СОГЛАСОВАНО:
Ректор Иркутского ГАУ
_____Дмитриев Н.Н.
«__»_____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель Центра тестирования
Иркутского ГАУ
_____Кугно Э.Э.
«15» май 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областного летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

пос. Молодежный 2024

1. Общие положения

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – спортивные Соревнования) проводятся в соответствии с планом мероприятия по поэтапному внедрения Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО), утверждённым распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р.

Настоящее положение разработано в целях реализации Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года№ 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (далее-Комплекс ГТО).

Целью проведения спортивных Соревнований вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Целями проведения спортивных Соревнований являются:

- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- продвижения и популяризация Комплекса ГТО

Задачами спортивных Соревнований являются:

- увеличение числа граждан, систематическим занимающихся физической культурой и спортом в Иркутской области
-повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Иркутской области
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культуры и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- популяризация комплекса ГТО среди всех категории населения

2. Руководство проведением спортивных Соревнований

Общее руководство организацией проведения спортивных Соревнований осуществляется:

- Центром тестирования ВФСК ГТО Иркутского ГАУ
- Главный судья спортивных Соревнований: Кугно Эдуард Эдуардович 8-902-176-50-77.
- Администратор Центра тестирования ВФСК ГТО Иркутского ГАУ: Панина Лилия Александровна 8-950-073-61-21

Состав ГСК и судейских бригад формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО или прошедших курсы повышения квалификации. (Голец А.В., Афонин А.Н., Балитова Е.И., Раднаев М.Р., Коваливнич В.В., Трегуб А.И., Михашенко А.А., Панина Л.А., Васильев А.А., Голованов Д.Д., Кугно Э.Э., Чергинец В.П.,). В соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70 «Об утверждении

методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО»

3. Место и сроки проведения

Спортивные Соревнования проводятся 23 мая 2024 г. в Иркутском районе пос. Молодежный Иркутский ГАУ. Заседание мандатной комиссии состоится 23 мая с 09.30 до 11.00 по адресу пос. Молодежный, 1/1 каб. 319 (Иркутский ГАУ). Информация о месте проведения будет размещена на сайте Иркутского ГАУ: https://irsau.ru/, Администраций Молодежного МО: http://molodegnoe-mo.ru/

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в спортивных Соревнованиях допускаются, относящиеся с I по XVIII ступеням комплекса ГТО.

К участию в спортивных Соревнований допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача (в соответствие с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н), заявки от организации и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей) (Приложение 1).

Участник спортивных соревнований должен пройти регистрацию на электронном портале ВФСК «ГТО» (www.gto.ru) и получить уникальный идентификационный номер (УИН).

Возраст участника определяется на день проведения мандатной комиссии.

Предварительные заявки для участия принимаются с 20 мая 2024 года в электронном виде на адрес электронной почты Центра тестирования ВФСК ГТО Иркутского ГАУ irgau-gto@mail.ru. При подаче заявки обязательно указать контактный телефон представителя команды (Приложение 2.)

УЧАСТНИК НЕ ДОПУСКАЕТСЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ТЕСТИРОВАНИЯ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

- при отсутствии допуска врача участник к сдаче норм «ГТО»;
- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;
- несоответствие личности участника лицу, изображённому на фотографии, загруженной при регистрации на Интернет - портале Комплекса ГТО www.gto.ru;
- отсутствие документа, удостоверяющего личность (отсутствие согласие законных представителей ;
- отсутствие спортивной формы;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц (судей в том числе).

5. Программа проведения Соревнований.

23 мая:

9:30 –11.00 регистрация участников;

10:00 – 16:00 – проведение сдачи норм «ГТО»

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в Программу спортивных Соревнований.

6. Виды испытаний (тесты) и нормативы ВСФК ГТО которые будут приниматься 23 мая 2024 г.

Мальчики, девочки (юноши, девушки)

№	Вид испытания (тест)	I ступень От 6-7 лет	II ступень 8-9 лет	III ступень 10-11 лет	IV ступень 12-13 лет	V ступень 14-15 лет
	Челночный бег 3*10 м	-	+	+	+	+
	Смешанное передвижения по пересеченной местности (м)	Мальчики 200, 400, 600 Девочки 180, 280, 480	-	-	-	-
	Смешанное передвижения на 1000 м (мин, с)	-	+	-	-	-
	Бег на 1000 м (мин, с)	-	-	+	-	-
	Бег на 1500 м (мин, с)	-	-	-	+	-
	Бег на 2000 м (мин, с)	-	-	-	-	+(девушки и юноши)
	Бег 60 метров (с)	-	-	-	-	+
	Бег 30 метров (с)	-	+	+	+	-
	Бег 10 метров (с)	+	-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+	+	+	+
	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5, 6 м (количество попаданий)	+	-	-	-	-

Мужчины, девушки

№	Вид испытания (тест)	VI ступень 16-17 лет	VII ступень 18-19 лет	VIII ступень 20-24 лет	IX ступень 25-29 лет	X ступень 30-34 лет	XI ступень 35-39 ст. лет
	Бег на 1000 м (мин, с)	-	-	+(жен)	+(жен)	+	+
	Бег на 2000 м (мин, с)	+(жен)	+(жен)	+(жен)	-	-	-
	Бег на 3000 м (мин, с)	+(муж)	+(муж)	-	+(муж)	-	-
	Бег 60 метров (с)	+	+	+	+	+	+
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+
	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+
	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+
	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	+	+	+	+	+	+

Мужчины , женщины

№	Вид испытания (тест)	XII Ступень 40-44 лет	XIII ступень 45-49 лет	XIV ступень 50-54 лет	XV ступень 55-59 лет	XVI ступень 60-64 лет	XVII ступень 65-69 ст. лет	XVIII ступень 70 лет и старше
	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	-	-	-	-	+	+	
	Бег на 1000 м (мин, с)	+	+	+	+	-	-	
	Бег 60 метров (с)	+	+	-	-	-	-	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	-	-	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	-	-	-	-	+	+	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула скамью (количество раз)	-	-	-	-	-	-	

	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	
	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	
	Смешанное передвижения по пересеченной местности на 2 км (мин.с.)	-	-	-	-	+ (жен)	+ (жен)	+ (жен)
	Смешанное передвижения по пересеченной местности на 3 км (мин.с.)	-	-	-	-	+ (муж)	+(муж)	+(муж)
	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	-	-	+	+	-	-	

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в Программу спортивных Соревнований.

7. Определение победителей и награждение

Результаты, показанные участниками спортивных Соревнований, вносятся в электронный приказ АИС ГТО Центром тестирования ВФСК ГТО Иркутского ГА.

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля (работы судейской бригады и обслуживающего персонала; работы медицинского персонала; приобретение наградной атрибутики; изготовление афиш; подготовка мест проведения) несет «Центр тестирования ВФСК ГТО Иркутского ГАУ»

9. Протесты

Протесты, возникающие в ходе фестиваля или до их начала, подаются в письменном виде в судейскую коллегию по месту проведения фестиваля и в течение 30 минут после окончании фестиваля и рассматриваются после его подачи в течение 1 (одного) часа с принятием решения. Протесты подаются только, в части технической правильности выполнения испытаний. Коллективные протесты не подаются. Оргкомитет вправе, при выявлении нарушений рассмотрения протеста со стороны судейской коллегии, пересмотреть результаты участника.

10. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно официальных требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О Порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в организациях выполняющих нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне»

Администратор Центра тестирования

Иркутского ГАУ **Панина Л.А.**

Приложение № 1
к приказу Министерства
здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. N 1144н

(форма)

_____

(название медицинской организации)

Штамп медицинской организации

Телефон медицинской организации _____, электронная почта (e-mail)_____

Медицинское заключение

о допуске к участию в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях

Реестровый номер заключения _____
Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия: _____
Вид спорта: **хоккей**
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования
ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)
- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать: _____
_____
_____
Дата выдачи медицинского заключения _____
Медицинское заключение действительно до (указать дату **дд.мм.гггг**) _____
Ответственное лицо медицинской организации _____/_____/
Подпись Фамилия, инициалы
Печать медицинской организации

Приложение № 2

ОБЩАЯ ЗАЯВКА

от команды (полное наименование команды) _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг)	УИН	Домашний адрес	Допуск врача к соревнованиям
1					
2					

Представитель команды Ф.И.О. (полностью)
_____ /_____/ /_____/
(дата) (подпись)

Контактный телефон:_____ /_____/ /_____/
(дата) (подпись)

E-mail.ru:_____ /_____/ /_____/
(дата) (подпись)

Врач_____ /_____/ /_____/
(дата) (подпись)

Всего допущено участников_____

Руководитель организации Ф.И.О. (полностью)
_____ /_____/ /_____/
(дата) (подпись)

М.П.

*На основании Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. N 739 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 21.12.2015 N 1215 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (текстов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях