости; (ФГОС3++);» находится в обязательной части Б1.О учебного плана по направлению подготовки 21.03.02 Землеустройство и кадастры. Дисциплина изучается в 2, 3, 4, 5, 6 семестрах.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ)

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций:

| Код компетенции | Результаты освоения ОП | Индикаторы компетенции | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
|-----------------|------------------------|------------------------|---|
|-----------------|------------------------|------------------------|---|

| | | | |
|--|--|--|--|
| | <p>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</p> | <p>ИД-1УК-7 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</p> | <p>знать: основные методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной нормы здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; уметь: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности, здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, самостоятельно анализировать литературу по физической культуре; владеть: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности, соблюдения здоровьесберегающих</p> |
|--|--|--|--|

| | |
|---|--|
| <p>ИД-2УК-7 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</p> | <p>знать: основные методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной нормы здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; уметь: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности, здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, самостоятельно анализировать литературу по физической культуре; владеть: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности, соблюдения здоровьесберегающих</p> |
|---|--|

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Обучение по дисциплине лиц, относящихся к категории инвалидов, и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

В случае возникновения необходимости обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья в Университете предусматривается создание специальных условий, включающих в себя использование специальных образовательных программ, методов воспитания, дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания Университета и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

При получении высшего образования обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются бесплатно учебная литература, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

С учетом особых потребностей обучающимся с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается предоставление учебных, лекционных материалов в электронном виде.

5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 9,11 з.е. - 328 часов

Очная форма обучения: Семестр - 2, 3, 4, 5, 6 семестр, вид отчетности – Зачет, Зачет, Зачет, Зачет, Зачет.

| Вид учебной работы | Всего часов/зачетных единиц | Семестры | | | | |
|--|-----------------------------|----------|---------|---------|---------|---------|
| | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Общая трудоемкость дисциплины | 328/9,11 | 80/2,22 | 64/1,78 | 68/1,89 | 60/1,67 | 56/1,56 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего) | 328 | 80 | 64 | 68 | 60 | 56 |
| В том числе: | | | | | | |
| Практические занятия | 328 | 80 | 64 | 68 | 60 | 56 |
| Самостоятельная работа: | | | | | | |
| Зачет | | | | | | |
| Зачет | | | | | | |
| Зачет | | | | | | |
| Зачет | | | | | | |
| Зачет | | | | | | |

Заочная форма обучения: Курс - 1 курс, вид отчетности – Зачет.

| Вид учебной работы | Всего часов/зачетных единиц | Учебные курсы |
|-------------------------------|-----------------------------|---------------|
| | | 1 |
| Общая трудоемкость дисциплины | 328/9,11 | 328/9,11 |

| | | |
|--|-----|-----|
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего) | 6 | 6 |
| В том числе: | | |
| Практические занятия | 6 | 6 |
| Самостоятельная работа: | 322 | 322 |
| Самостоятельная работа | 322 | 322 |
| Зачет | | |

6. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Содержание дисциплины, структурированное по темам с указанием отведенного на них количества часов и видов учебных занятий

6.1. Очная форма обучения

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Практические занятия |
|-------|---|----------------------|
| 1 | Практические занятия с использованием методических материалов | |
| 1,1 | Инструкции по технике безопасности при занятиях физической культурой и спортом. ¶Воспитание личности студентов. усвоение знаний основных норм, которые российское общество выработало на основе таких ценностей как: труд, отечество, природа, мир, знания, культура, здоровье, человек (то есть, в усвоении ими социально значимых знаний). Развитие позитивных отношений к этим общественным ценностям (то есть в развитии их социально значимых отношений).¶ | 2 |
| 1,2 | Спортивные сооружения. ¶Виды спортивных сооружений. Физкультурно-спортивные сооружения для спортивных и физкультурно-оздоровительных занятий, вспомогательные, для зрителей. Плавательные Бассейны. Места для занятий зимними видами спорта.¶ | 2 |
| 2 | Практический (учебно-тренировочные занятия) | |
| 2,1 | Лыжные гонки | 30 |
| 2,2 | Общефизическая подготовка | 20 |
| 2,3 | Спортивные игры | 16 |
| 2,4 | Легкая атлетика | 10 |
| 3 | Практические занятия с использованием методических материалов | |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 3,1 | Основные системы организма человека.¶Сердечно-сосудистая система. Система дыхания. Опорно-двигательный аппарат. Другие системы организма¶ | 2 |
| 4 | Практический (учебно-тренировочные занятия) | |
| 4,1 | Легкая атлетика | 10 |
| 4,2 | Спортивные игры | 20 |
| 4,3 | Общефизическая подготовка | 32 |
| 5 | Практические занятия с использованием методических материалов | |
| 5,1 | Составляющие спортивной тренировки.¶Тренировочная нагрузка. Построение тренировочного процесса. Управление тренировочным процессом с применением мониторинговых систем. Состояние организма на спортивных тренировках. Физиологические основы спортивной тренировки. | 2 |
| 6 | Практический (учебно-тренировочные занятия) | |
| 6,1 | Лыжные гонки | 16 |
| 6,2 | Общефизическая подготовка | 20 |
| 6,3 | Спортивные игры | 20 |
| 6,4 | Легкая атлетика | 10 |
| 7 | Практические занятия с использованием методических материалов | |
| 7,1 | Основы методики организации и судейства по легкой атлетике, лыжным гонкам. | 2 |
| 7,2 | Самостоятельные занятия физической культурой и спортом.¶Методика самоконтроля состояния здоровья и физического развития. Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.¶ | 2 |
| 8 | Практический (учебно-тренировочные занятия) | |
| 8,1 | Легкая атлетика | 14 |
| 8,2 | Общефизическая подготовка¶ | 16 |
| 8,3 | Спортивные игры | 14 |
| 8,4 | Лыжные гонки | 12 |
| 9 | Практические занятия с использованием методических материалов | |
| 9,1 | Лечебная физическая культура¶Лечебная физическая культура (ЛФК) при нарушении обмена веществ и заболеваниях желудочно-кишечного тракта. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата. | 2 |
| 10 | Практический (учебно-тренировочные занятия) | |
| 10,1 | Лыжные гонки | 14 |
| 10,2 | Общефизическая подготовка | 16 |
| 10,3 | Спортивные игры | 14 |
| 10,4 | Легкая атлетика | 10 |
| ИТОГО | | 328 |
| Зачет | | |

| | |
|---------------------|-----|
| Итого по дисциплине | 328 |
|---------------------|-----|

6.2. Заочная форма обучения

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Практические занятия | Самостоятельная работа |
|-------|---|----------------------|------------------------|
| 1 | Практические занятия с использованием методических материалов | | |
| 1,1 | Инструкции по технике безопасности при занятиях физической культурой и спортом. ¶Воспитание личности студентов. усвоение знаний основных норм, которые российское общество выработало на основе таких ценностей как: труд, отечество, природа, мир, знания, культура, здоровье, человек (то есть, в усвоении ими социально значимых знаний). Развитие позитивных отношений к этим общественным ценностям (то есть в развитии их социально значимых отношений).¶ | 2 | |
| 1,2 | Спортивные сооружения. ¶Виды спортивных сооружений. Физкультурно-спортивные сооружения для спортивных и физкультурно-оздоровительных занятий, вспомогательные, для зрителей. Плавательные Бассейны. Места для занятий зимними видами спорта.¶ | 2 | |
| 2 | Практический (учебно-тренировочные занятия) | | |
| 2,1 | Лыжные гонки | | |
| 2,2 | Общефизическая подготовка | | 322 |
| 2,3 | Спортивные игры | | |
| 2,4 | Легкая атлетика | | |
| 3 | Практические занятия с использованием методических материалов | | |
| 3,1 | Основные системы организма человека. ¶Сердечно-сосудистая система. Система дыхания. Опорно-двигательный аппарат. Другие системы организма¶ | | |
| 4 | Практический (учебно-тренировочные занятия) | | |
| 4,1 | Легкая атлетика | | |
| 4,2 | Спортивные игры | | |
| 4,3 | Общефизическая подготовка | | |
| 5 | Практические занятия с использованием методических материалов | | |

| | | | |
|----------------------------|--|------------|------------|
| 5,1 | Составляющие спортивной тренировки.¶Тренировочная нагрузка. Постро-ение тренировочного процесса. Управление тренировочным про-цессом с применением монитор-ных систем. Состояние организма на спортивных тренировках. Фи-зиологические основы спортивной тренировки. | | |
| 6 | Практический (учебно-тренировочные занятия) | | |
| 6,1 | Льжные гонки | | |
| 6,2 | Общефизическая подготовка | | |
| 6,3 | Спортивные игры | | |
| 6,4 | Легкая атлетика | | |
| 7 | Практические занятия с использованием методических материалов | | |
| 7,1 | Основы методики организации и судейства по легкой атлетике, лыжным гонкам. | | |
| 7,2 | Самостоятельные занятия физиче-ской культурой и спортом.¶Методика самоконтроля состоя-ния здоровья и физического раз-вития. Методика самостоятельно-го освоения отдельных элементов профессионально-прикладной фи-зической подготовки.¶ | 2 | |
| 8 | Практический (учебно-тренировочные занятия) | | |
| 8,1 | Легкая атлетика | | |
| 8,2 | Общефизическая подготовка¶ | | |
| 8,3 | Спортивные игры | | |
| 8,4 | Льжные гонки | | |
| 9 | Практические занятия с использованием методических материалов | | |
| 9,1 | Лечебная физическая культура¶Лечебная физическая культура (ЛФК) при нарушении обмена веществ и заболеваниях желудка-но-кишечного тракта. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата. | | |
| 10 | Практический (учебно-тренировочные занятия) | | |
| 10,1 | Льжные гонки | | |
| 10,2 | Общефизическая подготовка | | |
| 10,3 | Спортивные игры | | |
| 10,4 | Легкая атлетика | | |
| ИТОГО | | 6 | 322 |
| Зачет | | | |
| Итого по дисциплине | | 328 | |

7. ФОРМЫ ТЕКУЩЕЙ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Инструкции по технике безопас-ности при занятиях физической культурой и спортом. ¶Воспитание личности студентов. усвоение знаний основных норм, которые российское общество вы-работало на основе таких ценно-стей как: труд, отечество, приро-да, мир, знания, культура, здоро-вье, человек (то есть, в усвоении ими социально значимых знаний). Развитие позитивных отношений к этим общественным ценностям (то есть в развитии их социально значимых отношений).¶:

- Опрос

Спортивные сооружения.¶Виды спортивных сооружений. Физкультурно-спортивные сооружения для спортивных и физ-культурно-оздоровительных занятий, вспомогательные, для зрителей. Плавательные Бассейны. Ме-ста для занятий зимними видами спорта.¶:

- Опрос

Лыжные гонки:

- Тестирование

Общефизическая подготовка:

- Тестирование

Спортивные игры:

- Тестирование

Легкая атлетика:

- Тестирование

Основные системы организма человека.¶Сердечно-сосудистая система. Система дыхания. Опорно-двигательный аппарат. Другие системы организма¶:

- Опрос

Легкая атлетика:

- Тестирование

Спортивные игры:

- Тестирование

Общефизическая подготовка:

- Тестирование

Составляющие спортивной тренировки.¶Тренировочная нагрузка. Постро-ение тренировочного процесса. Управление тренировочным про-цессом с применением монитор-ных систем. Состояние организма на спортивных тренировках. Фи-зиологические основы спортивной тренировки.:

- Опрос

Лыжные гонки:

- Тестирование

Общефизическая подготовка:

- Тестирование

Спортивные игры:

- Тестирование

Легкая атлетика:

- Тестирование

Основы методики организации и судейства по легкой атлетике, лыжным гонкам.:

- Опрос

Самостоятельные занятия физиче-ской культурой и спортом.¶Методика самоконтроля состоя-ния здоровья и физического раз-вития. Методика самостоятель-но-го освоения отдельных элементов профессионально-прикладной фи-зической подготовки.¶:

- Опрос

Легкая атлетика:

- Тестирование

Общефизическая подготовка¶:

- Тестирование

Спортивные игры:

- Тестирование

Лыжные гонки:

- Тестирование

Лечебная физическая культура¶Лечебная физическая культура (ЛФК) при нарушении обмена веществ и заболеваниях желудочно-но-кишечного тракта. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.:

- Опрос

Лыжные гонки:

- Тестирование

Общефизическая подготовка:

- Тестирование

Спортивные игры:

- Тестирование

Легкая атлетика:

- Тестирование

Промежуточная аттестация - Зачет.

8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

8.1.1. Основная литература

Небытова, Л. А. Физическая культура : учебное пособие / Небытова Л. А. - Ставрополь : изд-во СКФУ, 2017. - 269 с.— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/642436>.— Режим доступа: ЭБС "Рукопт" : по подписке.— Текст : электронный.

Погадаев, М. Е. Физическая культура. Раздел: Оздоровительная физическая культура студентов специальных медицинских групп : учеб. пособие / М. Е. Погадаев, Ю. А. Поскрякова. - Уфа : УГАЭС, 2009. - 152 с.— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/143859>.— Режим доступа: ЭБС "Рукопт" : по подписке.— Текст : электронный.

8.1.2. Дополнительная литература

Физическая культура и спорт : учеб. пособие для методико-практ. самостоятельной работы студентов / В. А. Бомин [и др.]. - Иркутск : Изд-во ИрГАУ, 2019. - 141 с.— URL: http://195.206.39.221/fulltext/i_030790.pdf.— :

Бомин, Вадим Анатольевич. Организация и проведение занятий физической культурой и спортом студентов : учеб. пособие / В. А. Бомин, А. И. Трегуб, В. В. Коваливнич. - Молодежный : Изд-во ИрГАУ, 2022. - 111 с.— Текст : непосредственный.

Элективные курсы по физической культуре : учеб. пособие для методико-практ. самостоятельной работы студентов / В. А. Бомин [и др.]. - Иркутск : Изд-во ИрГАУ, 2019. - 56 с.— URL: http://195.206.39.221/fulltext/i_030791.pdf.— :

Физическая культура и спорт студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб [и др.]. - Молодежный : Изд-во ИрГАУ, 2020. - 115 с.— URL: http://195.206.39.221/fulltext/i_032468.pdf.— Режим доступа: для автор. пользователей.— Текст : электронный.

Бомин, Вадим Анатольевич. Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учеб. пособие для вузов и сред. учеб. заведений / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. - Иркутск : Изд-во ИрГАУ, 2019. - 322 с.— URL: http://195.206.39.221/fulltext/i_030811.pdf.— Режим доступа: для автор. пользователей.— :

8.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины

1. <https://www.gto.ru/> – сайт для регистраций и сдачи ГТО
2. <http://www.takzdorovo.ru/> – сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации, посвященный здоровому образу жизни.
3. www.derjivasport.ru

8.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

| № п/п | Наименование программного обеспечения | Договор №, дата, организация |
|---|---|---|
| Лицензионное программное обеспечение | | |
| 1 | Microsoft Windows 7 | Акт на передачу прав Н-0005792 от 08.06.2011 года |
| 2 | Kaspersky Business Space Security Russian Edition | Акт на передачу прав Н-0005792 от 08.06.2011 года |
| Свободно распространяемое программное обеспечение | | |
| 1 | Google Chrome 86.X (веб-браузер) | Свободно распространяемое ПО |
| 2 | Mozilla Firefox 83.x | Свободно распространяемое ПО |

9. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

| № | Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий и др. объектов для проведения учебных занятий | Основное оборудование | Форма использования |
|---|---|--|--|
| 1 | Молодежный, ауд. 119 | Спортивный инвентарь: борцовские ковры - 1 шт., мешок боксерский - 1 шт., маты гимнастические - 6 шт. | Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. |
| 2 | Молодежный, ауд. 120 | Специализированная мебель: парта ученическая - 1 шт. Спортивный инвентарь: силовые тренажеры - 2 шт., тренажер многофункциональный Body Solid - 1 шт., подставка для штанги - 1 шт., гантели - 4 шт., гриф для штанги - 4 шт., гири - 4 шт., грифы гантельные - 15 шт., диски обрешиненные - 34 шт. | Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. |

| | | | |
|---|------------------------------------|---|--|
| 3 | Молодежный, ауд. 319 | <p>Специализированная мебель: стол преподавателя - 1 шт., стулья - 2 шт.</p> <p>Технические средства обучения: переносной мультимедийный проектор Optoma X302 - 1 шт., переносной ноутбук Asus P55VA - 1 шт., экран на треноге Consul Projection screen - 1 шт., дорожка беговая Aerofit - 1 шт., велотренажер КРТ вертикальный, магнитный B22300-C - 1 шт., велоэллипсод Larsen FB1032M - 1 шт., тренажер эллиптический Ketler Vito M - 1 шт., Бенч КРТ - 1 шт., мячи (волейбольные - 2 шт., баскетбольные - 6 шт., футбольные - 1 шт.), табло настенное - 1 шт., щит баскетбольный - 2 шт., стойки волейбольные - 1 комплект.</p> <p>Список ПО на компьютере: Microsoft Windows 7, Microsoft Office 2010, LibreOffice 6.3.3, Adobe Acrobat Reader, Mozilla Firefox, Opera, Google Chrome.</p> | Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. |
| 4 | н широкого профиля с элементами по | Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий | Для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. |

10. РАЗРАБОТЧИКИ

| | | | |
|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------|
| _____ (ученая степень) | _____ (занимаемая должность) | _____ (место работы) | _____ (ФИО) |
| | Старший преподаватель | Физическая культура и спорт | Трегуб А. И. |

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры и спорта
 Протокол № 8 от 19 апреля 2023 г.

Зав.кафедрой

/Кugno Э.Э./