



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
*Иркутский государственный аграрный университет имени А.А.Ежевского*

## **Методические рекомендации**

**по составлению инструкций  
и проведения инструктажа по охране труда  
для студентов проходящих практику**

(переработанное и дополненное)

Иркутск 2018



УДК 613 (076.5)

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОСТАВЛЕНИЮ ИНСТРУКЦИЙ  
И ПРОВЕДЕНИЯ ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СТУДЕНТОВ,  
ПРОХОДЯЩИХ ПРАКТИКУ**

Методические рекомендации рекомендованы к изданию  
научно-методическим советом ФГБОУ ВО Иркутского ГАУ

(протокол № 6 от « 10 » января 2018 г.)

Переработанное и дополненное 2018 г.

Авторы, разработчики:

Бородин Сергей Георгиевич, к.т.н. ,доцент каф « ЭМТП, БЖД и ПО»;  
Василенко Любовь Тихоновна, специалист по охране труда ФГБОУ ВО Иркут-  
ский ГАУ;  
Шелкунова Наталья Олеговна, ст. преподаватель каф « ЭМТП, БЖД и ПО»;

Под общей редакцией Бородина С.Г.

Компьютерная верстка и оформление - Бородин С.Г.

Рецензенты:

Просвирнин Валерий Юрьевич проректор по учебной работе ФГБОУ ВО Иркут-  
ский ГАУ, доцент, к.т.н. ;  
Юденков Леонид Герасимович Государственный инспектор по охране труда Ир-  
кутской области.

Основной задачей практического курса БЖД (Охрана труда) при прохожде-  
нии практики является формирование у студентов осознанного отношения к рабо-  
те по обеспечению безопасных и здоровых условий труда.

Методические рекомендации разработаны на основе требований государ-  
ственного образовательного стандарта и программы дисциплины «Безопасность  
жизнедеятельности» для студентов ФГБОУ ВО, и в соответствии с требованиями  
действующих нормативно правовых документов.

Методические рекомендации предлагаются в качестве руководства для со-  
ставления инструкций по охране труда преподавателями для студентов всех фа-  
культетов и форм обучения в государственных образовательных учреждениях при  
прохождении всех видов практик.

Качественно составленная инструкция как неотъемлемый элемент обучения  
является залогом обеспечения безопасности студентов в период прохождения  
практики.

## I. Общие положения

Практика студентов образовательных учреждений высшего профессионального образования (далее - высшее учебное заведение, вуз) является составной частью основной образовательной программы высшего профессионального образования. Цели и объемы практики определяются соответствующими государственными образовательными стандартами по направлениям подготовки (специальностям) высшего образования (далее - ФГОС ВО).

В соответствии с требованиями к организации практики, содержащимися в ФГОС ВО, а также настоящим Положением вузы самостоятельно разрабатывают и утверждают документы, регламентирующие организацию практического обучения студентов, с учетом специфики подготовки специалистов.

Программы практики разрабатываются и утверждаются вузом самостоятельно на основе ФГОС ВО, с учетом рабочих учебных планов по направлениям подготовки (специальностям) и примерных программ дисциплин. Программы практик могут предусматривать сдачу квалификационных экзаменов с целью присвоения разрядов студенту по профессии начального профессионального образования.

Основными видами практики студентов высших учебных заведений, обучающихся по основным образовательным программам высшего профессионального образования, являются: учебная, производственная, включая преддипломную практику.

Учебная практика может включать в себя несколько этапов: практика по получению первичных профессиональных умений, ознакомительная и другие. Перечень этапов учебных практик в учебных мастерских по основной образовательной программе высшего профессионального образования определяется вузом.

Производственная практика включает в себя, как правило, следующие этапы: практика по профилю подготовки (технологическая, исполнительская, лаборантская и т.п.), научно-исследовательская, научно-педагогическая и преддипломная практики. Преддипломная практика как часть основной образовательной программы является завершающим этапом обучения и проводится после освоения студентами программы теоретического и практического обучения.

Руководители практики от высших учебных заведений:

- устанавливают связь с руководителями практики от организации и совместно с ними составляют рабочую программу проведения практики;
- разрабатывают инструкции по охране труда при прохождении практики;
- разрабатывают тематику индивидуальных заданий;
- принимают участие в распределении студентов по рабочим местам или перемещении их по видам работ;

- несут ответственность совместно с руководителем практики от организации за оформление документов предшествующих направлению студентов на практику, теоретическую и практическую подготовку студентов по правилам техники безопасности при прохождении практики;
- осуществляют контроль над соблюдением сроков практики и ее содержанием;
- оказывают методическую помощь студентам при выполнении ими индивидуальных заданий и сборе материалов к выпускной (квалификационной работе);
- оценивают результаты выполнения студентами программы практики.

При наличии вакантных должностей студенты могут зачисляться на них, если работа соответствует требованиям программы практики. Допускается проведение практики в составе специализированных сезонных или студенческих отрядов и в порядке индивидуальной подготовки у специалистов или рабочих, имеющих соответствующую квалификацию.

Администрация высшего учебного заведения своевременно распределяет студентов по местам практики и обеспечивает отъезжающих на практику студентов билетами на проезд и денежными средствами при наличии финансирования.

Студенты, заключившие договор с предприятиями, учреждениями и организациями на их трудоустройство, производственную и преддипломную практики, как правило, проходят в этих организациях.

Сроки проведения практики устанавливаются высшим учебным заведением с учетом теоретической подготовленности студентов, возможностей учебно-производственной базы высшего учебного заведения и организаций и в соответствии с учебным планом и годовым календарным учебным графиком.

Учебная и производственная практики могут осуществляться как непрерывным циклом, так и путем чередования с теоретическими занятиями по дням (неделям) при условии обеспечения связи между теоретическим обучением и содержанием практики.

Студентам, имеющим стаж практической работы по профилю подготовки, по решению соответствующих кафедр на основе промежуточной аттестации может быть зачтена учебная и производственная (за исключением преддипломной) практики. На преддипломную практику они направляются в установленном порядке.

Продолжительность рабочего дня студентов при прохождении практики в организациях составляет для студентов в возрасте от 16 до 18 лет не более 35 часов в неделю (ст. 92 ТК РФ), в возрасте от 18 лет и старше не более 40 часов в неделю (ст. 91 ТК РФ). Для студентов в возрасте от 15 до 16 лет продолжительность рабочего дня при прохождении практики в организациях составляет не более 24 часов в неделю (ст. 91 ТК РФ).

С момента зачисления студентов в период практики в качестве практикантов на рабочие места (временная работа на срок не более двух месяцев) на них рас-

пространяются правила охраны труда и правила внутреннего распорядка, действующие в организации, но не противоречащие действующему законодательству.

Студенты технических, строительных, сельскохозяйственных, экономических и педагогических вузов изучают вопросы обеспечения безопасности труда при прохождении дисциплины "Безопасность жизнедеятельности", с обязательной сдачей экзамена

Дипломные проекты и курсовые работы студентов и учащихся технических, сельскохозяйственных, строительных высших и средних специальных учебных заведений включают вопросы обеспечения безопасности труда.

При организации любого коллективного вида трудовой деятельности учащейся молодежи вне учебных занятий (студенческие отряды, лагеря труда и отдыха, производственные ученические бригады и другие трудовые школьные объединения, сельскохозяйственные, строительные и др. работы) проводят занятия со студентами и учащимися в учебных заведениях по основам трудового законодательства, нормам и правилам безопасности труда. Основное обучение студентов и учащихся вопросам безопасности труда проводится на местах производства работ предприятиями, организациями, учреждениями.

Ответственность за выполнение типовых программ, выполнение полного объема отведенного учебного времени и качество знаний по вопросам безопасности труда и других видов деятельности несут руководители учебно-воспитательных учреждений и учебных заведений.

Инструкции для работающих (студентов) разрабатываются в соответствии с перечнем профессий, участков работ, которые составляются специалистом по охране труда при участии руководителей подразделений, главных специалистов на основе штатного расписания.

Инструкции для работающих (студентов) разрабатываются руководителями производственных участков, отделов, или иных структурных подразделений предприятия.

Действующие инструкции систематически, не реже одного раза в 5 лет, а для работников или видов работ повышенной опасности, не реже одного раза в 3 года, проверяются на соответствие требованиям действующих государственных стандартов, норм и правил и др. нормативных актов и при необходимости обновляются либо перерабатываются.

Если в течение срока условия труда работников не изменились, то приказом руководителя предприятия действие инструкции продлевается на следующий срок.

Инструкции должны быть согласованы со службой охраны труда, и представлены на утверждение руководителю предприятия (или гл. инженеру) и профсоюзному комитету (или совету трудового коллектива).

*Инструкция для работающих (студентов) вводится в действие, начиная со дня ее утверждения. Инструкция должна быть, введена до внедрения соответствующего технологического процесса (начала про-*

изводства работ) или ввода в действие нового оборудования, после соответствующего обучения работающих.

Утвержденная инструкция выдается специалистом охраны труда всем руководителям заинтересованных подразделений с регистрацией в журнале учета выдачи инструкций.

Инструкция изучается при проведении инструктажей на рабочем месте, вывешивается на рабочих местах и в уголках по охране труда на производственных участках.

Для разработки инструкции необходимо привести результаты анализа заданного трудового процесса (см. таблицу ).

Таблица 1

Анализируемые элементы	Результаты анализа
1. Основные сведения о трудовом процессе	Краткое описание технологического процесса заданной работы
2. Основные элементы трудового процесса	Применяемое оборудование, машины, механизмы, их состояние. Используемые материалы, их характеристика. Условия окружающей среды: - природные, -техногенные
3. Опасные и вредные производственные факторы	Перечень опасных и вредных производственных факторов, места (зоны) их проявления, условия воздействия.

Анализ технологического процесса проводится на основании ранее изучаемых дисциплин по технологии сельскохозяйственных процессов и ремонту машин.

В качестве исходных материалов для разработки инструкций должны быть использованы:

- **ГОСТ** ы и **ОСТ** ы **ССБТ** по видам работ, технологическим процессам.
- Нормативные требования безопасности при проведении работ в растениеводстве, животноводстве, при ремонте и эксплуатации МТП. ПОТ.
- Санитарные правила и нормы. СанПиН
- Заводские руководства по эксплуатации оборудования.
- Типовые инструкции по охране труда.

Проанализировав трудовой процесс, с учетом требований типовой инструкции разрабатывается инструкция по охране труда для работающих ( студентов проходящих практику). Каждой инструкции должно быть присвоено наименование и номер. В наименовании следует кратко указать для какой профессии или вида работ она предназначена.

Оформление первой и последней страниц инструкции должно соответствовать приведенным Формам 1 и 2

---

(титальный лист инструкции по охране труда для работника)

Форма 1  
Приложение N 8  
к Методическим рекомендациям  
по разработке государственных  
нормативных требований охраны труда,  
утвержденным Постановлением  
Минтруда России  
от 6 апреля 2001 г. N 30

(пример)



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Иркутский государственный аграрный университет имени А.А.Ежевского  
(наименование организации)**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Председатель профсоюзного  
комитета Иркутского ГАУ

«    » \_\_\_\_\_ 20 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Ректор ФГБОУ ВО Иркутского  
ГАУ .....

«    » \_\_\_\_\_ 20 г.

Иркутск 2018



# ИНСТРУКЦИЯ

№ \_\_\_\_\_

по охране труда (безопасности труда)  
для студентов ....курса ..... факультета по специальности \_\_\_\_\_  
при прохождении производственной (преддипломной) практики

\_\_\_\_\_  
(наименование профессии либо вида работ)

\_\_\_\_\_  
(обозначение)

**Иркутск 2018**

**\*\*\*\***

Последняя страница инструкции по охране труда

Форма 2

Текст \_\_\_\_\_  
вид практики

Руководитель подразделения-разработчика (должность)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Зав кафедрой \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

личная подпись

\_\_\_\_\_

Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

личная подпись

Василенко Л.Т.

Ф.И.О.

Декан факультета \_\_\_\_\_

личная подпись

Ф.И.О.

Зав. практикой \_\_\_\_\_

личная подпись

Ф.И.О.

**\*\*\*\*\***

## Структура инструкции

Требования инструкций следует излагать в соответствии с последовательностью технологического процесса с учетом условий, в которых выполняется данная работа и должны содержать следующие разделы:

1. Общие требования безопасности при направлении студентов на практику.
2. Требования безопасности перед началом работы (практики).
3. Требования безопасности во время работы (в период прохождения практики)
4. Особенности поведения в аварийных ситуациях (при травмировании или заболевании в период прохождения практики).
5. Требования безопасности по окончании работы .

**1. В разделе «Общие требования безопасности» должно быть отражено:**

- 1.1. Условия допуска лиц к работе (возраст, пол, состояние здоровья, обучение, инструктаж, документы необходимые для подтверждения законности прохождения практики и т.п.).
- 1.2. Предупреждение о необходимости соблюдения инструкции, запрещения работы в состоянии опьянения, в болезненном состоянии.
- 1.3. Опасные и вредные производственные факторы сельскохозяйственного производства (обзор возможных ситуаций с учётом сложившейся обстановки).
- 1.4. Что положено иметь в этот период из спецодежды, обуви, индивидуальных средств защиты, средств личной гигиены и лекарств\*, медицинский полис, паспорт, студенческий билет, квалификационные документы.
- 1.5. Требования по обеспечению пожаро и взрывобезопасности, электробезопасности, организации грузоперевозок, на производстве и в быту
- 1.6. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования и заболеваний, обнаружения неисправности оборудования, инструмента. Телефоны и адреса руководителей практики, деканата, ВУЗа
- 1.7. Указание о необходимости уметь оказывать первую (доврачебную) помощь, (перечень компонентов медицинской аптечки, типовая инструкция по оказанию первой доврачебной помощи).
- 1.8. Правила личной гигиены при выполнении работ связанных с программой практики и в быту.
- 1.9. Разъяснение об ответственности студента за нарушение инструкции и правил охраны труда.

**2. В разделе «Требования безопасности перед началом прохождения практики» должно быть отражено:**

- 2.1. Порядок оформления документов и подготовки студентов к прохождению практики (договор, приказ, направление, программа, методические документы и т.п.).
- 2.2. Порядок прибытия к месту прохождения практики и регистрации о прибытии на место практики в ВУЗе (телеграммой, письмом, телефонограммой с указанием места проживания, свой телефон, фамилии и должности закреплённого наставника по месту практики).
- 2.3. Порядок оформления студентов на предприятии по месту прохождения практики (приказ, инструктаж, обучение, закрепление наставника, бытовое обеспечение и т.п.)
- 2.4. Порядок проверки исправности машин, оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств с которыми предстоит работать, защитного заземления, вентиляции, местного освещения и т.п. на месте прохождения практики

**3. В разделе «Требования безопасности во время работы» (в период прохождения практики) должно быть отражено:**

(На основании типовых инструкций)

- 3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, правила использования технологического оборудования, приспособлений и инструментов.
- 3.2. Требования безопасного обращения с исходным материалом (сырье, заготовки, полуфабрикаты), вспомогательными материалами.
- 3.3. Правила безопасной эксплуатации транспортных средств, тары и грузоподъемных механизмов.
- 3.4. Указания о безопасном содержании рабочего места.
- 3.5. Возможные отклонения от нормального технологического режима и методы их устранения.
- 3.6. Меры по предотвращению аварийных ситуаций.
- 3.7. Требования к использованию средств защиты работающих.
- 3.8. Запрещения применения на некоторых работах рукавиц, тряпок для смазывания, замеров на вращающихся (движущихся) деталях, проведения технического обслуживания на ходу.

**4. Особенности поведения в аварийных ситуациях**

(при травмировании или заболевании студентов в период прохождения практики) должно быть отражено:

- 4.1. Условия, которые могут привести к авариям, пожарам, взрывам и несчастным случаям, заболеваниям.
- 4.2. Действия руководителей (работодателя) по оказанию медицинской помощи пострадавшим на производстве при травмировании, отравлении или внезапном заболевании работников.
- 4.3. Действия по локализации и ликвидации последствий аварий, пожаров и взрывов.
- 4.4. Действия руководителей хозяйств, руководителей практики, ВУЗа при фактах травмирования студентов и организации расследования несчастных случаев

**6. В разделе «Требования безопасности по окончании работы при прохождении практики» должно быть отражено:**

- 6.1. Порядок безопасного отключения, остановки, уборки, очистки и смазки оборудования, машин, приспособлений, механизмов и аппаратуры, а при непрерывном процессе - порядок передачи их по смене.
- 6.2. Порядок сдачи рабочего места.
- 6.3. Требования соблюдения личной гигиены и производственной санитарии.
- 6.4. Порядок извещений администрации о всех недостатках, обнаруженных во время работы.
- 6.5. Порядок оформления документов (отчёта и в т.ч. по разделу БЖД, отзывов и т.п.) по окончании практики и представления их в установленные сроки на рецензию руководителям практики для последующей защиты.

**Первичный инструктаж на рабочем месте.**

Первичный инструктаж проводит **руководитель производственного участка (непосредственный руководитель работ – заведующий фермой, ремонтных мастерских, авто-гаражей, бригады, прорабы и другие)** со всеми вновь принятыми на предприятие и направленными на производственный участок на работу. Этот инструктаж проводится и с теми лицами, которые были переведены на данный участок из другого подразделения, **а также с командированными, учащимися и студентами, прибывшими на практику, сельскохозяйственные работы,** и с рабочими этого участка, получающими наряд на новую для них работу.

Проводится инструктаж по программам, разработанным главными специалистами для одной или смежной специальности, согласованным с инженером по охране труда, профсоюзным комитетом и утвержденным руководителем предприятия, кооператива, учебного заведения с учетом нормативных требований безопасности на производстве различных работ.

Примерный перечень вопросов для составления программы инструктирования на рабочем месте включает в себя следующее:

1. Общие сведения о техническом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе. Опасные и вредные производственные факторы, возникающие при данном технологическом процессе.
2. Безопасная организация и содержание рабочего места.
3. **Опасные зоны машины, механизма, прибора. Средства безопасности оборудования: предохранительные и тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности.**
4. Порядок проверки вентиляции, освещения, технического состояния машин, механизмов, оборудования.
5. Порядок подготовки к работе (проверка исправности пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).
6. Безопасные приемы и методы работы. Действия при возникновении опасных ситуаций.
7. Требования к состоянию спецодежды, спецобуви, использованию средств индивидуальных средств защиты на данном рабочем месте.
8. Требования по обслуживанию машин, механизмов, производственных объектов во время работы.
9. Меры безопасности при обращении с электрооборудованием и электроинструментом. Правила защиты от поражения электрическим током.
10. Меры безопасности при обращении с ядохимикатами, агрессивными веществами и другими источниками производственных вредностей.
11. Действия работающих при недомоганиях, заболеваниях, несчастных случаях.
12. Требования по выполнению правил личной гигиены работающих.
13. Меры предупреждения аварий, взрывов, пожаров; обязанность и действия при этом работающих; способы применения имеющихся на участке средств пожаротушения, места их расположения.

Программа первичного инструктажа на рабочем месте в целом должна соответствовать содержанию инструкции по охране труда, разработанной для профессии или видов работ.

Приложение 1

## **ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

ТК РФ (ФЗ 197) Статья 209. Основные понятия

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников - технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Система управления охраной труда - комплекс взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов, устанавливающих политику и цели в области охраны труда у конкретного работодателя и процедуры по достижению этих целей. Типовое положение о системе управления охраной труда утверждается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Производственная деятельность - совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда.

Государственная экспертиза условий труда - оценка соответствия объекта экспертизы государственным нормативным требованиям охраны труда.

Стандарты безопасности труда - правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности и регламентирующие осуществление социально-экономических, организационных, санитарно-гигиенических, лечебно-профилактических, реабилитационных мер в области охраны труда.

Профессиональный риск - вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору или в иных случаях, установленных настоящим Кодексом, другими федеральными законами. Порядок оценки уровня профессионального риска устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых

## СИСТЕМА СТАНДАРТОВ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА

**ССБТ** — комплекс взаимосвязанных стандартов, содержащих требования, нормы и правила, направленные на обеспечение безопасности, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда, кроме вопросов, регулируемых трудовым законодательством. **ГОСТ 12.0.001-2015 ССБТ**

ССБТ включает группы, приведенные в таблице.

Шифр группы	Наименование группы
<b>0</b>	Организационно-методические стандарты
<b>1</b>	Стандарты требований и норм по видам опасных и вредных производственных факторов
<b>2</b>	Стандарты требований безопасности к производственному оборудованию
<b>3</b>	Стандарты требований безопасности к производственным процессам
<b>4</b>	Стандарты требований к средствам защиты работающих

2.2. Стандарты группы «0» устанавливают:

- организационно-методические основы стандартизации в области безопасности труда (цели, задачи и структура системы, внедрение и контроль над соблюдением стандартов ССБТ, терминология в области безопасности труда, классификация опасных и вредных производственных факторов и др.);
- требования (правила) к организации работ, направленных на обеспечение безопасности труда (обучение работающих безопасности труда, аттестация персонала, методы оценки состояния безопасности труда и др.).

2.3. Стандарты группы «1» устанавливают:

- требования по видам опасных и вредных производственных факторов, предельно допустимые значения их параметров и характеристик;
- методы контроля нормируемых параметров и характеристик опасных и вредных производственных факторов;
- методы защиты работающих от опасных и вредных производственных факторов.

2.4. Стандарты группы «2» устанавливают:

- общие требования безопасности к производственному оборудованию;
- требования безопасности к отдельным группам (видам) производственного оборудования;
- методы контроля выполнения требований безопасности.

2.5. Стандарты группы «3» устанавливают:

- общие требования безопасности к производственным процессам;
- требования безопасности к отдельным группам (видам) технологических процессов;
- методы контроля выполнения требований безопасности.

2.6. Стандарты группы «4» устанавливают:

- требования к отдельным классам, видам и типам средств защиты;
- методы контроля и оценки средств защиты;
- классификацию средств защиты.

\*\*\*\*\*

Приложение 3

## ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ В ОБЛАСТИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИСТЕМЫ СТАНДАРТОВ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1. ГОСТ 12.0.001-2015 ССБТ. Основные положения.
2. ГОСТ 12.0.002-2015 ССБТ. Термины и определения.
3. ГОСТ 12.0.003-2015 ССБТ. Опасные и вредные факторы. Классификация
4. ГОСТ 12.0.004-2015 ССБТ. Организация обучения по безопасности труда. Общие положения.
5. ГОСТ 12.0.005-2015 ССБТ. Метрологическое обеспечение в области безопасности труда. Основные положения.
6. ГОСТ 12.0.230-2007 ССБТ. Системы управления охраной труда. Общие требования.
7. ГОСТ Р 12.0.007-2009 ССБТ. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.
8. ГОСТ Р 12.0.008-2009 ССБТ. Системы управления охраной труда в организациях. Проверка (аудит)
9. ГОСТ Р 12.0.009-2009 ССБТ. Система управления охраной труда на малых предприятиях. Требования и рекомендации по применению.
10. ГОСТ Р 12.0.010-2009 ССБТ. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков
11. ГОСТ 12.1.007-76 ССБТ. Вредные вещества. Классификация и общие требования безопасности.
12. ГОСТ 12.3.031-83 ССБТ. Работы с ртутью. Общие требования безопасности.
13. ГОСТ 12.1.008-76 ССБТ. Биологическая безопасность. Общие требования.
14. ГОСТ 12.4.113-82 ССБТ. Работы учебные лабораторные. Общие требования безопасности.
15. ГОСТ Р 12.1.052-97 ССБТ. Информация о безопасности веществ и материалов (паспорт безопасности). Основные положения.
16. ГН 1.1.029-95. Перечень веществ, продуктов, производственных процессов, бытовых и природных факторов, канцерогенных для человека.
17. ГН 2.2.5.563-96. Предельно допустимые уровни (ПДУ) загрязнения кожных покровов вредными веществами.
18. СанПиН 2.2.0.555-96. Гигиенические требования к условиям труда женщин.
19. СанПиН 2.4.6.664-97. Гигиенические критерии допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
20. ПОТ Р М 004-97. Правила по охране труда при использовании химических веществ.



21. МУ 2.4.6.665-97. Медико-биологические критерии оценки условий труда с целью определения противопоказаний и показаний к применению труда подростков.
22. Р 2.2.755-99. Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса.
23. **МУ ОТ Р М 02-99.** Методические указания по оценке травмобезопасности рабочих мест для целей их аттестации по условиям труда.
24. **РД 153-34.0-03.702-99.** Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.

## ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

1. ГОСТ 12.1.009-76 ССБТ. Электробезопасность. Термины и определения.
2. ГОСТ 12.1.030-81 ССБТ. Электробезопасность. Защитное заземление и зануление.
3. ГОСТ 12.1.038-82 ССБТ. Электробезопасность. Предельно допустимые уровни напряжений прикосновения и токов.
4. ГОСТ 12.1.019-79 ССБТ. Электробезопасность. Общие требования и номенклатура видов защиты.
5. ГОСТ 12.3.019-80 ССБТ. Испытания и измерения электрические. Общие требования безопасности.
6. ГОСТ 12.1.013-78 ССБТ. Строительство. Электробезопасность. Общие требования.
7. ГОСТ 12.1.051-90 ССБТ. Электробезопасность. Расстояния безопасности в охранной зоне линий электропередачи напряжением свыше 1000 В.
8. ГОСТ 12.3.032-84 ССБТ. Работы электромонтажные. Общие требования безопасности.
9. ГОСТ 12.4.155-85 ССБТ. Устройство защитного отключения. Классификация. Общие технические требования.
10. ГОСТ 12.2.007.0-75 ССБТ. Изделия электротехнические. Общие требования безопасности.
11. ГОСТ 12.2.007.2-75 ССБТ. Трансформаторы силовые и реакторы электрические. Требования безопасности.
12. ГОСТ 12.2.007.3-75 ССБТ. Электротехнические устройства на напряжение свыше 1000 В. Требования безопасности.
13. ГОСТ 12.2.007-75 ССБТ. Конденсаторы силовые. Установки конденсаторные. Требования безопасности.
14. ГОСТ 12.2.007.7-75 ССБТ. Устройства управления комплектные на напряжение до 1000 В. Требования безопасности.
15. ГОСТ 12.2.007.8-75 ССБТ. Устройства электросварочные и для плазменной обработки. Требования безопасности.
16. ГОСТ 12.3.003-86 ССБТ. Работы электросварочные. Требования безопасности.
17. ГОСТ 12.2.007.9-75 ССБТ. Электropечи. Требования безопасности.
18. ГОСТ 12.2.007.10-75 ССБТ. Установки, генераторы и нагреватели, индукционные для электротермии. Установки и генераторы ультразвуковые. Требования безопасности.
19. ГОСТ 12.2.007.14-75 ССБТ. Кабели и кабельная арматура. Требования безопасности.
20. ГОСТ 12.2.013.0-91 ССБТ. Машины ручные электрические. Общие требования безопасности и методы испытаний.
21. ГОСТ 12.4.124-83 ССБТ. Средства защиты от статического электричества. Общие технические требования.
22. ГОСТ Р 50571-94. Комплекс стандартов. Электроустановки зданий.

23. ГОСТ Р 50669-94. Электроснабжение и электробезопасность мобильных (инвентарных) зданий из металла или металлическим каркасом для уличной торговли и бытового обслуживания населения Технические требования.
24. ГОСТ 12.1.018-93 ССБТ. Пожаровзрывобезопасность статического электричества. Общие требования.
25. ГОСТ 12.4 172-87 ССБТ. Комплект индивидуальный экранирующий для защиты от электрических полей промышленной частоты. Общие технические требования и методы контроля.
26. СНиП 3.05.05-85. Электротехнические устройства.
27. ПОТ Р М 016 01; РД 153-34.0-03.150-00. Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок.
28. ПОТ Р М -020-01. Межотраслевые правила по охране труда при электро- и газосварочных работах.
29. ТОИ Р-45-068-97. Типовая инструкция по охране труда при работе с электроинструментом, ручными электрическими машинами и ручными электрическими светильниками.

### ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ И ИОНИЗИРУЮЩИЕ ПОЛЯ (ИЗЛУЧЕНИЯ)

1. ГОСТ 12.1.006-84 ССБТ. Электромагнитные поля радиочастот. Допустимые уровни на рабочих местах и требования к проведению контроля.
2. ГОСТ 12.2.006-75 ССБТ. Аппаратура радиоэлектронная бытовая. Требования безопасности. Методы испытаний.
3. ГОСТ 12.1.002-84 ССБТ. Электрические поля промышленной частоты. Допустимые уровни напряжённости и требования к проведению контроля на рабочих местах.
4. ГОСТ 12.1.045-84 ССБТ. Электростатические поля. Допустимые уровни на рабочих местах и требования к проведению контроля.
5. ГОСТ 12.1.040-83 ССБТ. Лазерная безопасность. Общие положения.
6. ГОСТ 12.1.031-81 ССБТ. Лазеры. Методы дозиметрического контроля лазерного излучения.
7. ГОСТ 12.4.123-83 ССБТ. Средства коллективной защиты от ионизирующих излучений. Общие технические требования.
8. ГОСТ 12.4.122-83 ССБТ. Средства коллективной защиты от инфракрасных излучений. Общие технические требования.
9. ГОСТ 12.4.154-85 ССБТ. Устройства, экранирующие для защиты от электрических полей промышленной частоты. Общие технические требования, основные параметры и размеры.
10. ГОСТ 12.4.066-79 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от радиоактивных веществ. Общие требования и правила применения.
11. ГН 2.6.1.054-99. Нормы радиационной безопасности (НРБ-99).
12. СанПиН 5804-91. Санитарные нормы и правила устройства и эксплуатации лазеров.
13. СанПиН 2.2.4 2.1.8.055-96. Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона (ЭМИ РЧ).
14. СанПиН 5802-91. Санитарные нормы и правила выполнения работ в условиях воздействия электрических полей промышленной частоты (50 Гц).
15. СН 4557-88. Санитарные нормы ультрафиолетового излучения в производственных помещениях.

### ШУМ И ВИБРАЦИЯ

1. ГОСТ 12.1.003-83 ССБТ. Шум. Общие требования безопасности.
2. ГОСТ 12.1.029-80 ССБТ. Средства и методы защиты от шума. Классификация.
3. ГОСТ 23941-79. Шум. Методы определения шумовых характеристик. Общие требования.

4. ГОСТ 12.1.028-80 ССБТ. Шум. Определение шумовых характеристик источников шума. Ориентировочный метод.
5. ГОСТ 12.1.050-86 ССБТ. Методы измерения шума на рабочих местах.
6. ГОСТ 12.1.036-81 ССБТ. Шум. Допустимые уровни в жилых и общественных зданиях.
7. ГОСТ 12.2.098-84 ССБТ. Кабины звукоизолирующие. Общие требования.
8. ГОСТ 12.1.001-89 ССБТ. Ультразвук. Общие требования безопасности.
9. ГОСТ 12.2.051-80 ССБТ. Оборудование технологическое ультразвуковое. Требования безопасности.
10. ГОСТ 12.4.077-79 ССБТ. Ультразвук. Метод измерения звукового давления на рабочих местах.
11. ГОСТ 26568-85. Вибрация. Методы и средства защиты. Классификация.
12. ГОСТ 24347-80. Вибрация. Обозначения и единицы величин.
13. ГОСТ 12.1.012-90 ССБТ. Вибрационная безопасность. Общие требования.
14. ГОСТ 12.4.012-83 ССБТ. Вибрация. Средства измерения и контроля вибрации на рабочих местах. Технические требования.
15. ГОСТ 12.1.034-81 ССБТ. Вибрация. Общие требования к проведению измерений.
16. ГОСТ 12.2.030-00 ССБТ. Машины ручные. Шумовые характеристики. Нормы. Методы испытаний.
17. ГОСТ 12.4.002-97 ССБТ. Средства защиты рук от вибрации. Технические требования и методы испытаний.
18. ГОСТ 12.4.051-87 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органов слуха. Общие технические требования и методы контроля.
19. ГОСТ 12.4.092-80 ССБТ. Средства индивидуальной защиты. Метод определения звукового за глушения в средствах индивидуальной защиты.
20. ГОСТ 12.4.024-76 ССБТ. Обувь специальная виброзащитная. Общие технические требования.
21. ГОСТ Р 12.4.208-99 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органов слуха. Наушники. Общие технические требования. Методы испытаний.
22. ГОСТ Р 12.4.209-99 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органов слуха. Вкладыши. Общие технические требования. Методы испытаний.
23. СНиП 11.12-77. Защита от шума.
24. СН-2.2.4/2.1.8.562-96. Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданиях и на территории жилой застройки.
25. СН 2.2.4/2.1.8.566-96. Производственная вибрация, вибрация в помещениях жилых и общественных зданий.
26. СН 2.2.4/2.1.8.583-96. Инфразвук на рабочих местах, в жилых и общественных помещениях и на территории жилой застройки.
27. СанПиН 2.2.4/2.1.8.582-96. Гигиенические требования при работах с источниками воздушного и контактного ультразвука промышленного, медицинского и бытового назначения.
28. МУ 3911-85. Методические указания по проведению измерений и гигиенической оценке производственных вибраций.
29. МР 2908-82. Методические рекомендации по дозовой оценке производственных шумов.

## ОБОРУДОВАНИЕ И ПРОИЗВОДСТВО

1. ГОСТ 12.0.003-2015 ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
2. ГОСТ 12.3.002-75 ССБТ. Процессы производственные. Общие требования безопасности.

3. ГОСТ 12.2.003-91 ССБТ. Оборудование производственное. Общие требования безопасности.
4. ГОСТ 12.2.062-81 ССБТ. Оборудование производственное. Ограждения защитные.
5. ГОСТ 12.2.061-81 ССБТ. Оборудование производственное. Общие требования безопасности к рабочим местам.
6. ГОСТ 12.2.049-80 ССБТ. Оборудование производственное. Общие эргономические требования.
7. ГОСТ 12.2.072-82 ССБТ. Роботы промышленные, роботизированные технологические комплексы и участки. Общие требования безопасности.
8. ГОСТ 12.2.064-81 ССБТ. Органы управления производственным оборудованием. Общие требования безопасности.
9. ГОСТ 12.4.040-78 ССБТ. Органы управления производственным оборудованием. Обозначения.
10. ГОСТ 23000-78. Панели управления. Общие эргономические требования.
11. ГОСТ 12.2.012-89 ССБТ. Приспособления по обеспечению безопасного производства работ. Общие требования безопасности.
12. ГОСТ Р 12.4.026-01 ССБТ. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная.
13. ГОСТ 12.3.006-75 ССБТ. Эксплуатация водопроводных и канализационных сооружений и сетей. Общие требования безопасности.
14. ГОСТ 12.2.032-78 ССБТ. Рабочее место при выполнении работ сидя. Общие эргономические требования.
15. ГОСТ 12.2.033-78 ССБТ. Рабочее место при выполнении работ стоя. Общие эргономические требования.
16. ГОСТ 21889-76. Кресло человека-оператора. Общие эргономические требования.
17. ГОСТ 16140-77. Стеллажи сборно-разборные. Технические условия.
18. ГОСТ 12.1.005-88 ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.
19. ГОСТ 12.1.016-79 ССБТ. Воздух рабочей зоны. Требования к методикам измерения концентраций вредных веществ.
20. ГОСТ 12.4.021-75 ССБТ. Системы вентиляционные. Общие требования.
21. ГОСТ 12.2.028-84 ССБТ. Вентиляторы общего назначения. Методы определения шумовых характеристик.
22. ГОСТ 19433-74. Грузы опасные. Классификация и маркировка.
23. ГОСТ 12.2.071-90 ССБТ. Краны грузоподъемные. Краны контейнерные. Требования безопасности.
24. ГОСТ 12.3.020-80 ССБТ. Процессы перемещения грузов на предприятиях. Общие требования безопасности.
25. ГОСТ 12.3.009-76 ССБТ. Работы погрузочно-разгрузочные. Общие требования безопасности.
26. ГОСТ 12.3.005-75 ССБТ. Работы окрасочные. Общие требования безопасности.
27. ГОСТ 12.3.035-84 ССБТ. Строительство. Работы окрасочные. Требования безопасности.
28. ГОСТ 12.3.040-86 ССБТ. Строительство. Работы кровельные и гидроизоляционные. Требования безопасности.
29. ГОСТ 12.3.042-88 ССБТ. Деревообрабатывающее производство. Общие требования безопасности.
30. ГОСТ 12.3.033-84 ССБТ. Строительные машины. Общие требования безопасности при эксплуатации.
31. ГОСТ 12.3.013-77 ССБТ. Работы машинописные. Общие требования безопасности.
32. СНиП 31-03-01. Производственные здания.

33. СНиП 2.09.04-87. Административные и бытовые здания.
34. СНиП 2.09.03-85. Сооружения промышленных предприятий.
35. СНиП П-89-80. Генеральные планы промышленных предприятий.
36. СНиП 2.08.02-89. Общественные здания и сооружения.
37. СНиП 2.04.95-91. Отопление, вентиляция и кондиционирование.
38. СНиП 3.05.07-85. Системы автоматизации.
39. СНиП 2.04.02-84. Водоснабжение. Наружные сети и сооружения.
40. СНиП 12-03-01. Безопасность труда в строительстве. Часть I. Общие требования.
41. СНиП 12-04-02. Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство.
42. СанПиН 2.2.1/2.1.1.1031-01. Санитарно-защитные зоны и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов.
43. СанПиН 2.2.4.548-96. Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений.
44. СанПиН 2.2.2.540-96. Гигиенические требования к ручным инструментам и организации работ.
45. СН-245-71. Санитарные нормы проектирования промышленных предприятий.
46. ГН 2.2.5.686-98. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
47. ГН 2.2.5.687-98. Ориентировочные безопасные уровни воздействия (ОБУВ) вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
48. ПОТ РМ 007-98. Межотраслевые правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.
49. ТИ Р М-001-00. Типовая инструкция по охране труда для рабочих, выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы.
50. ПОТ Р О-14000-005-98. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения.
51. ПОТ Р М 012-00. Межотраслевые правила по охране труда при работе на высоте.
52. ПБ 12-368-00. Правила безопасности в газовом хозяйстве.
53. ПБ 10-382-00. Правила устройства и безопасной эксплуатации грузоподъемных кранов.
54. ПБ 10-1 15-96. Правила устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением.
55. РД 10-40-93. Типовая инструкция для инженерно-технических работников по надзору за безопасной эксплуатацией грузоподъемных машин.
56. РД 10-30-93. Типовая инструкция для инженерно-технических работников, ответственных за содержание грузоподъемных машин в исправном состоянии.
57. РД 10-34-93. Типовая инструкция для лиц, ответственных за безопасное производство работ кранами.
58. ТОИ Р-45-065-97. Типовая инструкция по охране труда при работе с ручным инструментом.
59. ТОИ Р-200-01-95. Типовая инструкция по охране труда для водителей автомобилей.
60. СанПиН 2.2.2.540-96. Гигиенические требования к ручным инструментам и организации работ.
61. РД 10-290-99. Типовая инструкция об ответственном за осуществление производственного контроля за соблюдением требований промышленной безопасности при эксплуатации сосудов, работающих под давлением.
62. ПОТ Р М-008-99. Межотраслевые правила по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта (напольный безрельсовый колёсный транспорт).

## ПОЖАРО - И ВЗРЫВОБЕЗОПАСНОСТЬ

1. ГОСТ 12.1.033-81 ССБТ. Пожарная безопасность. Термины и определения.

2. ГОСТ 12.1.004-91 ССБТ. Пожарная безопасность. Общие требования.
3. ГОСТ 12.2.037-78 ССБТ. Техника пожарная. Требования безопасности.
4. ГОСТ 12.4.009-85 ССБТ. Пожарная техника для защиты объектов. Основные виды. Размещение и обслуживание.
5. ГОСТ 12.1.114-82 ССБТ. Пожарные машины и оборудование. Обозначения условные графические.
6. ГОСТ 28130-89. Пожарная техника. Огнетушители, установки пожаротушения и пожарной сигнализации. Обозначения условные, графические.
7. ГОСТ 12.1.044-89 ССБТ. Пожаровзрывобезопасность веществ и материалов. Номенклатура показателей и методы их определения.
8. ГОСТ 12.1.041-83 ССБТ. Пожаровзрывобезопасность горючих пылей. Общие требования безопасности.
9. ГОСТ 12.1.018-93 ССБТ. Пожаровзрывобезопасность статического электричества. Общие требования.
10. ГОСТ 12.1.010-76 ССБТ. Взрывобезопасность. Общие требования.
11. ГОСТ 12.1.011-78 ССБТ. Смеси взрывоопасные. Классификация и методы испытаний.
12. ГОСТ 12.2.020-76 ССБТ. Оборудование взрывозащитное. Термины и определения. Классификация. Маркировка.
13. ГОСТ 12.2.085-82 ССБТ. Сосуды, работающие под давлением. Клапаны предохранительные. Требования безопасности.
14. ГОСТ 12.2.020-76 ССБТ. Электрооборудование взрывозащищённое. Классификация. Маркировка.
15. ГОСТ 12.3.046-91. Установки пожаротушения автоматические. Общие технические условия.
16. ГОСТ Р 12.3.047-98 ССБТ. Пожарная безопасность технологических процессов. Общие требования. Методы контроля.
17. СНиП 2.04.09-89. Пожарная автоматика зданий и сооружений.
18. СНиП 21-01-97. Пожарная безопасность зданий и сооружений.
19. ППБ 01-93. Правила пожарной безопасности в Российской Федерации.
20. ПБ 10-115-96. Правила устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением.
21. НПБ 201-96. Пожарная охрана предприятий. Общие требования.
22. НПБ 155-96. Пожарная техника. Огнетушители переносные. Основные показатели и методы испытаний.

## СВЕТОВАЯ СРЕДА

1. ГОСТ 12.2.007.13-75 ССБТ. Изделия светотехнические. Требования безопасности.
2. ГОСТ 12.2.007.13-88 ССБТ. Лампы электрические. Требования безопасности.
3. СНиП 23-05-95. Нормы проектирования. Естественное и искусственное освещение.
4. МУ 2.2.4.706-98/МУ ОТ РМ 01-98. Методические указания по оценке освещения рабочих мест.

## **ЭВМ** И ВИДЕОДИСПЛЕЙНЫЕ ТЕРМИНАЛЫ

1. ГОСТ 12.1.0.003-74 ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
2. ГОСТ 12.2.032-78 ССБТ. Рабочее место при выполнении работ сидя. Общие эргономические требования.

3. ГОСТ 21889-76. Кресло человека-оператора. Общие эргономические требования.
4. ГОСТ 27201-87. Машины вычислительные электронные персональные. Типы, основные параметры, общие технические требования.
5. ГОСТ 27954-88. Видеомониторы персональных вычислительных машин. Типы, основные параметры, общие технические требования.
6. ГОСТ Р 50377-92. Безопасность оборудования информационной технологии, включая электрическое конторское оборудование.
7. ГОСТ 29216-91. Совместимость технических средств электромагнитная, радиопомехи промышленные от оборудования информационной техники. Нормы и методы испытаний.
8. ГОСТ Р 50628-93. Совместимость электромагнитная машин электронных вычислительных персональных. Устойчивость к электромагнитным помехам. Технические требования и методы испытаний.
9. ГОСТ Р 50949-96. Средства отображения информации индивидуального пользования. Методы измерений и оценки эргономических параметров и параметров безопасности.
10. ГОСТ Р 50923-96. Дисплеи. Рабочее место оператора. Общие эргономические требования и требования к производственной среде. Методы измерения.
11. ГОСТ Р 50948-96. Средства отображения информации индивидуального пользования.
12. Общие эргономические требования и требования безопасности. МУК 4.3.045-96. Методические указания. Определение уровней электромагнитного поля в местах размещения средств телевидения и ЧМ-радиовещания.
13. СанПиН 2.2 2/24 1340-03. Гигиенические требования к ПЭВМ.
14. ТОИ Р 01-00-01-96. Типовая инструкция по охране труда для операторов и пользователей персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и видео дисплейных терминалов (ВДТ).

## ОБЩИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

1. ГОСТ 12.4.01 1-89 ССБТ. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.
2. ГОСТ 12.4.115-82 ССБТ. Средства индивидуальной защиты работающих. Общие требования к маркировке.
3. ГОСТ 12.4.103-83 ССБТ. Одежда специальная защитная. Средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация.
4. ГОСТ 12.4.064-84 ССБТ. Костюмы изолирующие. Общие технические требования и методы испытаний.
5. ГОСТ 12.4.034-01 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация и маркировка.
6. ГОСТ 12.4.041-01 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующие. Общие технические требования.
7. ГОСТ 12.4.013-97 ССБТ. Очки защитные. Общие технические условия.
8. ГОСТ Р 12.4.207-99 ССБТ. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний.
9. ГОСТ 12.4.008-84 ССБТ. Средства индивидуальной защиты. Метод определения поля зрения.
10. ГОСТ 12.4.082-80 ССБТ. Метод определения остроты зрения человека в средствах индивидуальной защиты.
11. ГОСТ 12.4.061-88 ССБТ. Метод определения работоспособности человека в средствах индивидуальной защиты.
12. ГОСТ Р 50849-96 Пояса предохранительные. Общие технические условия.

13. ГОСТ 12.4.125-83 ССБТ. Средства коллективной защиты работающих от воздействия механических факторов. Классификация.
14. ГОСТ Р 12.4.218-99 ССБТ. Одежда специальная. Общие технические требования.
15. Правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты - утверждены постановлением Минтруда России N 51 от 18 декабря 1998 г.
16. Типовые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех отраслей экономики - утверждены постановлением Минтруда России N63 от 16 декабря 1997 г.
17. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты - утверждаются постановлениями Минтруда России.

## БЕЗОПАСНОСТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1. ГОСТ Р 22.0.01-94. БЧС. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Основные положения.
2. ГОСТ Р 22.0.02-94. БЧС. Термины и определения основных понятий.
3. ГОСТ Р 22.0.03-95. БЧС. Природные чрезвычайные ситуации. Термины и определения.
4. ГОСТ Р 22.0.04-95. БЧС. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Термины и определения.
5. ГОСТ Р 22.0.05-94. БЧС. Техногенные чрезвычайные ситуации. Термины и определения.
6. ГОСТ Р 22.0.07-95. БЧС. Источники техногенных чрезвычайных ситуаций. Классификация и номенклатура поражающих факторов и их параметров.
7. ГОСТ Р 22.0.06-95. БЧС. Источники природных чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы. Номенклатура параметров поражающих воздействий.
8. ГОСТ Р 22.3.05-96. БЧС. Жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях. Термины и определения.
9. ГОСТ Р 22.3.01-94. БЧС. Жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях. Общие требования.
10. ГОСТ Р 22.3.03-94. БЧС. Защита населения. Основные положения.
11. ГОСТ Р 22.9.05-95. БЧС. Комплексы средств индивидуальной защиты спасателей. Общие технические требования.
12. ГОСТ Р 22.3.06-97. БЧС Средства индивидуальной защиты от радиоактивных веществ. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р 22.3.02-94. БЧС. Лечебно-эвакуационное обеспечение населения. Общие требования.
14. ГОСТ Р 22.8.03-95. БЧС. Технические средства разведки. Общие технические требования.
15. ГОСТ Р 22.1.02-95. БЧС. Мониторинг и прогнозирование. Термины и определения.
16. ГОСТ Р 22.1.01-95. БЧС. Мониторинг и прогнозирование. Основные положения.
17. ГОСТ Р 22.8.01-96. БЧС. Ликвидация чрезвычайных ситуаций.
18. ГОСТ Р 22.10.01-01 .БЧС. Оценка ущерба от чрезвычайных ситуаций. Термины и определения.
19. ГОСТ Р 22.0.06-95. БЧС. Поражающие факторы. Номенклатура параметров поражающих воздействий.
20. РД 52.04.253-90. Методика прогнозирования масштабов заражения сильнодействующими ядовитыми веществами при авариях (разрушениях) на химически опасных объектах и транспорте.



ПОТ в сельском хозяйстве

1. ПРИКАЗ от 20 июня 2003 г. N 889 МСХ РФ «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В РАСТЕНИЕВОДСТВЕ
2. ПРИКАЗ от 10 июня 2003 г. N 899 МСХ РФ «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ АПК ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПЕСТИЦИДОВ И АГРО-ХИМИКАТОВ»
3. ПРИКАЗ от 20 июня 2003 г. N 49 МСХ РФ «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В ЖИВОТНОВОДСТВЕ».
4. ПРИКАЗ от 10 февраля 2003 г. N 53 МСХ РФ «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В ПТИЦЕВОДСТВЕ И ПТИЦЕПЕРЕРАБОТКЕ»
5. ПРИКАЗ от 20 июня 2003 г. N 888 МСХ РФ «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА НА ПРЕДПРИЯТИЯХ ПО ХРАНЕНИЮ И ПЕРЕРАБОТКЕ ЗЕРНА»
6. ПРИКАЗ от 20 июня 2003 г. N 898 МСХ РФ «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ХРАНЕНИИ ПЛОДООВОЩНОЙ ПРОДУКЦИИ»
7. ПРИКАЗ от 20 июня 2003 г. N 897 МСХ РФ «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В МОЛОЧНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ»

## Памятка по способам оказания первой доврачебной помощи при различных травмах

### 1. СПОСОБЫ РЕАНИМАЦИИ (ОЖИВЛЕНИЯ) ПОСТРАДАВШИХ ПРИ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ

1.1. Проведение искусственного дыхания способом "изо рта в рот" или "изо рта в нос".

1.2. Искусственное дыхание следует производить, если пострадавший не дышит или дышит с трудом (редко, судорожно) или если дыхание постепенно ухудшается независимо от причин (поражение электрическим током, отравление, утопление и т. п.).

1.3. Не следует продолжать делать искусственное дыхание после появления самостоятельного.

1.4. Приступая к искусственному дыханию, оказывающий помощь обязан:

- по возможности уложить пострадавшего на спину;
- освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды (снять шарф, расстегнуть ворот, брючный ремень и т. п.);
- освободить рот пострадавшего от посторонних предметов;
- при крепко стиснутом рте, раскрыв его, выдвинуть нижнюю челюсть вперед, делая это так, чтобы нижние зубы находились впереди верхних. Если таким образом рот раскрыть не удастся, то следует осторожно вставить между задними коренными зубами (у угла рта) дощечку, металлическую пластинку или ручку ложки и т. п. и разжать зубы;
- стать сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсунуть под шею, а ладонью другой руки надавить на лоб, максимально запрокидывая голову;
- наклониться к лицу пострадавшего, сделать глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватить губами открытый рот пострадавшего и сделать энергичный выдох (одновременно закрыв нос пострадавшего щекой или пальцами руки). Вдувание воздуха можно производить через марлю, платок, специальное приспособление "воздуховод" и т. п. При плотно сжатых челюстях пострадавшего необходимо провести мероприятия согласно пункту 2.1.3, т. к. искусственное дыхание способом "изо рта в нос" проводят при открытом рте пострадавшего;
- при отсутствии самостоятельного дыхания и наличии пульса можно производить искусственное дыхание в положении "сидя" или "вертикальном" (на опоре, на мачте и т. п.);
- соблюдать секундный интервал между искусственными вдохами (время каждого вдувания воздуха - 1,5-2 с);
- после восстановления у пострадавшего самостоятельного дыхания (визуально определяется по расширению грудной клетки) прекратить искусственное дыхание и уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение (поворот головы, туловища и плеч осуществляется одновременно).

1.5. Наружный массаж сердца.

1.5.1. Наружный массаж сердца производят при остановке сердечной деятельности, характеризующейся:

- бледностью или синюшностью кожных покровов;
- отсутствием пульса на сонных артериях;
- потерей сознания;
- прекращением или нарушением дыхания (судорожные вдохи).

1.5.2. Проводящий наружный массаж сердца обязан:

- уложить пострадавшего на ровное жесткое основание (пол, скамья и т. п.);
- расположиться сбоку от пострадавшего и (если помощь оказывает один человек) сделать два быстрых энергичных вдувания способом "изо рта в рот" или "изо рта в нос";
- положить ладонь одной руки (чаще левой) на нижнюю половину грудины (отступив на 3 поперечных пальца выше ее нижнего края). Ладонь второй руки наложить поверх первой. Пальцы рук не касаются поверхности тела пострадавшего;
- надавливать быстрыми толчками (руки выпрямлены в локтевых суставах) на грудину, смещая ее строго вертикально вниз на 4-5 см, с продолжительностью надавливания не более 0,5 с и с интервалом надавливания не более 0,5 с;
- на каждые 2 вдувания воздуха производить 30 надавливаний на грудину (при оказании помощи одним человеком);

- при участии в реанимации двух человек проводить соотношение "дыхание - массаж" как 2/30 (т. е. после вдувания два раза проводить тридцать надавливаний на грудную клетку);
- при проведении реанимации одним человеком через каждые 2 мин прерывать массаж сердца на 2-3 с и проверять пульс на сонной артерии пострадавшего;
- при появлении пульса прекратить наружный массаж сердца и продолжать искусственное дыхание до появления самостоятельного дыхания.

## **2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ**

2.1. Рана - это повреждение целостности кожи, слизистой оболочки или органа.

2.2. Оказывающий первую помощь должен помнить, что:

- оказывать помощь нужно чисто вымытыми с мылом руками или, если этого сделать нельзя, следует смазать пальцы йодной настойкой. Прикасаться к самой ране, даже вымытыми руками, запрещается;
- нельзя промывать рану водой или лекарственными средствами, заливать йодом или спиртом, засыпать порошком, покрывать мазями, накладывать вату непосредственно на рану. Все перечисленное может препятствовать заживлению раны, заноса грязь с поверхности кожи, вызывая тем самым последующее ее нагноение;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела (т. к. это может вызвать кровотечение);
- ни в коем случае не вдавливать внутрь раны, выступающие наружу какие-либо ткани или органы - их необходимо прикрыть сверху чистой марлей;
- нельзя заматывать рану изоляционной лентой;
- при обширных ранах конечностей их необходимо иммобилизовать (неподвижно зафиксировать).

2.3. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо:

- вскрыть имеющийся в аптечке (сумке) первой помощи индивидуальный пакет (в соответствии с наставлением, напечатанным на его обертке);
- наложить стерильный перевязочный материал на рану не касаясь руками повязки, которая накладывается непосредственно на рану и закрепить его бинтом;
- при отсутствии индивидуального пакета используют чистый носовой платок, ткань и т. п.;
- при наличии дезинфицирующих средств: настойка, спирт, перекись водорода, необходимо обработать ими края раны;
- дать пострадавшему обезболивающие средства.

2.4. При загрязнении раны землей необходимо срочно обратиться к врачу (для введения противостолбнячной сыворотки).

2.5. При средних и тяжелых ранениях необходимо доставить пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение.

2.6. При проникающих ранениях грудной полости необходимо осуществлять транспортировку пострадавших на носилках в положении "лежа" с поднятой головной частью или в положении "полусидя".

2.7. При проникающих ранениях области живота необходимо осуществлять транспортировку пострадавшего на носилках в положении "лежа".

## **3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ**

3.1. Кровотечение - это истечение крови из сосуда в результате его травмы или осложнения некоторых заболеваний.

3.2. Различают следующие виды кровотечений:

- капиллярное - возникает при поверхностных ранах, кровь сочится мельчайшими капельками. Для остановки кровотечения достаточно прижать марлевый тампон к раненому месту или наложить слегка давящую стерильную повязку;
- венозное - кровь темно-красного цвета, вытекает ровной струей;
- артериальное - кровь алого цвета, выбрасывается вверх пульсирующей струей (фонтаном);
- смешанное - возникает в тех случаях, когда в ране кровоточат одновременно вены и артерии. Это наблюдается при глубоких ранениях.

3.3. При ранении вены на конечности последнюю необходимо поднять вверх и затем наложить давящую стерильную повязку. При невозможности остановки кровотечения вы-

шеуказанным методом следует сдавить ниже места ранения кровеносные сосуды пальцем, наложить жгут, согнуть конечность в суставе или использовать закрутку.

3.4. Артериальное кровотечение можно остановить, как и венозное. При кровотечении из крупной артерии (при недостаточности наложения давящей повязки) необходимо наложить жгут выше места кровотечения;

3.5. После наложения жгута или закрутки необходимо написать записку с указанием времени их наложения и вложить ее в повязку (под бинт или жгут).

3.6. Держать наложенный жгут больше 1,5-2,0 ч не допускается, т. К. это может привести к омертвлению обескровленной конечности.

3.7. При возникновении боли от наложения жгута его необходимо на 10-15 мин снять. Для этого перед снятием жгута прижимают пальцем артерию, по которой кровь идет к ране; распустить жгут следует медленно; по истечении 10-15 мин жгут накладывают снова.

3.8. Через 1 ч, даже если пострадавший может вытерпеть боль от жгута, все равно его следует обязательно снять на 10-15 мин.

3.9. При средних и сильных венозных и артериальных кровотечениях пострадавших необходимо доставить в медпункт или любое лечебное учреждение.

3.10. При носовых кровотечениях пострадавшего следует усадить, положить на переносицу холодную примочку, сжать пальцами ноздри на 4-5 мин.

Если кровотечение не останавливается, необходимо аккуратно ввести в кровоточащую ноздрию плотный тампон из марли или ваты, смоченный в 3%-м растворе перекиси водорода, оставив снаружи конец марлевой полоски (ваты), за который через 2,0-2,5 ч можно вынуть тампон.

При невозможности остановки кровотечения пострадавшего необходимо доставить в медпункт (в положении "сидя") или вызвать к нему медперсонал.

3.11. Первая доврачебная помощь при смешанных кровотечениях включает все вышеперечисленные мероприятия: покой, холод, давящая повязка (жгут).

#### **4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ**

4.1. Ожоги различают:

- термические - вызванные огнем, паром, горячими предметами, солнечными лучами, кварцем и др.;
- химические - вызванные действием кислот и щелочей;
- электрические - вызванные воздействием электрического тока.

4.2. По степени тяжести ожоги подразделяются на:

- ожоги 1-й степени - характеризуются покраснением и отеком кожи;
- ожоги 2-й степени - образуются пузыри на коже;
- ожоги 3-й степени - характеризуются образованием струпов на коже в результате омертвления поверхностных и глубоких слоев кожи;
- ожоги 4-й степени - происходит обугливание тканей кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

4.3. Оказывающий первую помощь пострадавшим при термических и электрических ожогах обязан:

- вывести пострадавшего из зоны действия источника высокой температуры;
- потушить горящие части одежды (набросить любую ткань, одеяло и т. п. или сбить пламя водой);
- дать пострадавшему болеутоляющие средства;
- на обожженные места наложить стерильную повязку, при обширных ожогах прикрыть ожоговую поверхность чистой марлей или проглаженной простыней;
- при ожогах глаз делать холодные примочки из раствора борной кислоты (1/2 чайной ложки кислоты на стакан воды);
- доставить пострадавшего в медпункт.

4.4. Оказывающий первую помощь при химических ожогах обязан:

- при попадании твердых частичек химических веществ на пораженные участки тела удалить их тампоном или ватой;
- немедленно промыть пораженное место большим количеством чистой холодной воды (в течение 10-15 мин);
- при ожоге кожи кислотой делать примочки (повязку) с раствором пищевой соды (1 чайная

ложка соды на стакан воды);

- при ожоге кожи щелочью делать примочки (повязку) с раствором борной кислоты (1 чайная ложка на стакан воды) или со слабым раствором уксусной кислоты (1 чайная ложка столового уксуса на стакан воды);

- при попадании жидкости или паров кислоты в глаза или полость рта промыть их большим количеством воды, а затем раствором пищевой соды (1/2 чайной ложки на стакан воды);

- при попадании брызг или паров щелочи в глаза или полость рта промыть пораженные места большим количеством воды, а затем раствором борной кислоты (1/2 чайной ложки на стакан воды);

- при попадании кислоты или щелочи в пищевод дать выпить не более 3 стаканов воды, уложить и тепло укрыть пострадавшего;

в тяжелых случаях доставить пострадавшего в медпункт или любое лечебное учреждение.

#### 4.5. Запрещается:

- касаться руками обожженных участков тела;

- смазывать мазями или присыпать порошками обожженные участки кожи и слизистых поверхностей;

- вскрывать пузыри;

- удалять приставшие к обожженному месту различные вещества (мастика, канифоль, смолы и др.);

- срывать одежду и обувь с обожженного места.

### 5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБЩЕМ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ ОРГАНИЗМА И ОТМОРОЖЕНИЯХ

5.1. Отморожение - это повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры.

5.2. При легком отморожении (побледнение и покраснение кожи, вплоть до потери чувствительности) оказывающий первую помощь обязан:

- как можно быстрее перевести пострадавшего в теплое помещение;

- напоить пострадавшего горячим чаем, кофе, накормить горячей пищей;

- обмороженную конечность поместить в теплую ванну (таз, ведро) с температурой 20 °С, доводя в течение 20-30 мин до 40 °С (в случае загрязнения омыwać конечность с мылом).

5.3. При незначительном отморожении ограниченных участков тела последние можно согреть с помощью тепла рук оказывающего первую помощь.

5.4. При тяжелом отморожении (появление на коже пузырей, омертвление мягких тканей) оказывающий помощь обязан:

- срочно перевести пострадавшего в теплое помещение;

- обработать кожу вокруг пузырей спиртом (не прокалывая их);

- наложить на обмороженную часть стерильную повязку;

- дать пострадавшему горячий чай, кофе;

- применять общее согревание организма (теплое укутывание, грелки и т. п.);

- доставить пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение.

6.6. Запрещается растирать обмороженные участки тела снегом, спиртом, прикладывать горячую грелку.

### 6. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

6.1. Оказывающий первую помощь должен:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, соблюдая необходимые меры предосторожности (при отделении пострадавшего от токоведущих частей и проводов нужно обязательно использовать сухую одежду или сухие предметы, не проводящие электрический ток);

- в течение 1 мин оценить общее состояние пострадавшего (определение сознания, цвета кожных и слизистых покровов, дыхания, пульса, реакции зрачков);

- при отсутствии сознания уложить пострадавшего, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, поднести к носу ватку, смоченную раствором нашатырного спирта, проводить общее согревание;

- при необходимости (очень редкое и судорожное дыхание, слабый пульс) приступить к искусственному дыханию;

- проводить реанимационные (оживляющие) мероприятия до восстановления действия жизненно важных органов или до проявления явных признаков смерти;
- при возникновении у пострадавшего рвоты повернуть его голову и плечи набок для удаления рвотных масс;
- после проведения реанимационных мероприятий обеспечить пострадавшему полный покой и вызвать медперсонал;
- при необходимости транспортировать пострадавшего на носилках в положении "лежа".

## **7. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ: ПЕРЕЛОМАХ, ВЫВИХАХ, УШИБАХ И РАСТЯЖЕНИЯХ СВЯЗОК**

7.1. Насильственное повреждение организма, обусловленное внешними воздействиями, в результате чего нарушается здоровье, называется травмой.

7.2. Лиц, получивших тяжелые травмы, запрещается переносить до прибытия врача или другого квалифицированного лица, кроме случаев, когда их нужно вынести из опасного места.

7.3. Переломом называется нарушение целостности кости.

7.4. Переломы характеризуются:

- резкой болью (усиливается при попытке изменить положение);
- деформацией кости (в результате смещения костных отломков);
- припухлостью места перелома.

7.5. Различают открытые (нарушение кожных покровов) и закрытые (кожные покровы не нарушены) переломы.

- укутать пострадавшего одеялом, уложив его горизонтально с несколько опущенной головой;
- при жажде (исключая ранения брюшной полости) необходимо дать выпить пострадавшему немного воды;
- немедленно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- исключительно бережно транспортировать пострадавшего на носилках в лечебное учреждение.

## **8. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ В ОРГАНЫ И ТКАНИ ЧЕЛОВЕКА**

8.1. При попадании инородного тела дыхательное горло необходимо:

- попросить пострадавшего сделать несколько резких кашлевых толчков;
- нанести пострадавшему 3-5 коротких ударов кистью в межлопаточную область при наклоненной вниз голове или в положении лежа на животе;
- охватить пострадавшего сзади, сцепив кисти рук между мечевидным отростком грудины и пупком, и произвести 3-5 быстрых надавливаний на живот пострадавшего.

8.2. При попадании инородного тела (соринки) в глаз необходимо промыть глаз струей воды (из стакана при помощи ватки или марли), направляя последнюю от угла глаза (виска) к внутреннему углу глаза (к носу).

8.2.1. Запрещается тереть глаз.

8.2.2. При тяжелых травмах необходимо наложить на глаз стерильную повязку и срочно доставить пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение.

8.2.3. При попадании инородных тел в мягкие ткани (под кожу, ноготь и т. п.) необходимо:

- удалить инородное тело (если есть уверенность, что это можно сделать);
- обработать место внедрения инородного тела раствором йода;
- наложить стерильную повязку.

## **9. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ**

9.1. При отравлении газами (ацетилен, угарный газ, пары бензина и т. п.) пострадавшие ощущают: головную боль, "стук в висках" "звон в ушах", общую слабость, головокружение, сонливость; в тяжелых случаях может быть возбужденное состояние, нарушение дыхания, расширение зрачков.

9.1.1. Оказывающий помощь должен:

- вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны;

- расстегнуть одежду и обеспечить приток свежего воздуха;
- уложить пострадавшего, приподняв ноги (при отравлении угарным газом - строго горизонтально);

- укрыть пострадавшего одеялом, одеждой и т. п.;
- поднести к носу пострадавшего ватку, смоченную раствором нашатырного спирта;
- дать выпить большое количество жидкости;
- при остановке дыхания приступить к искусственному дыханию;
- срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь.

9.1.2. При отравлении хлором необходимо:

- промыть глаза, нос и рот раствором пищевой соды (1/2 чайной ложки на стакан воды);
- дать пострадавшему пить небольшими глотками теплое питье;
- направить пострадавшего в медпункт.

9.1.3. При отравлениях испорченными продуктами (могут возникать головные боли, тошнота, рвота, боли в животе, общая слабость) необходимо:

- дать выпить пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с последующим вызовом рвоты;
- повторять промывание 2-3 раза;
- дать пострадавшему активированный уголь (таблетки);
- напоить пострадавшего теплым чаем;
- уложить и тепло укрыть пострадавшего;
- при нарушении дыхания и остановке сердечной деятельности приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа сердца;
- доставить пострадавшего в медпункт.

9.1.4. Первая помощь при отравлении едкими веществами.

9.1.5. При отравлении крепкими кислотами (серная, соляная, уксусная) и крепкими щелочами (едкий натр, едкий калий, нашатырный спирт) происходят ожоги слизистой оболочки полости рта, глотки, пищевода, а иногда и желудка.

9.1.6. Признаками отравления являются: сильные боли во рту, глотке, желудке и кишечнике, тошнота, рвота, головокружение, общая слабость (вплоть до обморочного состояния).

9.1.7. При отравлении кислотой необходимо:

- давать пострадавшему внутрь через каждые 5 мин по столовой ложке раствора соды (2 чайные ложки на стакан воды) или 10 капель нашатырного спирта, разведенного в воде;
- дать пить пострадавшему молоко или взболтанный в воде яичный белок;
- при нарушении дыхания делать искусственное дыхание;
- доставить пострадавшего в медпункт.

9.1.8. При отравлении крепкой едкой щелочью пострадавшему необходимо:

- понемногу давать пить холодную воду, подкисленную уксусной или лимонной кислотой (2 столовые ложки 3%-го раствора уксуса на стакан воды);
- дать внутрь растительное масло или взболтанный с водой яичный белок;
- приложить горчичник к подложечной области;
- доставить пострадавшего в медпункт.

## **10. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ, ТЕПЛОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРАХ**

10.1. Обморок - это внезапная, кратковременная потеря сознания (от нескольких секунд до нескольких минут).

10.1.1. Обморок может возникать в результате: испуга, сильной боли, кровотечения, резкой смены положения тела (из горизонтального в вертикальное и т. д.).

10.1.2. При обмороке у пострадавшего наблюдается: обильный пот, похолодание конечностей, слабый и частый пульс, ослабленное дыхание, бледность кожных покровов.

10.1.3. Оказывая первую помощь при обмороке, необходимо:

- уложить пострадавшего на спину, опустить голову, приподнять ноги;
- расстегнуть одежду и обеспечить приток свежего воздуха;
- смочить лицо холодной водой;
- поднести к носу ватку, смоченную раствором нашатырного спирта;
- слегка похлопать по щекам;
- после выведения пострадавшего из обморочного состояния дать потерпевшему крепкий

чай, кофе;

- при повторном обмороке вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- транспортировать пострадавшего на носилках.

10.2. Тепловой и солнечный удары возникают в результате значительного перегревания организма и, вследствие этого, значительного прилива крови к головному мозгу.

10.2.1. Перегреванию способствуют: повышенная температура окружающей среды, повышенная влажность воздуха, влагонепроницаемая (резиновая, брезентовая) одежда, тяжелая физическая работа, нарушение питьевого режима и т. д.

10.2.2. Тепловой и солнечный удары характеризуются возникновением: общей слабости, ощущением жара, покраснением кожи, обильным потоотделением, учащенным сердцебиением (частота пульса 100-120 ударов в минуту), головокружением, головной болью, тошнотой (иногда рвотой), повышением температуры тела до 38-40 °С. В тяжелых случаях возможно помрачение или полная потеря сознания, бред, мышечные судороги, нарушения дыхания и кровообращения.

10.2.3. При тепловом и солнечном ударах необходимо:

- немедленно перенести пострадавшего в прохладное помещение;
- уложить пострадавшего на спину, подложив под голову подушку (сверток из одежды и т. п.);
- снять или расстегнуть одежду;
- смочить голову и грудь холодной водой;
- положить холодные примочки или лед на голову (лоб, теменную область, затылок), паховые, подключичные, подколенные, подмышечные области (места сосредоточения многих сосудов);
- при сохраненном сознании дать выпить крепкого холодного чая или холодной подсоленной воды;
- при нарушении дыхания и кровообращения провести весь комплекс реанимационных мероприятий (искусственное дыхание и наружный массаж сердца).

## **11. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БОЛЯХ И СУДОРОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ**

11.1. При болях в области сердца, оказывая помощь пострадавшему, необходимо:

- создать полный покой;
- положить больного и приподнять голову;
- дать (под язык) таблетку валидола, нитроглицерина, успокаивающие средства;
- срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- при сохранении болей транспортировку осуществлять на носилках.

11.2. При болях в животе, не связанных с приемом пищи или алкоголя, оказывающий первую медицинскую помощь должен:

- уложить пострадавшего горизонтально;
- положить "холод" на область живота;
- исключить: физические нагрузки, принятие пострадавшим жидкости, пищи;
- срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- при выраженных болях производить транспортировку пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение на носилках.

11.3. При судорожном припадке (может сопровождаться потерей сознания, появлением пены на губах, хрипящим дыханием, непроизвольным мочеиспусканием) оказывающий первую помощь должен:

- поддерживать голову больного;
- ввести в полость рта (между зубами) бинт, ложку и т. п.;
- освободить от одежды область шеи и груди;
- наложить на лоб холодный компресс;
- после окончания припадка уложить больного в положение "на боку";
- срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- транспортировку осуществлять на носилках.

## **12. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ**

12.1. После извлечения пострадавшего из воды оказывающему первую помощь необходимо:



- положить пострадавшего животом вниз на согнутое колено, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки, а верхняя часть туловища и голова свисали вниз;
- одной рукой надавить на подбородок или поднять голову (чтобы рот был открыт) и энергичным надавливанием (несколько раз) другой рукой на спину помочь удалению воды;
- после прекращения вытекания воды уложить пострадавшего на спину и очистить полость рта;
- приступить к проведению искусственного дыхания;
- при отсутствии пульса, расширении зрачков проводить наружный массаж сердца;
- при появлении дыхания поднести к носу кусочек ватки, смоченный в растворе нашатырного спирта;
- при появлении сознания дать пострадавшему выпить настойки валерианы (20 капель на 1/2 стакана воды);
- переодеть пострадавшего в сухое белье, дать ему крепкого чая;
- укрыть пострадавшего;
- обеспечить пострадавшему полный покой;
- вызвать квалифицированную медицинскую помощь.

### 13. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ

13.1. При укусах ядовитых насекомых и змей появляются: головокружение, тошнота, рвота, сухость и горький привкус во рту, учащенный пульс, одышка, сонливость (в особо тяжелых случаях могут быть судороги, потеря сознания и остановка дыхания).

13.2. В месте укуса возникает жгучая боль, покраснение и отек кожи.

13.3. Оказывающий первую помощь должен:

- уложить пострадавшего в горизонтальное положение;
- наложить на рану стерильную повязку (лучше со льдом);
- зафиксировать пораженную конечность, прибинтовав ее к табельной шине (подручным средствам) или к туловищу;
- дать пострадавшему большое количество жидкости (частями), 15-20 капель настойки валерианы на 1/2 стакана воды;
- при укусах ядовитых змей (особенно кобры) в первые минуты наложить жгут на конечность выше места укуса;
- следить за состоянием пострадавшего;
- в тяжелых случаях срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- транспортировать пострадавшего в положении "лежа".

13.4. Запрещается:

- прижигать место укуса;
- давать пострадавшему алкоголь;
- отсасывать яд из раны.

13.5. Оказывающий первую помощь при укусах животных должен:

- обработать кожу вокруг раны (царапины) раствором йодной настойки;
- наложить на рану стерильную повязку;
- направить (сопроводить) пострадавшего в лечебное учреждение.

### 14. ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ

14.1. Транспортировка пострадавшего должна быть по возможности быстрой, безопасной и щадящей.

14.2. В зависимости от вида травмы и имеющихся средств (табельные, подручные) транспортировка пострадавших может осуществляться разными способами: поддержание, вынос на руках, перевозка транспортом.

14.3. Транспортировать раненого вниз или вверх следует всегда головой вверх.

14.4. Укладывая пострадавшего на носилки необходимо со стороны, противоположной травмированной части тела.

14.5. При транспортировке на носилках необходимо:

- следить, чтобы пострадавший был в правильном и удобном положении;
- чтобы при переноске на руках оказывающие помощь шли "не в ногу";
- поднимать и класть травмированного на носилки согласованно (по команде);

- при переломах и тяжелых травмах не нести пострадавшего к носилкам на руках, а подставлять носилки под пострадавшего (место перелома необходимо поддерживать).

14.6. Правильные положения пострадавших при транспортировке:

- положение "лежа на спине" (пострадавший в сознании). Рекомендовано при ранениях головы, позвоночника, конечностей;
- положение "лежа на спине с согнутыми в коленях ногами"(подложить под колени валик). Рекомендовано при открытых ранениях брюшной полости, при переломах костей таза;
- положение "лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной вниз головой". Рекомендовано при значительных кровопотерях и шоке;
- положение "лежа на животе". Рекомендовано при ранениях позвоночника (в бессознательном состоянии);
- "полу сидячее положение с вытянутыми ногами". При ранениях шеи и значительных ранениях верхних конечностей;
- "полу сидячее положение с согнутыми ногами"(под колени подложить валик). При ранениях мочеполовых органов, кишечной непроходимости и других внезапных заболеваниях, травмах брюшной полости и ранениях грудной клетки;
- положение "на боку". Рекомендовано при тяжелых ранениях, когда пострадавшие находятся в бессознательном состоянии;
- "сидячее положение". Рекомендовано при легких ранениях лица и верхних конечностей.

\*\*\*\*\*

Приложение 6

## ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

Методические рекомендации для проведения инструктажа  
на первую группу допуска по электробезопасности

### 1. Общие положения по электробезопасности

Электробезопасность - система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту людей от вредного и опасного воздействия электрического тока, электрической дуги, электрического поля и статического электричества

Электротравма - травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Число травм, вызванных электрическим током, сравнительно невелико и составляет до 3% общего количества несчастных случаев.

Иная картина раскрывается при рассмотрении только смертельных несчастных случаев. Если в среднем по народному хозяйству около 13% смертельных несчастных случаев падает на поражение электрическим током, то в отдельных отраслях наблюдается увеличение до 30-40%.

Значительная часть пострадавших переходит на инвалидность. Есть данные и об отдаленных последствиях электротравматизма, выражающиеся изменением нервно-психической сферы, предрасположенности к отдельным видам заболеваний и т.д.

В чем опасность поражения электрическим током?

Для обнаружения на расстоянии электрического тока у человека нет специальных органов чувств. Невозможно без специальных приборов почувствовать, находится ли данная часть установки под напряжением, до тех пор, пока электрическая энергия не превратится в энергию другого вида (например, в световую) или пока человек сам не попадет под напряжение.

Электрический ток не имеет запаха, цвета и действует бесшумно. Неспособность организма человека обнаруживать его до начала действия приводит к тому, что работающие часто не осознают реально имеющейся опасности и тѣ принимают своевременно необходимых защитных мер. Опасность поражения электрическим током усугубляется еще и тем, что пострадавший не

может оказать себе помощь. При неумелой оказании помощи может пострадать и тот, кто пытается помочь.

Вероятность электротравм на производстве в большей степени обусловлена следующими факторами:

- протяженностью и разветвленностью электрических цепей;
- необходимостью постоянного контакта с нетоковедущими частями электроустановок и их связью с технологическим оборудованием;
- большим количеством орудий и предметов труда, проводящих электрический ток;
- подвижными механизмами, связанными с электроустановками, протяженными металлическими конструкциями, на которых возможно появление напряжения;
- значительным количеством ручного электроинструмента и переносных пультов управления;
- большим объемом электросварочных работ;
- наличием на предприятии людей без специальной подготовки, но тем или иным образом связанных с эксплуатацией электроустановок.

В отношении опасности поражения людей электрическим током помещения классифицируются:

- помещения без повышенной опасности, в которых отсутствуют условия, создающие повышенную или особую опасность;
- помещения с повышенной опасностью, характеризующиеся наличием в них одного из условий, создающих повышенную опасность:
  - а) сырость и токопроводящая пыль;
  - б) токопроводящие полы (металлические, земляные, железобетонные, кирпичные и т.п.);
  - в) высокая температура;
  - г) возможность одновременного прикосновения человека к металлоконструкциям зданий, имеющим соединение с землей, технологическим аппаратам, механизмам и т.п. с одной стороны, и к металлическим корпусам электрооборудования с другой;
- особо опасные помещения, характеризующиеся наличием одного из условий, создающих особую опасность:
  - а) особая сырость;
  - б) химически активная среда;
  - в) одновременно два или более условия повышенной опасности.

## **2. Действие электрического тока на организм человека**

Действие электрического тока на организм человека носит сложный и разносторонний характер. Проходя через организм человека, электрический ток производит термическое, электролитическое и биологическое воздействие.

Термическое действие тока проявляется в ожогах отдельных участков тела, а также в нагреве до высоких температур других органов.

Электролитическое действие тока выражается в разложении органических жидкостей, вызывающее значительные нарушения их физико-химического состава.

Биологическое действие тока проявляется в раздражении и возбуждении живых тканей организма, а также в нарушении биоэлектрических процессов.

Электротравмы можно разделить на два вида: местные электротравмы и электрические удары.

Под местными электротравмами понимаются четко выраженные местные нарушения целостности тканей организма. Чаще всего это поверхностные повреждения, т.е. повреждения ко-

жи, а иногда других мягких тканей, а также связок и костей. Обычно местные электротравмы излечиваются и работоспособность восстанавливается полностью или частично. Иногда (при тяжелых ожогах) человек погибает. Непосредственной причиной смерти является не электрический ток (или дуга), а местное повреждение организма, вызванное током (дугой).

Характерные виды местных электротравм - электрические ожоги, электрические знаки, металлизация кожи, электроофтальмия и механические повреждения.

Электрический ожог бывает двух видов: токовый (контактный) и дуговой. Токовый ожог получается в результате контакта человека с токоведущей частью и является следствием преобразования электрической энергии в тепловую. Эти ожоги возникают в электроустановках относительно небольшого напряжения - не выше 1-2 кВ, в большинстве случаев они сравнительно легкие. Дуговой ожог обусловлен воздействием на тело электрической дуги, обладающей высокой температурой и большой энергией. Этот ожог возникает обычно в электроустановках напряжением выше 1000 В и, как правило, носит тяжелый характер. Электрическая дуга может вызвать обширные ожоги тела и выгорание тканей на большую глубину.

Электрические знаки - четко очерченные пятна серого или бледно-желтого цвета на поверхности кожи человека, подвергнувшегося действию тока. Знаки имеют круглую или овальную форму с углублением в центре. Они бывают в виде царапин, небольших ран или ушибов, кровоизлияний в коже и мозолей. Иногда их форма соответствует форме токоведущей части, к которой прикоснулся пострадавший, а также напоминает форму молнии.

В большинстве случаев электрические знаки безболезненны, и их лечение заканчивается благополучно: стечением времени верхний слой кожи приобретает первоначальный цвет, эластичность и чувствительность. Знаки возникают примерно у 20% пострадавших от тока.

Металлизация кожи - проникновение в ее верхние слои мельчайших частичек металла, расплавившегося под действием электрической дуги. Это может произойти при коротких замыканиях, отключениях разъединителей и рубильников под нагрузкой и т.п. Пострадавший в месте поражения испытывает напряжение кожи от присутствия в ней инородного тела и боль от ожога за счет теплоты занесенного в кожу металла. С течением времени больная кожа сходит, пораженный участок приобретает нормальный вид и болезненные ощущения исчезают. При поражении глаз лечение может оказаться длительным и сложным.

Электроофтальмия - воспаление наружных оболочек глаз, возникающее в результате воздействия мощного потока ультрафиолетовых лучей, которые энергично поглощаются тканями организма и вызывают в них химические изменения. Такое облучение возможно при наличии электрической дуги, которая является источником интенсивного излучения ультрафиолетовых и инфракрасных лучей.

Электрический удар - возбуждение живых тканей организма проходящим через него электрическим током, сопровождающееся сокращением мышц. Исход воздействия тока на организм при этом может быть различным - от легкого, едва ощутимого судорожного сокращения мышц пальцев руки до прекращения работы сердца или легких, т.е. до смертельного поражения.

Электрические удары условно можно разделить на 4 ступени: I - судорожное сокращение мышц без потери сознания; II - судорожное сокращение мышц с потерей сознания, но с сохранившимся дыханием и работой сердца; III - потеря сознания и нарушение сердечной деятельности или дыхания (либо того и другого вместе); IV - клиническая смерть, т.е. отсутствие дыхания и кровообращения.

Клиническая (мнимая) смерть - переходный период от жизни к смерти, наступающий с момента прекращения деятельности сердца и легких.

Человек, находящийся в состоянии клинической смерти, не дышит, его сердце не работает, болевые раздражения не вызывают никаких реакций, зрачки глаз расширены и не реагируют на свет. Однако в этот период все ткани организма продолжают слабые обменные процессы, необходимые для поддержания минимальной жизнедеятельности. Длительность клинической смер-

ти определяется временем с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания до начала гибели клеток головного мозга, в большинстве случаев она составляет 4-5 минут.

В состоянии клинической смерти путем воздействия на органы дыхания и кровообращения возможно восстановление угасающих или только что угасших функций, т.е. оживление умирающего организма.

Затем наступает биологическая смерть - необратимое явление, характеризующееся прекращением биологических процессов в клетках и тканях организма и распадом белковых структур.

### **3. Первая помощь пострадавшим от электрического тока**

Первая помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых немедицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь).

Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность, чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока), оценить состояние пострадавшего.

2. Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.

3. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.).

А. Поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.

5. Вызвать скорую медицинскую помощь или врача, либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности этого действия зависит тяжесть электротравмы.

Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев непроизвольное судорожное сокращение мышц и общее возбуждение, которое может привести к нарушению и даже полному прекращению деятельности органов дыхания и кровообращения.

Если пострадавший держит провод руками, его пальцы так сильно сжимаются, что высвободить провод из его рук становится невозможным. Поэтому первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электроустановки, которой касается пострадавший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей, разъема штепсельного соединения.

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует пользоваться любым предметом, не проводящим электрический ток. Можно также оттянуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), например, за полы пиджака или за воротник, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.

Оттаскивая пострадавшего за ноги, оказывающий помощь не должен касаться обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока.

Для изоляции рук оказывающий помощь, особенно если ему необходимо коснуться тела пострадавшего, не прикрытого одеждой, должен одеть диэлектрические перчатки или изолировать ее иным способом. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску или какую-нибудь не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т.п.

При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой, держа вторую в кармане или за спиной.

Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего, и он судорожно сжимает в руке один токоведущий элемент (провод), проще прервать ток, отделив пострадавшего от земли (подсунув под него сухую доску, либо оттянуть ноги от земли веревкой, либо оттянуть за одежду), соблюдая при этом указанные выше меры предосторожности как по отношению к самому себе, так и по отношению к пострадавшему. Можно также перерубить провод или перекусить его инструментом с изолированными ручками

Перерубать или перекусывать провода необходимо по фазно, т.е. каждый провод в отдельности, при этом рекомендуется по возможности стоять на сухих досках, деревянной лестнице и т.п.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние пострадавшего:

- 1) сознание: ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен);
- 2) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;
- 3) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- 4) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- 5) зрачки: узкие, широкие.

При определенных навыках, владея собой, оказывающий помощь в течение 1 мин способен оценить состояние пострадавшего и решить, в каком объеме и порядке следует оказывать ему помощь.

Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивается визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала, блестящих металлических предметов. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками 2, 3 и 4 пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и жевательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику. Приемы определения пульса на сонной артерии очень легко отработать на себе или своих близких

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка надавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь радужки они занимают.

Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу “изо рта в рот” или “изо рта в нос” и наружного массажа сердца.

Не следует раздевать пострадавшего, теряя драгоценные секунды. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать де-

лать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи.

Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток воздуха, согреть тело, если холодно, обеспечить прохладу, если жарко, создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать в таком состоянии, пока не прекратится западание языка.

Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, т.к. отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния.

Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего. В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе.

Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

#### **4. Меры защиты от поражения электрическим током**

Обеспечение безопасности лиц, обслуживающих электроустановки, и другого персонала, связанного с электроустановками на производстве, осуществляется следующими защитными мерами:

- 1) применение изоляции, отвечающей требованиям безопасности;
- 2) соблюдение соответствующих расстояний до токоведущих частей или их закрытие ограждением;
- 3) использование блокировок, исключающих ошибочное включение отключенных аппаратов и предотвращающих попадание человека в опасную зону;
- 4) применение аппаратов защитного отключения, обеспечивающих автоматическое отключение сети при возникновении в ней опасности поражения током;
- 5) зануление корпусов электроустановок;
- в) защитное заземление, выравнивание электрических потенциалов;
- 7) установка разделяющих трансформаторов, применение напряжения 42 В и ниже, переменного тока частотой 50 Гц, 110 В и ниже, постоянного тока,
- 8) применение предупредительной сигнализации, надписей, плакатов и знаков безопасности;
- 9) применение устройств, снижающих напряженность электрических полей, компенсация токов замыкания на землю;
- 10) использование электротехнических защитных средств и приспособлений.

## Литература:

1. ГОСТы ССБТ
2. ПОСТАНОВЛЕНИЕ Минтруд РФ от 6 апреля 2001 г. N 30
3. «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда»
4. ПРИКАЗ Министерства образования РФ от 25 марта 2003 г. N 1154
5. Об утверждении положения о порядке проведения практики студентов образовательных учреждений высшего профессионального образования
  
6. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Белов С. В., Девисилов В. А., Ильницкая А. В. [и др.] ; общ. ред. Белов С. В. - 7-е изд., стер. - М. : Высш. шк., 2007. - 615 с.
7. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (Техносферная безопасность) учебник для подготовки бакалавров. М. Юрайт 2012. -681 с.
8. Белов С.В. и др. ... Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов. 4-е изд., испр. и доп. - М. : Высш. шк., 2004. - 605 с.
9. Бородин С.Г. Охрана труда. Основные законодательные акты. Нормативно правовая база ведения работ по обеспечению безопасности человека в процессе трудовой деятельности. Иркутск, 2007, - 379с.
- 10.Бородин С.Г., Чаплиев В.В. и др.... Безопасность жизнедеятельности. Лабораторный практикум. - Иркутск, ИрГСХА, 2003. – 163 с.
11. Девисилов В.А. Охрана труда. 4-е изд., перераб. и доп. - М.: Форум, 2009. - 496 с.
- 12.Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. / Н. Г. Занько, К .Р. Малаян, О. Н. Русак. – Санкт-Петербург : Лань, 2017. – 704 с. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/92617>.
- 13.Маслова, Л. Ф. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л. Ф. Маслова. - Ставрополь : АГРУС, 2014. - 88 с. - Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/314302>.
- 14.Санкина, О. В. Безопасность жизнедеятельности. Курс лекций / О. В. Санкина, А. С. Санкин. – Кемерово : Изд-во ФГБОУ ВПО «Кемеровский ГСХИ», 2014. – 139 с. – Режим доступа: <http://ebs.rgazu.ru/index.php?q=node/3392>.



Для заметок

Для заметок

Бородин Сергей Георгиевич  
Василенко Любовь Тихоновна  
Шелкунова Наталья Олеговна

## **Методические рекомендации**

по составлению инструкций по охране труда  
для студентов проходящих практику

Редактор С.Г. Бородин.

Подготовка оригинал-макета С.Г. Бородин

Лицензия ДР № 070444 от 11.03.98 г.

Подписано к печати . Сдано в набор 2018 г. Формат 84 Ч 108 1/32. Печ. л.  
35 . Тираж 50 экз. Заказ . Бумага, плотность 80 г/м<sup>2</sup>

Отпечатано ФГБОУ ВО Иркутский ГАУ  
664038, Иркутск, пос. Молодёжный



